菩提道次第直接教授速疾道論之前行口誦次第易攜念誦儀軌-善緣項嚴

一切時中頂禮皈依上師與能仁金剛持無別足前，伏請大悲攝受！！

本書惟將勝者大溫薩巴所傳菩提道次第前行教授六加行法，纂成一篇，令易持誦。

六加行法

一、灑掃房室，陳列身語意之所依。

二、無諂端嚴陳設供品。

三、身具毗盧七法入安適座，以殊勝善心修皈依等。

①首先明現皈依境者

於自正前虛空處，現起八大獅子所擎高廣寶座，其上為各色蓮花及日月輪墊，上住體性爲自之具恩根本上師，相爲釋迦牟尼佛，身色如純金，頂上肉髻，一面二臂，右手伏地印，左手等持印，上持充滿甘露之缽，身披法衣，其色赤黃，相好莊嚴，體性光明瑩澈，由此所生光蘊中金剛跏趺而坐。其周圍有親承及傳承上師、本尊、佛陀、菩薩、勇士空行、護法等圍繞而住。彼等個個前方圓滿座上，陳列各自

所說教法，形作經函，自體光明。資糧田聖衆歡悅向我。我亦心念資糧田聖衆功德與大悲而起淨信。作意思惟：我與如母一切有情，從無始以來至現在，雖已總受輪迴苦、特別是領受三惡趣種種痛苦，然苦之深度與邊際猶難測度。此次獲得難得義大之殊勝暇滿人身，複值遇難遇之希有佛法，此時若不即證永斷輪迴之最上解脫正等覺位，將再次領受總輪迴苦、別受三途諸有重苦。而安住前方之上師三寶具有能力救度諸苦故，我爲利益一切如母有情，當證得正覺果位，爲證此故，今當皈依上師三寶。(如是思已)

②皈依發心

皈依上師

皈依佛

皈依法

皈依僧（誦皈依三遍或隨量念誦）

諸佛正法衆中尊　直至菩提我皈依

我以佈施等資糧　爲利眾生願成佛

（以上誦三遍發心）

③四無量心

一切有情若能安住於遠離親疏愛憎之平等捨，豈不善哉！願其安住，我當令其安住，祈

請上師尊加持我能成辦此事。

一切有情若能具足樂及樂因，豈不善哉！願其具足，我當令其具足，祈請上師尊加持我能成辦此事。

一切有情若能遠離苦及苦因，豈不善哉！願其遠離，我當令其遠離，祈請上師尊加持我能成辦此事。

一切有情若能不離善趣及解脫之殊勝安樂，豈不善哉！願其不離，我當令其不離，祈請上師尊加持我能成辦此事。

（以上誦三遍等，應與心相續真實和合修四無量心。）

④殊勝發心

爲利一切慈母有情，務必速速證得正等覺位，爲證此故，當以甚深道上師瑜伽爲門，趣入修習菩提道次第。（以上殊勝發心）

⑤加持土地

一切地基化清淨　無有沙礫等雜物
面均平坦如掌心　性同琉璃甚平滑

⑥加持供品

人間天界諸供品　真實陳列與意化
無上普賢供養雲　祈願遍滿虛空界

⑦加持供養咒

嗡 拿摩 巴嘎哇爹 邊雜薩拉 乍瑪答涅 答他嘎大雅 阿哈爹 三藐三布答雅 爹雅他 嗡 邊澤邊澤 瑪哈邊澤 瑪哈 爹雜邊澤 瑪哈比雅邊澤 瑪哈 缽提吉答邊澤　瑪哈缽提 曼多巴森 乍瑪那 邊澤 薩哇嘎瑪 阿哇惹拿筆修答那 邊澤 梭哈(以上誦三遍)

⑧諦力願

願以三寶諦實力、諸佛菩薩加持力、福慧圓滿威德力、法界清淨不可思議力、化此供品為真如。（以上說諦力加持供品）

第四、明想資糧田。

明想資糧田之二軌理中，爲易誦故，依《上師薈供儀軌》而列之：

樂空無別　廣虛空中　普賢供養雲海中
枝葉花果　美妙莊嚴　隨欲如意寶樹端
怒獅擎舉　廣嚴寶座　蓮華日月寶墊上
具足三恩　根本上師　一切諸佛之體性
現比丘相　袈裟著身　一面二臂含笑顏
右手說法　左手定印　托持甘露盈滿缽
身披三衣　藏紅花色　金色智冠頂上嚴

