

འགྲུལ་སྒྲགས་ནི། 增長咒

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ར་སྒྲཱ་ར་བི་མ་ན་སྒྲཱ་ར་མ་དུ་ཇ་མ་དུ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ར་བི་མ་ན་སྒྲཱ་ར་མ་དུ་ཇ་མ་དུ།
喻 散巴 散巴 比瑪那 薩 瑪哈 雜哇 吽 喻 媽 媽 比瑪拿 嘎 瑪哈
雜哇 吽

(念珠咒 ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ར་བི་མ་ན་སྒྲཱ་ར་མ་དུ་ཇ་མ་དུ། 喻 如季 瑪尼 柵哇 大雅 吽 呸)

ས་གཞི་དང་མཚོན་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

加持土地與供品

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།

湯界 土尼 薩息他

色瑪 喇索 美巴倘

一切地基化清淨

無有沙礫等雜物

།ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག།

拉替 答釀 扁竹耶

嚨欣 獎玻 內秋記

面均平坦如掌心

性同琉璃甚平滑

།ལྟ་དང་མི་ཡི་མཚོན་པའི་རྫས།

།དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ།

哈拉唐 米宜 卻悲則

娥蘇 夏母唐 宜記助玉

人間天界諸供品

真實陳列與意化

།ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཐམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

棍桑 卻金 蠟拿梅

南客 坎棍 洽秋記

普賢最妙供養雲

無餘遍滿虛空界

ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ག་མ་ཏེ། བཛྲ་སྒྲཱ་ར་བྲ་མཛའི་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཡ། ཨཛྲ་ཏེ་སྐྱུ་གྲོ་བུ་ཡ།

喻 拿摩 巴嘎哇 爹 邊雜薩拉 乍瑪答涅 答他嘎大雅 阿哈爹 三藐三布答雅

ཏུ་བྲ། ཨོྲཱ་བཛྲ་བཛྲ། མདུ་བཛྲ། མདུ་ཏེ་ཇ་བཛྲ། མདུ་བཛྲ་བཛྲ། མདུ་བོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་བཛྲ།

爹雅他 喻 邊澤邊澤 瑪哈邊澤 瑪哈 爹雜邊澤 瑪哈 比雅邊澤 瑪哈 鉢提吉答邊澤

མདུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཏ་བཟླ། མཐ་ཀམ་ལུ་ལ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩོ་ན་བཟླ་སྐྱ་དུ།
瑪哈鉢提 曼多巴森 乍瑪那 邊澤 薩哇嘎瑪 阿哇 拿 筆修答那 邊澤 梭哈

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་

棍秋 順奇 典巴唐 桑給 唐 強秋 森巴 湯皆 記

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཚེན་པོ་དང། ཚོས་གྱི་

勤其蠟 唐 措逆 永蘇 左悲 雅湯 千玻唐 卻記

དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།

英 難巴塔敬 散其米洽悲 豆記 帖辛 尼圖 秋記

願以三寶真諦、一切佛菩薩加持、圓滿福智資糧大威神、本自清淨不可思議
法界力（此供）化為真如

སྐྱོན་འདྲེན།

迎請

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ།

瑪呂 森間 棍其 滾秋敬 讀碟 崩皆 米協 炯則哈拉

一切無餘眾生依怙主 摧滅無盡魔軍戰勝尊

།དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

娥難 瑪呂 揚塔 千秋悲 炯滇 擴皆 涅迪 謝蘇索

一切實相無餘善知者 世尊眷屬祈請降臨此

སྐྱབས་སེམས།

皈依與發心

།སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

桑傑 卻唐 措記 秋難 拉 強秋 杷圖 達尼 架束 器

諸佛正法聖賢僧 直至菩提我皈依

།བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

達即 錦索 即貝 措南 記 卓拉 片器 桑傑 竹巴 秀

以我所修諸功德 為利眾生願成佛

སྟོན་པའི་མཚན་སྒྲགས།

釋迦牟尼佛名號及咒語

༄༅། །སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར

敦巴 炯滇磔 帖辛 謝巴 札炯巴 揚塔巴

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་མཁུན་པ་

左悲 桑給 日巴 唐 暇蘇 典巴 磔哇 謝巴 吉滇 千巴

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་

給布 讀威 卡羅 究哇 拉那 梅巴 哈唐 米難 記 敦巴

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

桑給 炯滇磔 悲賈哇 夏迦圖巴拉 洽察羅

皈依頂禮導師 薄伽梵 如來 應供 正遍知 明行足 善逝 世間解 調御丈夫
無上士 天人師 佛 吉祥世尊 勝者 釋迦能仁

ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ནི་ཡེ་སྣ་དུ།

喻 牟尼 牟尼 瑪哈 牟尼耶 梭哈 (二十一遍)

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་།

帖辛 謝巴 切故 記眨唐

一如世尊如來之佛身

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།

切記 襯秋 賞玻 記眨哇

一如尊之殊勝善妙相

འཕེལ་དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

擴唐 故策 策唐 形坎唐

眷屬壽限以及淨土等

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

帖札 擴那 答索 究哇秀

僅僅如彼吾等願成就

གང་སྒོ་མ། 文殊菩薩禮讚文

༄༅། །སྒོ་མ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

喇嘛唐 滾鉢 傑尊 蔣木悲樣啦 洽策也囉

敬禮上師怙主尊者文殊師利菩薩

གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས།

扛卡乙 洛追 吉布匿 金札 尼大爾 納木大 惹布色勒委

汝之妙慧離二障雲如日妙淨極光耀

འི་སྟེང་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་གྲུགས་བམ་འཛོལ།

其轟 屯棍 其欣 習企爾 匿幾 禿嘎爾 累杷木僅

一切法義如實見故手持經卷於心間

ཁག་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ལུན་འབྲུམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི།

