『三十五佛懺』儀軌



雪歌仁波切 編撰

四諦講修佛學會

2009 年 5 月恭印

功德增長咒

嗡 散巴日阿 散巴日阿 比瑪那 薩日阿瑪哈 雜挖吽

嗡 媽日阿 媽日阿 比瑪拿 嘎日阿 瑪哈 雜哇吽

（7 遍）

加持土地與供品

一切地基化清淨　　無有砂礫等雜物

面均平坦如掌心　　性同琉璃甚平滑

人間天界諸供品　　眞實陳列與意化

普賢無上供養雲　　祈願遍滿虛空界

嗡　拿摩巴嘎哇爹　邊雜薩拉　乍瑪答涅　答他嘎大雅　阿哈爹　三藐三布答雅　爹雅他　嗡　邊澤邊澤瑪哈邊澤　瑪哈爹雜邊澤　瑪哈比雅邊澤　瑪哈缽提吉答邊澤　瑪哈缽地　曼卓巴森　乍瑪那邊澤　薩哇嘎瑪　阿哇惹拿　筆修答那　邊澤　梭哈　(3 遍)

願以三寶眞諦力、一切佛菩薩加持力、圓滿福智資糧大威神力、清淨不可思議法界力、令供品眞實化現。

迎請聖衆

一切無餘衆生依怙主　　摧滅無盡魔軍勝戰尊
一切實相無餘遍知者　　世尊眷屬祈請降臨此

皈依發心

諸佛正法聖賢僧　　直至菩提我皈依
我以所集諸資糧　　爲利衆生願成佛　(3 遍)

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能

除一切苦。眞實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

至高那難陀寺十七大班至達之顯明三信祈請文

恆念利衆悲心所造作　得勝斷證救護天之天
緣起語令有情度脫者　如日宣說能仁稽首禮
佛母密意離邊眞實義　善以甚深緣起理明說
依教明辨大乘中觀軌　龍樹菩薩足下我祈請
其之心子善巧成就尊　達彼內外宗義大海岸
持守龍典諸師頂奇寶　聖天佛子足下我祈請
諸聖密意究竟緣起義　假有唯名甚深扼要處
明辨已登殊勝成就地　佛護論師足下我祈請
遮破實成事物諸生邊　承許正量共顯與外境
創開此宗一切班智達　清辨論師足下我祈請
僅有依此緣起之因緣　盡滅二邊明空中觀理
善授深廣顯密圓滿道　顯明善說月稱我祈請
希有最勝大悲心佛道　依彼深廣理論諸多門
即於有福所化善說者　寂天佛子足下我祈請
隨機創演二空中觀道　善辨中觀釋量諸理論
闡揚佛陀聖教於雪域　靜命論師足下我祈請

離邊中觀見及二止觀　同順顯密善釋修次第
聖教無謬明示雪域中　蓮花戒師足下我祈請
慈氏隨攝遍大乘經藏　善巧弘傳並示廣大道
隨教辨示唯識之車軌　無著菩薩足下我祈請
阿毗七論執持二空軌　有經唯識宗派善顯示
普稱第二遍知大智師　世親菩薩足下我祈請
爲以事勢理示佛經論　善巧宣說諸多量理門
施予智慧之眼量理師　陳那論師足下我祈請
內外量理扼要皆通達　有經深廣諸道由理論
令解最勝法理善授者　法稱論師足下我祈請
無著兄弟所傳般若義　猶如遠離二邊中觀軌
燃點顯明莊嚴論義炬　聖解脫軍論師我祈請
得佛授記開演般若義　猶如慈尊怙主其教授
明示三母般若聖教典　闍黎獅子賢足我祈請
善攝萬藏律儀諸密義　隨順有部善說別解脫
無謬善授堅穩勝智者　功德光前我今作祈請
三學功德寶藏得自在　爲令無垢律教恆弘揚
善解廣大教義持戒師　戒師釋迦光前我祈請
遍諸能仁言教深廣軌　顯明攝爲三種士夫道
傳流勝教雪域具恩者　尊者阿底峽前我祈請