心間能仁　金剛總持　一面二臂身藍色
手持鈴杵　擁抱佛母　俱生樂空受用喜
衆寶嚴身　著美綾羅　天界寶飾妙天衣
相好莊嚴　百千光明　五色彩虹周圍繞
足結金剛　跏趺坐式　五蘊清淨五方佛
四界四母　諸多處與　筋脈關節實菩薩
二萬一千　毛孔羅漢　一切支分忿怒王
光即護法　藥叉密迹　足下世間神祇衆
周匝親承　傳承諸師　本尊壇誠諸天衆
諸佛菩薩　勇士空行　護法海衆遍圍繞
眾聖三門　三金剛相　吽字放光如鉤形
從本性處　迎請智尊　融入無別安穩住

（上觀想三昧耶尊，次迎請智慧尊，誦：）

一切無餘眾生依怙主 摧滅無盡魔軍戰勝尊
一切實相無餘善知者 世尊眷屬祈請降臨此
雜 吽 榜 霍　與三昧耶尊無二無別

（以上明想資糧田）

此間浴室異香馥　水晶爲地瑩且耀
寶柱生輝具悅意　珍珠華蓋具光燦

（以上觀想生起沐室）

請沐浴云：

猶如降誕時　諸天獻沐浴
我以淨天水　如是浴佛身

嗡薩爾哇達他噶大 阿比克也嘎大 薩瑪雅西利耶阿吽

俱胝圓滿妙善所生身，能滿無邊衆生希願語，
如實觀見無餘所知意，沐浴本師能仁金剛持。

嗡薩爾哇達他噶大 阿比克也嘎大 薩瑪雅西利耶阿吽

沐浴廣大行派諸上師，沐浴甚深見派諸上師，
沐浴修加持派諸上師，沐浴諸位傳承上師尊。

嗡薩爾哇達他噶大 阿比克也嘎大 薩瑪雅西利耶阿吽

沐浴無上大師諸佛陀，沐浴無上救怙諸正法，
沐浴無上向導諸僧伽，沐浴無上歸處三寶尊。

嗡薩爾哇達他噶大 阿比克也嘎大 薩瑪雅西利耶阿吽

拭身云：

以此無比淨香衣　拂拭諸佛菩薩身
嗡 吽 掌母 釋以 阿嘎雅 比修達那耶娑訶。

供塗香云：

香氣散發三千界 妙香塗抹能仁身
身具光彩如純金 威光熾耀諸聖眾

以諸勝妙塗　香噴三千界
抹如紫磨金　光熾諸佛身

供衣云：

輕軟滑薄天之衣　供於不壞金剛身
我以不退淨信供　願我亦得金剛體

供嚴飾云：

佛具相好自性嚴　雖不更須余嚴飾
仍供寶嚴願衆生　得諸相好莊嚴身

請住世云：

由悲我及衆生故　以尊神變威德力
乃至我所供養時　爾時世尊祈安住

第五、積資淨障之要七支供與獻曼達等

①禮敬

俱胝圓滿妙善所生身，能滿無邊衆生希願語，
如實觀見無餘所知意，釋迦主尊之前我頂禮。
廣大悲心善逝金剛持，勝觀帝洛巴與那若巴，
吉祥種比巴及阿底峽，修行加持傳承我頂禮。
彌勒無著世親解脫軍，勝軍調伏軍及名稱德［即大阿闍黎靜命，又稱毗盧遮那（遍行照）。］
獅賢二古薩利與金洲，廣大行派傳承我頂禮。
文殊破有無邊龍樹尊，月稱以及大正理杜鵑，
守護佛意聖者父子等，甚深見派傳承我頂禮。
講修教授勝主阿底峽，噶當教法祖師種敦巴。
四相瑜伽昆仲三等衆，噶當上師諸衆我頂禮。
（瑜伽師阿麥·絳曲仁欽（菩提寶）、洛紮·洽扯卻、洽達敦巴及瑜伽師喜饒多傑（慧金剛）。
開闢雪域車軌宗喀巴，事勢正理自在賈曹傑，
顯密教法之主克主傑，父子傳承諸師我頂禮。