扛大 係悲 尊惹阿 馬日以 木恩通木 堵淹勒 幾習爾委

彼等繫於輪迴牢獄無明昏闇苦為逼

འབྲོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅུ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང།

卓湊 棍拉 撲記 大爾皆 掩臘 除具 央滇誦

一切眾生愛如獨子說法六十妙音具

འབྲུག་ལྟར་ཆར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང།

竹大爾 切爾咒 紐恩夢 匿龍 雷幾 架咒 追勒賊淨

音震如雷出煩惱眠業力鐵鍊令解脫

མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྷུ་གུ་ཇི་སྟེང་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས།

馬日以 木恩色勒 堵淹勒 紐咕 其轟 倔賊 惹勒尺乙納木

無明暗除斬斷一切苦厄苗芽執寶劍

ཁག་དོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཙུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྗེ་གས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ།

對內 塔淨 撒居 他爾孫 遠滇 呂揍 賈色也 禿威固

本來清淨究竟十地功德體圓上首菩薩身

འབྲུག་ཕྱག་བཙུང་དང་བཙུག་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུས་བདག་སྒྲོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད།

究叉 究倘 究匿 簡這 達略 木恩色勒 蔣木悲樣啦 讀俞

百十二之相好莊嚴除我心暗至誠禮文殊

ཨོཾ་ཨུ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི།

喻 阿惹巴雜拿底(二十一遍)

བཅེ་ལྷན་ཁྱིད་གྱི་མཁེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་སེལ་ནས།

皆滇 切幾 千熱布 約色爾幾 達略 滴木 木恩巴 惹布色勒內
以尊具悲極智光 盡除我心愚癡闇

།བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒོ་གྲོས་སྒོ་བ་པའི་སྐྱེང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

嘎倘 滇倔 雄路 豆巴宜 洛追 播布悲 曩哇 紮堵索
通達經論之義理 祈賜智慧辯才相

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ལྷགས་སོ།

兜率百尊

༄༅། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུའི་མགོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོགས་ར་སྤངས་འདྲའི་ཚུ་འཛོན་ཅེ་མ།

嘎滇 哈拉給 滾奇 禿嘎內 日嘎 朽薩 崩街 秋真介
兜率百尊怙主之心中 極白如新乳般白雲頂

།ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

卻記 賈波 棍千 洛桑札 色唐 皆巴 內迪 謝蘇所
法王遍智洛桑札巴尊 與二法子祈降臨此處

།མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དགེས་པའི་འཇུམ་དཀར་ཅན།

敦奇 南卡 僧赤 悲疊定 傑尊 喇嘛 解貝 準嘎間
面前虛空獅座蓮月上 至尊上師歡喜具笑顏

།བདག་སྒོ་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུང་བཞུགས་སུ་གསོལ།

達洛 碟貝 索南 形秋度 滇巴 給噶 給賈 啾蘇所
我心至信殊勝妙福田 為揚聖教祈請住百劫

།ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཕྱགས། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་གྱིར་ལེགས་བཤད་གསུང་།

謝切 圈棍 賈威 洛卓免 嘎桑 納為 簡秋 咧謝頌
遍見一切所知大慧心 眾有福者耳嚴善說教

།བྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛོས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚུལ།

查悲 巴奇 哈拉美 賊貝固

通退 前貝 屯典 拉 洽察

名揚聖德威奕莊嚴身

見聞憶念有利我禮敬

ཡིད་འོང་མཚོན་ཡོན་སྒྲོ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། གྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྲོས་སྤྲོང་གསལ་བྲི་ཚབ་སོགས།

宜喻 卻圓 那措 美豆唐

尺心木 讀悲 讓薩 尺洽所

種種悅意供具妙花鬘

末香燒香燈燭塗香等

ཁྲོད་སྤྲོད་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཁབ་སོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྱེད་ལ་མཚོན་པར་འབུལ།

哦相木 宜助 卻金 賈措迪

索南 形秋 切拉 卻巴布

實設意化如海此供雲

殊勝福田尊前誠獻供

ཁག་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བཀྲིས་དང་།

扛習 透美 讀內 薩巴宜

呂雅 宜記 米給 寄集唐

彼由無始以來所造作

從身口意所生之惡業

ཁྱེད་པར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤམས།

切巴 董巴 順奇 米吞秋

令內 偈巴 察悲 所所夏

尤於三種戒之相違處

至心生悔猛烈發露懺

སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།

令美 讀迪 忙退 竹拉尊

卻給 棒悲 塔久 屯約切

於此濁世多聞勤修證

斷如八法暇滿修大利

མཁོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་ཚེན་མཚན་པ་ལ། ཁབ་དག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ།

滾波 卻記 蠟千 賊巴拉

達價 散巴 他悲 宜讓我

怙主汝所行之偉功績

吾等至心懇切而隨喜

ཇི་བཅུན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། ཚོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་འབྲིགས་ནས།

傑尊 喇嘛 唐巴 千難記

卻固 喀拉 千則 真赤內

至尊上師聖者汝等眾

法身虛空智悲祥雲集

ཇི་ལྟར་འཚོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ཁབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཚར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ།

其大 燦悲 讀且 真瑪拉

撒給 卻記 洽巴 巴度所

隨機應化於所調大地

祈請任運降下法露雨

ཁབ་དག་གིས་ཇི་སྟེན་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ཁབ་སྤྲོད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།

達奇 其內 薩悲 給哇迪

滇唐 卓哇 棍拉 扛片唐

如是以我所集諸善業

利益一切聖教與眾生

།ལྷན་པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སློབ་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

切巴 傑尊 洛桑札巴 宜

滇悲 令波 仁圖 薩且秀

特於至尊洛桑札巴之

聖教心要恆常令顯揚

།སློབ་ཀྱི་ལུ་ཡང་དག་སྲ་མ་དང། །འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱིད་པལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང།།

皆哇 棍度 揚塔 喇嘛唐 解美 卻記 巴拉 龍屈敬

生生世世不離正上師

受用一切法之妙功德

།ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསལ་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།།

薩唐 藍木奇 圓滇 喇左內

多傑 羌卡 口潘 紐透秀

圓滿一切地與道功德

祈願速得金剛持果位

།དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཚེན་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

米美 界威 爹千 堅蕊西

尺美 千悲 旺玻 講悲樣

無緣悲心寶藏觀世音

無垢智慧王者妙文殊

།བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་བ་པ།།

讀崩 瑪呂 炯則 桑威達

扛堅 喀悲 足堅 宗喀巴

無餘摧伏魔軍秘密主

雪域智者頂嚴宗喀巴

།སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །ལན་གསུམ།།

洛桑 察悲 暇拉 索哇碟

(三遍)

洛桑札巴蓮足誠祈請

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་མེ། །བདག་གི་སྦྱིང་གར་བསྐྱོའི་སྦྱིང་བཞུགས་ལ།

巴滇 紮威 喇嘛 仁波切 答卡_乙 令嘎 悲摸 定修拉
至尊根本上師仁波切 請住心中蓮花月輪上

།བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །སྒྲ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ།

嘎勤 千玻 苟內 節松爹 固誦 免記 娥竹 紮圖索
慈悲護持行者不退轉 賜予身口意成就請加持

ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ།

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子！色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。受想行識，亦復如是。舍利子！是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。是故空中無色，無受想行識；無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法；無眼界，乃至無意識界；無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡；無苦集滅道，無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནི། །མའོན་ཤེས་རྗེ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།

卡拉 倔悲 內秋 倘巴尼 恩謝 足處 阿威 禿豆間
威行虛空尊勝剎土中 具足先知神通威勢者

།སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་སུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

竹巴 玻拉 瑪業 樸欣息 內順 坎卓 座拉 洽察羅
無怠觀照行者猶如子 誠致禮敬三界空行主

信度 巴巴 嘎哇 賈威雲

極為難解般若佛母義

ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།

路竹 透美 界尼 薩順拿

龍樹無著二祖之美譽

其欣 拱巴 解則 詹令堅

如佛密意詮釋瞻部嚴

ལོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།

永蘇 察悲 暇拉 達洽察

遍揚三界足下我頂禮

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ།

幸大 千玻 逆雷 咧具悲

由彼二大車軌所善承

灑摸 大哇 賈千 倔悲藍

甚深觀與廣大行之道

མཁོ་ར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྟུས་པའི། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛོད་ལ་འདུད།

瑪挪 永蘇 左悲 內讀悲

無誤圓滿法要盡攝集

膽悲 最真 麻美 則拉讀

頂禮掌教法藏阿底峽

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་འགས་མཚོག།

喇講 誦喇 棍拉 大威米

能見一切無量教法眼

嘎桑 他巴 最悲 酒娥秋

有緣趣向解脫最勝道

བརྩ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛོད་པ་ཡི། གསལ་མཛོད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

界委 倔悲 他客 則巴宜

慈愛悲憫善巧行事業

薩則 謝念 難拉 股洽察

明示眾善知識我頂禮

འཛོམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། སྟོན་པའི་བདེན་འགྲོན་ལྷ་ངེ་བ།

詹林 客巴 永記 足卡z堅

遍瞻部洲一切頂之嚴

念悲 杷田 卓拿 杭業哇

悅耳幢幡飄揚極威耀

ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

路竹 透美 逆雷 日*新圖

龍樹無著二祖依次衍

列具 強秋 藍其日*巴尼

代代相傳菩提道次第

སྦྱི་རྒྱའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱོང་བས་ན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

界古 對屯 瑪律 宮威拿

以此能滿無量眾生願

膽巴 仁千 旺卡z賈玻爹

此教授乃大寶尊中王

ཁལ་ལུང་བཟང་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདལ་ལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདེལ་ན།

雄桑 東卡z秋窩 讀威器

巴滇 列巴 謝悲 賈措銀

含攝百千善典法流故

亦名具德善說之大海

བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་།

滇巴 湯皆 噶美 豆巴唐

誦喇 瑪律 膽巴 洽哇唐

通達一切聖教無相違

無餘教法皆知為教授

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྲོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྲུང་།

賈威 拱巴 碟辣 涅巴唐

涅屈 千玻 揚薩 雷江頌

佛之密意甚易可獲得

極大罪行懸崖亦救護

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཚོག

帖噶 賈陪 客悲 皆窩尼

嘎滇 圖美 殿悲 膽巴秋

是故印藏智者諸大德

有福咸共依止最勝教

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད།

皆無 順奇 藍其 日木巴宜

宜喇 米秋 屈滇 速息約

三士夫之所修道次第

豈有慧者於此不歡喜

གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱབས་བསྐྱབ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་།

頌喇 棍其 淨玻 讀讀哇

處迪 吞蕊 敦唐 年悲江

總攝一切教法之心要

此理即使一次說或聞

དམ་ཚེས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྲུང་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ།

唐卻 切唐 退悲 片淵措

喇千 讀巴 涅悲 帖屯散_母

說聞聖法所獲利益等

思其必得累積廣大義

དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེན་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི།

帖內 迪噶 咧措 其涅悲

殿界 咧巴 質悲 紮哇尼

一切現今而後之善資

諸法緣起善合之根本

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྲོལ་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་སུ།