總攝三寶上師金剛持，隨機調伏顯現知識相，
賜與共與不共勝悉地，具恩上師衆前我頂禮。
遍見一切無量教法眼，引導有緣解脫最勝道，
悲心撼動方便善開顯，明示衆善知識我頂禮。
密集勝樂歡喜嘿汝嘎，及吉祥大威德金剛等，
無數四續壇城之怙主，本尊諸天衆等我頂禮。
相順誓願善聚極稀有，淨行踐履堅固不退轉，
賢劫之中事業皆究竟，千尊圓滿佛陀我頂禮。
珍寶金色無憂善名稱，法贊現智藥師釋迦佛，
圓滿廣大誓願深密意，八大如來善逝我頂禮。
集諦癡暗種子令解脫，根本拔除痛苦毒箭者，
佛母般若波羅蜜多等，三乘正法之前我頂禮。
文殊金剛手與觀自在，地藏以及除蓋障菩薩，
虛空藏與彌勒普賢尊，八大菩薩之前我頂禮。
善修甚深十二緣起故，自成辟支獨覺之智慧，
無所依止即能自曉悟，聖者獨覺諸衆我頂禮。
能仁囑付護持正法幢，長老因竭陀及阿氏多，
伐那婆斯與迦理迦尊，跋陀羅與伐闍羅佛多。
羅墮以及迦諾迦伐磋，長老羅喉羅與巴沽拉，
賓頭盧及周利槃陀伽，那伽希與摩訶半託迦。
蘇頻陀與阿秘特尊者，諸大羅漢眷屬我頂禮。
空行天衆最勝殊妙所，具足通慧神變威德者，
如母愛子看護修行者，三界空行聖衆我頂禮。

昔於世尊薄伽梵跟前，信誓於諸如法修行者，
猶如赤子觀待善守護，護持佛法眷眾我頂禮。
一切凡應敬禮處，普攝塵剎數無餘，
我以殊勝深信心，運清淨身咸敬禮。

頂禮聖妙吉祥童子！

②七支供

所有十方世界中　三世一切人師子
我以清淨身語意　一切遍禮盡無餘
普賢行願威神力　普現一切如來前
一身複現剎塵身　一一遍禮剎塵佛
於一塵中塵數佛　各處菩薩眾會中
無盡法界塵亦然　深信諸佛皆充滿
各以一切音聲海　普出無盡妙言辭
盡於未來一切劫　讚佛甚深功德海
以諸最勝妙華鬘　伎樂塗香及傘蓋
如是最勝莊嚴具　我以供養諸如來
最勝衣服最勝香　末香燒香與燈燭
一一皆如妙高聚　我悉供養諸如來
我以廣大勝解心　深信一切三世佛
悉以普賢行願力　普遍供養諸如來

③獻曼達

嗡 班紮布米阿吽 大威黃金地基 嗡 班紮惹

客也阿吽 外以鐵圍山圍繞中央須彌山王
東勝身洲 南贍部洲 西牛賀洲 北俱盧洲
身洲及勝身洲 拂洲及妙拂洲 小行洲及勝道
行洲 惡音洲與惡音對洲 珍寶山 如意樹
滿願牛 自然香稻 轉輪寶 如意寶 王后寶
大臣寶 大象寶 駿馬寶 將軍寶 寶藏瓶
嬉女 鬘女 歌女 舞女 花女 香女 燈女
塗香女 日 月 眾寶傘 十方尊勝幢 中央有
人天之富饒資財 無不具足 以此等珍寶獻供
於具恩根本傳承具德上師與善慧能仁金剛持
及聖眷眾前，為利眾生祈請慈悲納受，享此
供已，祈請賜加持。

香塗地基妙花敷　須彌四洲日月飾
緣念佛剎而供養　願眾咸受清淨剎
自他身語意三受用三時諸資糧
以及賢善珍寶曼達普賢供養聚
慧心攝取奉獻上師本尊與三寶
伏祈以大悲心納受已加持我等
伊當木 咕如 惹納 曼達拉剛尼爾雅大雅米

（若願意可誦《三十五佛懺》等，略者如下：）

我昔所造諸惡業　皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生　一切我今皆懺悔
十方一切諸眾生　二乘有學及無學

一切如來與菩薩　所有功德皆隨喜
十方所有世間燈　最初成就菩提者
我今一切皆勸請　轉於無上妙法輪
諸佛若欲示涅盤　我悉至誠而勸請
惟願久住剎塵劫　利樂一切諸衆生
所有禮讚供養佛　請佛住世轉法輪
隨喜懺悔諸善根　回向衆生及佛道
（於此時獻廣曼達）