藍敦 謝念 唐巴 悲巴宜

散唐 酒威 處欣 殿巴如

精勤於示正道善知識

意樂加行如理而依止

མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད།

通內 索卡_乙 噶揚 米東哇

嘎欣 竹悲 卻悲 涅巴且

知此理已縱捨命不棄

如教修行法供令歡喜

། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

塔威 殿迪 宜欣 諾雷哈
此閒暇身勝於如意寶

迪乍 內巴 塔磊 暫息銀
此般所獲僅只此次爾

། རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྲུལ་མས་མཁའ་གྲོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན།

內嘎 吉辣 南客 洛唐扎
難得易壞虛空閃電般

處迪 散內 吉滇 招哇棍
思此理已一切世間法

། སྤུན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་འགྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྡིང་བོ་ལེན་པ་དགོས།

本巴 洽哇 欣土 豆球內
知其如揚糟糠般無利

您襯 棍度 澤玻 連巴歸
日夜恆時求取心要義

། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱིའི་གདེངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཛིགས་སྐྱབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་ངེས།

夕內 年卓 米界 典美敬
死後不墮惡趣無把握

帖宜 吉救 棍秋 順土涅
彼之畏怖唯三寶能救

། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ།

帖器 價卓 信度 滇巴唐
故應極堅固心而皈依

帖宜 喇招 年*巴 美巴招
彼之學處終不令退失

། དེ་ཡང་གཤམ་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ།

帖揚 嘎那 雷界 咧散內
復次黑白業果善思已

浪妥 處欣 竹拉 喇雷索
端賴如理修持諸取捨

། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

། ལམ་མཚོག་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཚོད་མི་འོང་བས།

藍秋 竹拉 襯尼 滄威滇

修持勝道眾相具足身

དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ། །སློག་གསུམ་སྲིག་ལྷུང་བྱི་མས་སྐྱགས་པ་འདྲི།

帖宜 瑪滄 美悲 具拉喇

應學彼之一切具足因

苟順 底東 尺美 拔巴迪

罪墮污垢所染此三門

ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱུ་དུ་སློབས་བཞི་ཚང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས།

哈巴 雷質 炯哇 涅切委

尤以淨除業障為切要

均土 豆息 滄哇 滇巴界

恆時具足四力而依止

ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛

我欲解脫亦應如是行

སྐྱུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་།

讀典 涅米 散拉 瑪悲拿

若不勤思苦諦之過患

踏巴 屯涅 其欣 米界形

如實希求解脫心不生

ཀྱུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས།

棍炯 擴威 久日* 瑪散拿

若不思維集諦輪迴因

擴威 紮哇 屈處 米謝悲

輪迴根本斷法不能知

སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་པས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས།

夕雷 涅炯 究謝 殿巴唐

出離三有須依厭離心

擴哇 扛卡乙 經巴 謝巴界

了達輪迴由何法作縛

ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛

我欲解脫亦應如是行

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན།

森界 貼秋 藍其 雄幸爹

勝乘道之主幹為發心

辣千 屈巴 難記 息唐殿

廣大菩薩萬行基與依

ཚོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དག་ཚོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས།

秋逆 棍拉 瑟球 記大捕

喇加* 給秋 讀悲 索南爹

一切二資轉石成金露

攝集無量善資福德藏

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣམས། འིན་མེན་སེམས་མཚོག་སྲུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན།

帖大 謝內 賈瑟 巴握難

仁千 森秋 禿談 替土診

如此知己佛子眾勇士

大寶勝心深持於內心

ཇི་བཙུན་སྤྲུམ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

踏堆 達江 帖欣 江察洛

至尊上師修持如是修

我欲解脫亦應如是行

སྦྱིན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །སེར་སྤེལ་མཁུན་པ་གཙོད་པའི་མཚོན་ཆ་མཚོག།

謹巴 卓威 磊公 宜欣諾

瑟內 讀巴 倔悲 春洽秋

布施滿眾生願如意寶

斬斷慳吝纏結最勝劍

མ་ལུམ་སྤྲིང་སྤྲོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད། །སྦྱོན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོག་པའི་གཞི།

瑪修^木 寧豆 界悲 賈瑟倔

念悲 察巴 秋究 卓悲息

生起無怯心力佛子行

美譽名稱揚十方之本

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བབས་མཁས་པས་བསྐྱེན།

帖大 謝內 呂唐 龍倔給

永蘇 東威 藍桑 客悲殿

如此知己身及受用善

盡施善道為智者所示

ཇི་བཙུན་སྤྲུམ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

踏堆 達江 帖欣 江察洛

至尊上師修持如是修

我欲解脫亦應如是行

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་དྲིམ་འབྲུད་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་སྤྲོ་བའི་འོད།

處親^木 涅倔 尺瑪 去悲秋

紐^恩夢 刹董 瑟威 達威哦

持戒罪行污垢洗濯水

消弭煩惱熱惱月之光

སྦྱི་སྤྱིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཛྲ། །སྦྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀུན་འདུད།

界古 育拿 論玻 大捕吉

豆記 底巴 美巴 卓棍讀

處眾之中威嚴如須彌

無有以力逼人眾生敬

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཁྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་མཛད།

帖大 謝內 揚塔 浪悲親^木

唐巴 難記 米欣 頌哇則

如此知己正受持之戒

諸聖行者守戒如護眼

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚེལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

ཁབ་བོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལུལ།

雖巴 豆滇 難拉 堅其秋
忍辱為諸力士妙嚴飾

紐^恩夢 董威 嘎兔 棍其舖
煩惱塗害苦行最上品

ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དགུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཚིག་རྒྱབ་མཚོན་ལ་སྲ་བའི་གོ་ཚེལ།

血當 拉追 札拉 南卡頂
如制瞋恨蛇敵金翅鳥

赤助 春拉 薩威 口洽銀
阻惡口劍堅固之鎧甲

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཚོག་གོ་ཚེལ། །རྣམ་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱིས་གོ་མས་པར་མཛད།

帖大 謝內 雖秋 口洽拉
如此知已忍辱勝鎧甲

難巴 那措 處其 口木巴則
種種方便而令心串習

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚེལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

མི་བསྐྱོག་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བོས་ན། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ།

米斗 滇悲 尊居 口歸拿
若撰穩固不退精進鎧

龍豆 圓滇 芽我 打欣配
教證功德增如上弦月

སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་བརྩམས་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

偈藍 湯皆 屯唐 典巴究
一切威儀義利不唐捐

扛暫 雷記 踏難 宜新竹
隨所作事究竟如願成

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སེལ་བའི། །རྒྱབས་ཚེན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་གྱིས་བརྩམས།

帖大 謝內 雷囉 棍瑟威
如此知已速除一切怠

辣千 尊居 賈瑟 難記暫
廣大精進諸佛子勵行

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚེལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

ཁབ་མ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན།

散滇 森拉 旺球 賈玻爹
禪定轉心力如統治王

暇拿 幼美 日宜 旺玻欣
安住不動宛如山之王

ཁབ་ཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཚེན་འདྲེན།

當拿 給威 米巴 棍拉久
若放則住一切善所緣

呂森 雷蘇 榮威 碟千檢
引發身心堪能之大樂

དྲི་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡིང་དག་འཛོམས་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བརྟེན།

帖大 謝內 那究 旺玻難
如上知己諸大瑜伽士

難英 札炯 丁枕 均土殿
滅散亂賊恆常依等持

ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

ཤེས་རབ་བློ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱོན་པའི་ལམ།

謝喇 灑摸 迪尼 大威米
智慧甚深實相觀照眼

夕悲 紮哇 崇內 錦悲藍_母
輪迴根本連根拔起道

ཁག་སུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོང། །གཏི་ལུག་ལུན་སེལ་སྒྲོལ་མེ་མཚོ་གཏུག་གསལ།

頌喇 棍雷 雅悲 圓滇爹
一切經中所讚功德藏

第目 門瑟 準美 秋都察
除愚痴闇最勝名明燈

དྲི་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡི། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད།

帖大 謝內 踏堆 客也巴宜
如此知己欲解脫智者

藍_母帖 北巴 土美 界巴則
彼道用諸精勤令生起

ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則
至尊上師修持如是修

踏堆 達江 帖欣 江察洛
我欲解脫亦應如是行

རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩེ་བ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང།

界記 散滇 暫拉 擴哇宜
僅靠專注禪定修持力

紮哇 倔悲 女巴 瑪通行
不足以斷輪迴之根本

ཞིག་ནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཇི་ཙམ་དཔུད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྷོག་པས།

息涅 藍唐 解委 謝喇記

其暫 倔江 紐_恩夢 米斗悲

離寂止道但修智慧觀

任何巧思亦不斷煩惱

ཡིན་ལྷགས་སྤུ་ཐག་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཡོ་མེད་ཞིག་ནས་རྟེན་ལ་བསྐྱོན་ནས་བློ།

銀錄 舖他 卻悲 謝喇帖

幼美 息涅 大拉 捐內尼

通達究竟實相之智慧

駕御不動寂止良馬後

མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྫོན་གྱིས། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི།

踏皆 烏美 日悲 春嫩其

踏診 米爹 湯皆 吉且悲

執持離邊中觀理利劍

邊執敵軍一切盡除滅

ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། ཉེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་བྱོས་རྒྱས་པར་མཛད།

處欣 倔悲 揚悲 謝喇記

帖尼 豆悲 洛追 解巴則

如理思擇廣大之智慧

了達實相善慧令增長

རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་འདོད་བདག་གུང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

踏堆 達江 帖欣 江察洛

至尊上師修持如是修

我欲解脫亦應如是行

རྗེ་གཅིག་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ནི། སློས་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི།

界記 孔悲 定真 竹巴尼

悶巴 記察 處欣 倔巴宜

專注修習得定不待言

然由如理思擇所得之

སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་གུང་ཡིན་ལྷགས་ལ། གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི།

索索 豆巴 宜江 銀魯拉

幼美 信度 滇巴 涅巴宜

分別觀察慧亦於實相

不動極其穩固而安住

ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། རླུང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ།

定真 界巴 通內 息哈_拉逆

松解 竹拉 尊難 芽瞋挪

若得生起等持止觀二

即成雙運行者甚希有

རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། ཐར་འདོད་བདག་གུང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

踏堆 達江 帖欣 江察洛

至尊上師修持如是修

我欲解脫亦應如是行

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སློང་ཉིད་དང། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སློང་པ་གཉིས།

念_木暇 南卡 大捕_乙 東尼唐

傑透 竹瑪 大捕_乙 東巴逆

根本定中虛空般空性

后得位見如幻空此二

ཁབ་སྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོང་བའི་པ་ལོལ་འགྲོ་བ་བསྐྱབས།

拱內 踏謝 松土 界哇宜

賈瑟 倔悲 帕柔 卓哇雅

修以方便智慧雙運道

讚揚波羅蜜多佛子行

དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྦྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཚིམ་བ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས།

帖大 豆內 秋蕊 藍其尼

親巴 美巴 嘎桑 難記魯

了達上已不以少分道

自滿應取眾有福之法

རྗེ་བཙུན་སྐྱེམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། རབ་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

踏堆 達江 帖欣 江察洛

至尊上師修持如是修

我欲解脫亦應如是行

དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཚེན་གྱི། ལམ་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱུན་མོང་ལམ།

帖大 矩唐 解捕 貼千其

藍秋 逆嘎 軌悲 吞夢藍

如此乃為因及果大乘

二勝道皆必修共通道

རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་མཚོ་ཆེད།

其欣 界內 客也悲 碟奔其

滾拉 滇內 貝爹 賈措切

如實生已於善巧船主

依止怙主續部廣大海

འབྲུག་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟན་པ་དེས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས།