第六祈請加持

（由三大義門而祈請）

禮敬皈依上師三寶前，祈請諸尊加持我心續，願我與一切如母有情：

- 所有從不恭敬善知識起，乃至執著二我相，一切顛倒心迅速消滅；
- 凡恭敬善知識等一切無顛倒心速得生起
- 以及內外違緣障難迅速息滅。

（如教戒所示，務使與自心相續結合，以猛利意樂殷切祈請）

①傳承上師祈請文

具德珍貴根本之上師，請來安住我頂蓮月座，
並以甚深恩惠攝持我，賜予身語意之諸成就。
無比導師世尊人天師，聖賢補處彌勒怙主尊，
佛陀授記聖者無著尊，此三佛陀菩薩我祈請。
南贍智者頂嚴之世親，證得中道聖者解脫軍，
安住信地大德解脫軍，開世間眼三尊我祈請。
轉依希有奇特最勝軍，以甚深道修心調伏軍，
成為廣行珍寶遍明照，眾生親友三尊我祈請。
廣弘智度勝道師子賢，總持佛陀教授古薩利，
悲攝一切有情妙淨善，眾生舵手三尊我祈請。
內心證得菩提之金洲，繼諸大乘傳承燃燈智，
顯揚善道敦巴仁波切，教法中柱三尊我祈請。
言語無比勝導釋迦主，總攝佛陀諸智妙吉祥，
直觀深義至聖之龍樹，言教頂飾三尊我祈請。
顯揚聖者旨趣之月稱，月稱高足大正理杜鵑，
以及佛子正理之杜鵑，正理自在三尊我祈請。
如實直觀甚深之緣起，而繼大乘傳承燃燈智，
顯揚善道敦巴仁波切，贍洲莊嚴二尊我祈請。
瑜珈自在具德袞巴哇，依持甚深三昧紐蘇巴，
遍持毗奈耶藏塔瑪巴，邊地明燈三尊我祈請。
勇猛精進修習之南僧，賢聖加持南喀賈波與，
斷除世間八法僧給桑，賢善佛子諸尊我祈請。
以菩提心視眾生如子，天中天所攝受及加持，
濁世度眾殊勝善知識，南喀賈千尊者我祈請。
繼承勝者善友博多哇，智慧無與匹敵霞惹哇，
奉行菩提心之切喀哇，滿眾生願三尊我祈請。

教證君王菩薩吉布巴，無垢經教自在克悲秋，
三界怙主卓滾仁波切，三大上座尊前我祈請。
清淨戒律香氣桑欽巴，十萬律部君王措那巴，
窮盡毗曇大海門札巴，眾生導師三尊我祈請。
精通深見廣行佛正法，一切有緣眾生皈依處，
以善事業弘揚諸教法，具德卻佳賞波我祈請。
大德成就自在促青巴，如法依止善友熊奴宇，
以勝乘道修心傑貢主，勝者之子三尊我祈請。
希有功德藏主桑傑溫，賢聖加持南喀賈波與，
斷除世間八法僧給桑，賢善佛子諸尊我祈請。
以菩提心視眾生如子，天中天所攝受及加持，
濁世度眾殊勝善知識，南喀賈千尊者我祈請。
無緣悲心寶藏觀世音，無垢智慧至尊妙吉祥，
雪域智者頂嚴宗喀巴，洛桑札巴足下我祈請。
成就自在蔣悲賈措與，說法如日克主給列悲，
執持耳傳法藏跋索傑，三大無比上師我祈請。
證雙運身之卻季多傑，現證三身嘉瓦溫薩巴，
教證君主桑傑耶謝足，三大智成上師我祈請。
洛桑卻季賈千執持主，彼師心子袞秋賈千足，
光顯妙道洛桑耶謝尊，三大至尊上師我祈請。
宏揚佛教昂旺蔣巴與，彼師心子洛桑年札足，
功德如海圓滇踏耶尊，三大具恩上師我祈請。
妙慧智慧滇巴惹傑尊，善慧度眾洛桑難卓尊，
精通佛理洛桑謹巴尊，三大無等上師我祈請。
賢劫第四導師教證法，執持講修二法無等倫，
恩德無比隆豆滇津前，三門具大恭敬我祈請。
聞與思慧廣博如圓輪，生圓次第修行如明月，
有緣化機闇除如太陽，滇津克珠足下我祈請。
普攝三世無餘歸處身，善演善慧妙祥善說語，
三學因果任運大海意，具恩蔣悲賈措我祈請。
強巴處滇尊等諸聖財，心中富足主持聖教主，
披著息增懷誅事業衣，聽列賈措尊前我祈請。
洛桑耶謝滇津賈措尊，總攝教法無垢勝教主，
總集無量壇城海怙主，具恩上師足下誠祈請。
善持佛教心命之勝幢，波濤大海善心語自在，
三界之王無比無等有，證得解脫尊前我祈請。
遍見一切無量教法眼，引導有緣解脫最勝道。
悲心撼動方便善開顯，明示眾善知識我頂禮。