修內 永作 免雅 滇巴碟

塔究 透巴 屯唐 滇巴且

趣入並依完備教授學

暇滿人身義利不唐捐

རྗེ་བཙུན་སྐྱེམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། རབ་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 釀連 帖大則

踏堆 達江 帖欣 江察洛

至尊上師修持如是修

我欲解脫亦應如是行

རབ་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྦྱོར་དང། སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར།

讓卡乙 宜拉 孔巴 掐器唐

嘎桑 賢拉 篇巴 掐威器

為利自心己意修習故

為令有福他人利益故

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། གོ་སྐྱའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས།

賈哇 給悲 永蘇 作悲藍母

口類 雅卡乙 謝悲 給哇帖

諸佛所喜完備圓滿道

淺易語為宣說所獲善

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང། འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས།

卓哇 棍江 難塔 藍桑唐

一切眾生與清淨善道

解美 秋記 界尼 悶藍碟

永不分離以此我祈願

ཇི་བཙུན་སྤྲོ་མས་སྤོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཚལ་ལོ།

傑尊 喇美 悶藍_母 帖大_爾大布

至尊上師發願如是發

踏堆 達江 帖欣 碟察洛

我欲解脫亦應如是願

སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང། །མངལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས།

敦巴 拉那 美悲 滇巴唐

無上導師之教法

賈哇 迪札 喇美 勤銀悲

如此值遇由師恩

འདག་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།

給哇 迪揚 卓哇 瑪律巴

此善轉施諸眾生

謝念 唐悲 診悲 矩如我

為善知識攝受因

འདྲི་སྤྲོ་མ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས།

雅宜 喇嘛 洛桑 察巴帖

我的上師洛桑札巴彼

噶滇 內散 爹哇 間拉索

兜率院與極樂淨土等

འདག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

塔悲 形坎 扛拿 修江榮

無論安住任何清淨土

達索 擴其 透瑪 界哇秀

我等願生為首席弟子

འད་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར།

倘玻 賈千 退巴 忙土紮

首先精進求多聞

杷土 雄路 湯皆 膽巴夏

繼而諸論作教誡

ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།

他瑪 您嘖 棍度 釀_母蘇浪

最後晝夜勤修持

棍江 滇巴 給悲 矩如我

皆迴向教法昌盛

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ།

三主要道

༄༅། །རྩོམ་པ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

傑尊 喇嘛 南拉 洽察洛

敬禮諸至尊上師

ཀླུ་པ་འཇིགས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། ཀླུ་པ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

賈威 頌喇 棍其 寧波屯

佛陀至言心要義

賈瑟 倘巴 難記 雅悲藍^母

是諸菩薩所贊道

སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

嘎滇 踏堆 難記 久我帖

欲求解脫之大道

其大 努欣 達其 謝巴招

我今隨力而宣說

ཁ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

扛他 夕悲 磔拉 瑪洽幸

于三有樂不貪著

塔久屯約招器 尊巴宜

為暇滿義而精進

ཀླུ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

賈哇 給悲 藍拉 宜敦悲

志依佛陀所喜道

嘎滇 帖他 倘威 宜記紐^母

具法緣者淨意聽

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

難他 涅炯 美巴 夕措宜

無出離心無息滅

磔界 屯涅 息威 踏美拉

希求有海樂方法

སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

夕拉 剛巴 宜江 呂間難

由貪有樂縛眾生

棍內 清氣 透瑪 涅炯紮

故先尋求出離心

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

塔久 涅嘎 策拉 龍美巴

暇滿難得壽無常

宜拉 孔悲 策迪 讓謝斗

修習能除此生欲

ལས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། ལས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

雷解 米路 擴威 讀雅難

業果不虛輪迴苦

揚揚 散拿 器美 讓謝斗

思維能除后世欲

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་གོ་མཁས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱོད་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ།

帖大 孔悲 擴威 噴措拉	宜悶 給記 讚揚 米給形
修已于輪迴富足	不生剎那之希望
ཁྱིམ་མཚན་ཀྱུ་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཚོ་དེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས།	
您懶 棍度 踏巴 屯涅洛	窮拿 帖策 涅炯 界巴拉
晝夜唯求解脫心	起時是出離心生
ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི།	
耶炯 帖揚 難他 森界記	森巴 美拿 喇美 強秋記
出離若無菩提心	所持則亦不能成
ལུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད།	
噴措 磔威 局如 米球威	洛滇 難記 強秋 森秋界
無上菩提樂因故	智者應發菩提心
འཇགས་དྲག་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱེད། །བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས།	
修察 秋窩 息宜 軍旗切	斗嘎 雷記 清哇 倘玻膽
四瀑流沖難阻止	業力繩索緊密繫
བདག་འཛོན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྐྱེལ་ཚེན་ཀྱུ་ནས་འཐིབས།	
達診 價記 察威 布蘇去	瑪日 門悲 罵千 棍內替
投入我執鐵網孔	無明大暗所蒙蔽
ལུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་སུ། །སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་མཐར་མ།	
母美 夕巴 界形 界哇如	讀雅 順奇 均切 美巴挪
無邊有海生又生	常被三苦所迫害
ཁགས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།	
涅嘎 迪札 球悲 瑪難記	昂處 森內 森秋 界巴最
成此境地之母等	情狀思已發大心
ཁགས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་།	
涅路 豆悲 謝喇 米滇拿	涅炯 強秋 森拉 孔且江
不具通達實際慧	雖修出離善菩提
སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཏོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད།	
夕悲 紮哇 偈巴 米努悲	帖器 滇解 豆悲 踏拉悲