②略修道次第（憶念文義而作念誦）

一切功德之本具恩主　如理依止是為道根本
善見此理多方精進心　恭敬至誠依止祈加持
一次所得此閒暇善身　極為難得利大當了知
晝夜恆時求取精要心　相續不斷生起祈加持
身命飄搖猶如水中泡　迅速壞滅故當憶念死
死後仍如影伴隨身形　黑白善惡業果隨後至

得堅定解於諸罪惡業　即使甚小微細亦斷除
一切善法資糧悉成辦　恆常謹慎力行祈加持
受用無饜為一切苦門　輪迴圓滿實無可依賴
知其過患而於解脫樂　生起極大希求祈加持
由彼清淨心念所引生　正知正念謹慎不放逸
教法根本別解脫律儀　修護以攝心要祈加持
猶如自墮輪迴苦海般　一切如母有情亦如是
見已負荷救度眾生擔　諳習勝菩提心祈加持
雖有發心若於三種戒　無有串習則不成菩提
善見此理佛子諸律儀　猛烈精進修習祈加持
於顛倒境散亂令止息　於正法義如理而思擇
寂止勝觀以及雙運道　迅速心續生起祈加持
共道淨治令轉成法器　諸乘中之最勝金剛乘
彼為有福眾生聖門徑　無難順利得入祈加持
彼時成就二悉地之基　佛說乃為清淨誓言戒
獲得無造作之定解已　縱捨命故守護祈加持
爾後密續心要二次第　如理通達要義而精勤
行持四座瑜珈不散亂　如聖所教而修祈加持
開示如此善道善知識　如理修持法友皆長壽
內與外之種種道障等　唯願完全息止祈加持
生生世世不離正上師　受用一切法之妙功德
圓滿一切地與道功德　祈願速得金剛持果位

③收攝資糧田

具德珍貴根本之上師，請來安住我頂蓮月座，
並以甚深恩惠攝持我，賜予身語意之諸成就。
（略供七支與獻曼荼）
俱胝圓滿妙善所生身，能滿無邊眾生希願語，
如實觀見無餘所知意，釋迦主尊之前我頂禮。
無上導師珍貴佛陀寶，無上救怙珍貴正法寶，
無上濟拔珍貴僧伽寶，皈處總集上師前頂禮。
實設意化供養無餘獻，無始所積罪墮盡懺悔，
凡聖一切善根盡隨喜，乃至輪迴未空善安住。
爲衆生故轉動正法輪，自他善根回向大菩提。
須彌四洲日月七珍寶，大寶曼達普賢供養聚。
奉獻上師本尊三寶前，伏祈悲心納受賜加持。
（以上觀想上師來臨住於自己之頂門而供七支及簡略曼達）

④至誠專一祈請（安橛啓請）

具足四身體性上師尊，能仁金剛持前我啓請。
離障法身體性上師尊，能仁金剛持前我啓請。
大樂報身體性上師尊，能仁金剛持前我啓請。
種種化身體性上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切上師上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切本尊上師尊，能仁金剛持前我啓請。

總攝一切佛陀上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切正法上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切僧伽上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切空行上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切護法上師尊，能仁金剛持前我啓請。
總攝一切歸處上師尊，能仁金剛持前我啓請。

七、結行

（次緣想頂上之上師能仁而念）

謹於上師勝者釋迦牟尼座前頂禮供養而行皈依

嗡 牟尼 牟尼 瑪哈 牟尼耶 娑訶

（以上佛之名稱咒隨力念誦）

願我能以此善業，迅速成就上師佛，
一切衆生盡無餘，悉皆安置彼佛剎。
久勤所積福智二資糧，無限寬廣浩瀚如虛空，
爲導愚癡蔽障慧眼衆，我願速得成就勝者王。
未到彼位生生輪轉中，皆得文殊菩薩悲攝受，
圓具聖教次第最勝道，獲已修習令諸勝者喜。
我所實解殊勝道樞要，願以猛利大悲引方便，
無餘滅除衆生心愚闇，長久住持法王聖者教。
諸凡佛陀聖教未蒙被，或雖蒙被又複衰微地，
心爲大悲所感極撼動，光弘顯耀如是利樂藏。
佛及佛子清淨希有業，由是善成菩提道次第，
於求脫者心中賜勝德，永護勝者無邊大事業。
成辦修道善妙之順緣，消除違緣一切人非人，
願汝生生世世不遠離，諸佛所讚圓滿清淨道。
若時能以十種修行法，如理精勤修持最勝乘，
爾時護法不捨常作伴，祈願吉祥大海遍十方。

（如是之門所生善　勇猛回向利自他）