不能斷除有根故

應勤通達緣起法

ཁག་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་།

扛息 擴磔 卻難 湯接濟

矩解 南陽 路哇 美通形

見世出世一切法

從因生果皆不虛

འདམིགས་པའི་གཏང་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགུམ་པའི་ལམ་ལ་ལྷག་ས།

密悲 爹索 扛銀 棍息巴

帖尼 桑給 給悲 藍_母拉咻

所執之境本無者

彼入佛陀所喜道

སྐྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།

讓哇 滇解 路哇 美巴唐

通巴 客_也連 察威 口哇逆

現象緣起不虛妄

性空不執二了解

ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྐྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ། འད་དུང་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད།

其夕 索索 讓哇 帖夕土

塔通 秃悲 拱巴 豆巴美

何時見為相違者

尚未通達佛密意

ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།

南息 蕊久 美巴 記價土

滇解 米路 通哇 暫尼內

不拘一面而同時

在見緣起不虛妄

དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཛིག་ན། དེ་ཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ལགས།

涅謝 油其 診當 棍幾拿

帖策 大威 界巴 左巴拉

即滅實執所執境

爾時見觀察圓滿

ཁག་ཞིག་ཡང་སྐྱུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད།

顯揚 讓威 約踏 瑟哇倘

東悲 美踏 瑟形 東巴尼

又由現相除有邊

及由性空離無邊

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། མཐའ་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་དོ།

矩唐 解布 洽威 處謝拿

踏診 大威 臭巴 米究柔

了知性空現因果

不為邊執見所奪

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཁག་ད་རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ།

帖大 藍其 周窩 難順奇

涅難 囊卡_乙 其欣 豆悲策

如此三主道扼要

吾子如實通達時

།དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུང་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ལ།
威恩巴 滇爹 尊居 豆界内 滇其 敦瑪 紐土 竹夕樸
當依靜處起精進 為究竟事速修持

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

功德之本頌

༄༅། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ།

圓滇 棍其 息秋 勤間傑

處欣 滇巴 藍其 紮哇如

一切功德之本具恩主

如理依止是為道根本

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། གུས་པ་ཚེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

喇巴 通內 北巴 圖瑪宜

苦以巴 千悲 滇巴 勤其洛

善見此理多方精進心

恭敬至誠依止祈加持

ལམ་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཚེན་ཤེས་གྱུར་ནས།

連記 涅悲 塔威 滇桑迪

信度 涅嘎 屯千 謝球內

一次所得此閒暇善身

極為難得利大當了知

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

您襯 棍度 寧波 連悲洛

均切 美巴 界哇 勤其洛

晝夜恆時求取精要心

相續不斷生起祈加持

ལུས་སྒྲིག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་ལྟར་བཞིན། ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་འཚིབ་དྲན་པ་དང་།

呂索 幼哇 秋宜 秋捕欣

紐土 吉悲 噐哇 前巴唐

身命飄搖猶如水中泡

迅速壞滅故當憶念死

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ།

夕威 傑蘇 呂唐 尺碼欣

嘎那 雷解 噐欣 掌哇拉

死後仍如影伴隨身形

黑白善惡業果隨後至

ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། རྩ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲིང་བ་དང་།

涅巴 滇玻 涅內 餒悲措

差形 差哇 難江 崩哇倘

得堅定解於諸罪惡業

即使甚小微細亦斷除

།དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

給措 踏塔 竹巴 且巴拉

大度 杷倘 典巴 勤其洛

一切善法資糧悉成辦

恆常謹慎力行祈加持

སྐྱུང་པས་མི་ངོམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྒོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྲིད་པའི་ལུན་ཚོགས་ཀྱི།

界悲 米我 讀雅 棍其苟 受用無饜為一切苦門 ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	宜滇 米弄 夕悲 噴措記 輪迴圓滿實無可依賴 དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
餒米 日內 踏悲 碟哇拉 知其過患而於解脫樂	屯涅 千玻 界哇 勤其洛 生起極大希求祈加持
རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་ཆེན་པོ་ཡིས།	
難塔 散巴 帖宜 常巴宜 由彼清淨心念所引生	淺倘 謝欣 杷約 千玻宜 正知正念謹慎不放逸
བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། སྐྱབ་པ་སྣོད་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
滇悲 紮哇 索梭 踏巴拉 教法根本別解脫律儀	竹巴 寧波 且巴 勤其洛 修護以攝心要祈加持
རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར།	
讓尼 夕措 龍哇 其欣圖 猶如自墮輪迴苦海般	瑪球 卓哇 棍江 帖札哇 一切如母有情亦如是
མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ལུས་བྱིར་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
通內 卓哇 卓威 庫切威 見已負荷救度眾生擔	強秋 森秋 炯巴 勤其洛 諳習勝菩提心祈加持
སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར།	
森暫 界江 處親 _母 難順拉 雖有發心若於三種戒	孔巴 美拿 強秋 米竹巴 無有串習則不成菩提
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྣོམ་པ་ལ། བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྐྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
咧巴 通內 賈瑟 董巴拉 善見此理佛子諸律儀	尊巴 察悲 洛巴 勤其洛 猛烈精進修習祈加持
ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས།	
羅悲 油拉 英哇 息且敬 於顛倒境散亂令止息	揚塔 屯拉 處欣 倔巴宜 於正法義如理而思擇
ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
息涅 哈拉通 松土 解威藍 _母	紐土 矩拉 界哇 勤其洛

寂止勝觀以及雙運道

迅速心續生起祈加持

ལྷན་མོང་ལམ་སྤྱད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག

吞夢 藍講 涅土 球巴拿

貼巴 棍其 秋球 多傑貼

共道淨治令轉成法器

諸乘中之最勝金剛乘

སྐྱལ་བཟང་སྤྱི་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེས། འདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

嘎桑 界窩 久我 唐巴帖

磔拉 尼土 久巴 勤其洛

彼為有福眾生聖門徑

無難順利得入祈加持

དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྦྲེམ་པ་སྤྱད་པ་ལ།

帖策 娥竹 難逆 竹悲息

難塔 坦刺 董巴 頌哇拉

彼時成就二悉地之基

佛說乃為清淨誓言戒

འབུམ་མ་མིན་པའི་དེས་པ་རྣེད་གྱུར་ནས། རྩོག་དང་བསྐྱོལ་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

偈瑪 敏悲 涅巴 涅球內

索倘 堆爹 頌哇 勤其洛

獲得無造作之定解已

縱捨命故守護祈加持

དེ་ནས་རྒྱད་སྡེའི་སྡོད་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། བཀའ་སྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ནས་བཙུན་པ་ཡིས།

帖內 矩磔 寧波 日_母逆記

內難 其欣 豆內 尊巴宜

爾後密續心要二次第

如理通達要義而精勤

ལྷན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། འདམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

吞息 那久 偈雷 米業哇

談悲 頌欣 竹巴 勤其洛

行持四座瑜珈不散亂

如聖所教而修祈加持

དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྦྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང། རྩུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང།

帖大 藍_母桑 敦悲 謝念倘

處欣 竹悲 愁難 暇滇敬

開示如此善道善知識

如理修持法友皆長壽

ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

器倘 囊卡_乙 杷土 偈悲措

餒哇 息哇 勤其 辣度索

內與外之種種道障等

唯願完全息止祈加持

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང། འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང།

界哇 棍度 揚塔 喇嘛倘

解美 卻記 巴拉 龍偈敬

生生世世不離正上師

受用一切法之妙功德

།ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་གསལ་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །

薩尙 藍其 圓湏 喇左內
圓滿一切地與道功德

多傑 羌卡₂ 口胖 紐透秀
祈願速得金剛持果位

བསྐྱོབ།

迴向

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

給哇 迪宜 紐土達

喇嘛 桑給 竹秋內

願我能以此善業

迅速成就上師佛

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

卓哇 記江 瑪律巴

帖宜 薩拉 軌巴秀

一切眾生盡無餘

悉皆安頓彼佛刹

།བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག།

強秋 森秋 仁玻切

瑪界 巴難 界秋記

殊勝菩提心妙寶

諸未生者令生起

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང།

།གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

界巴 釀巴 美巴唐

孔內 孔圖 配哇秀

諸已生者勿退失

祈願輾轉得增上

།སྟོང་ཉིད་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ།

།མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག།

東逆 大哇 仁玻切

瑪界 巴難 界秋記

殊勝空正見妙寶

諸未生者令生起

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང།

།གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

界巴 釀巴 美巴唐

孔內 孔圖 配哇秀

諸已生者勿退失

祈願輾轉得增上

།འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

將巴 巴窩 其大 千巴唐

如同文殊妙智慧

棍 棍度 桑玻 帖揚 帖欣爹

大行普賢亦如是

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ།

帖塔 棍其 傑蘇 達洛器

為隨彼等清淨學

給哇 迪塔 湯皆 喇度我

一切善業皆迴向

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།

土順 謝悲 賈哇 湯皆記

正如一切三世善逝佛

哦哇 扛拉 秋度 雅巴帖

所讚種種迴向中最勝

བདག་གི་དགོ་བའི་ཕྱི་བ་འདི་ཀུན་གྱིར། །བཟང་པོ་སློབ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི།

達卡乙 給威 紮哇 迪棍江

為行諸善行我亦如是

桑玻 偈器 日度 哦哇吉

將此善根各各皆迴向

པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྡོད་བ་དང།

帕媽 森間 湯皆 碟倘典秋記

願一切如母有情得安樂

年卓 湯皆 大度 東娃倘

願一切惡道恆常空寂

བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློབ་ལམ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

強秋 森巴 扛拿 速朽巴

諸菩薩眾所發利生願

帖他 棍其 悶藍母 竹秋記

願彼如願成就悉圓滿

བདག་གིས་ཇི་སྟེན་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཡན་དང།

達奇 其內 薩悲 給哇迪

如是我所集諸善業

滇唐 卓哇 棍拉 扛片唐

利益一切聖教與眾生

།བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

切巴 傑尊 洛桑札巴 宜

特於至尊洛桑札巴之

滇悲 令波 仁圖 薩且秀

聖教心要恆常令顯揚

達賴喇嘛長壽祈請文

གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།

崗日乙 威 過威 形康迪

雪山圍繞淨國度

片倘 碟哇 瑪呂 炯威內

大樂利益之泉源

སྐྱབས་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

堅蕊 息汪 殿津 嘉措宜
大悲觀音 - 殿津嘉措

暇悲 夕貼 杷土 殿求計
輪迴未空祈永住

一切具德上師長壽祈請文

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་སྤྱོད་ཚེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །ཚུམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་སྤྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།

傑尊 喇美 固策 日阿殿敬
至尊上師身壽極穩固

難嘎 聽列 秋究 給巴倘
白淨事業增廣於十方

།སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་ས་གསུམ་གྱི། །འབྲོ་བའི་ལུན་སེལ་རྟལ་ཏུ་གནས་གུར་ཅིག །

洛桑 滇悲 準美 薩順奇
善慧教法炬光耀三界

卓威 門謝 大篤 內球記
除眾生暗惟願恆安住

སྤྱོད་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྤྲོགས་ནི།

願望成就真言

ཏུ་གྲུ། ཚེ་བཞི་གི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟལ་ལྷོ་སྤྲུ།

爹雅踏 喻 邊記 格日z呀 阿哇玻達尼 梭哈