如是南贍莊嚴智者最　希有善說源流處諸尊
堅固清淨意於其祈請　自續成熟解脫祈加持
通達基法道理二諦義　次以四諦證輪迴還滅
正量引生堅穩三寶信　安立解脫道根祈加持
欲求止息苦集解脫者　出離心及欲度諸衆生
遍佈十方悲心爲根本　加持修成任運菩提心
極大車軌教典一切義　波羅蜜多金剛乘深處
諸道扼要聞思而修持　易獲定解此心祈加持
願能世世善得三學身　說證二教宣講及修持
如斯持守以及令遍布　如諸軌師於教盡奉行
一切集教皆由聞及思　講修如是渡日斷邪命
諸賢成就大師極增長　令茲南贍大地恆莊嚴
願依此趣顯密諸道地　二利任運一切種智位
速急證得殊勝佛果位　利諸有情乃至虛空盡

兜率百尊

兜率百尊怙主之心中　極白如新乳般白雲頂
法王遍智洛桑札巴尊　與二法子祈降臨此處
面前虛空獅座蓮月上　至尊上師歡喜具笑顏
我心至信殊勝妙福田　爲揚聖教祈請住百劫

遍見一切所知大慧心　　衆有福者耳嚴善說教
名揚聖德威奕莊嚴身　　見聞憶念有利我禮敬
種種悅意供具妙花鬘　　末香燒香燈燭塗香等
實設意化如海此供雲　　殊勝福田尊前誠獻供

念珠咒

嗡　如季日阿　瑪尼　柵哇大雅　吽　　（7 遍）

皈依發心

諸佛正法聖賢僧　　直至菩提我歸依
我以所行施等善　　爲利衆生願成佛

獻曼達

妙香遍塗花散之大地　　須彌四洲日月所莊嚴
淨如佛土我樂敬供養　　願諸有情共享此淨土

意當木　咕嚕日阿那　曼扎拉岡木　尼雅達雅米

(21 遍或 108 遍)

兜率百尊之懺悔

彼由無始以來所造作　　從身口意所生之惡業
特於三種戒之相違處　　至心生悔猛烈發露懺

普於十方善安住　圓滿正覺諸菩薩
具足大悲諸聖前　合掌至心而啓請
從於無始生死來　或於今生或他世
無知自作諸罪愆　或復教他令作罪
愚痴擾亂所勝故　或見他作而隨喜
所作罪愆悉觀見　依怙尊前至心懺
我於殊勝三寶前　父母師長諸尊重
由煩惱門諸所作　身語意之一切罪
衆多過患集我身　極惡重罪難倖免
盡其所有諸罪愆　諸導師前求懺悔
我今罪垢未淨治　或遇災橫先時死
故欲解脫諸罪愆　定須速疾求皈救
死王倏忽難保信　已作未作不相待
有病無病悉齊等　命如朝露何可賴
悉當棄捨終離散　我於此理昧無知
分別親及非親故　造作種種諸罪業
所謂非親畢竟無　所謂親愛亦非有
乃至我身性尚空　如是別餘何所有
宛如夢境之所經　景物斑斑曾親歷
彼彼皆成憶念境　逝者如斯不可見

或復即於清醒時　　衆多怨親悉亡逝
爲彼所造衆罪業　　極重難忍現在前
空言年命倏爾盡　　無常之理未證知
愚痴貪欲嗔恚力　　作諸衆罪難數計
無間晝夜如逝水　　年命消竭不暫留
空乞延年何可得　　人生安得長不朽
當我輾轉困床褥　　縱多親友相環守
畢竟臨終命斷時　　死苦唯吾一人受
墮落死王使者手　　親知何補友何能
時唯福業堪依怙　　奈余片善亦未修
哀余昔時由放逸　　如斯怖畏非所謀
乃爲無常現生事　　造作衆多諸罪垢
罪人斷肢赴刑場　　牽引之時猶憧惶
況人吻燥眼根壞　　宿業轉變見異物
死王使者面猙獰　　形象現前來攫捕
極大怖畏病苦纏　　衰損難堪何待言
哀呼誰能爲救護　　令我脫此大怖畏
瞠目倉惶睛肉露　　四方狂顧求皈救
若見四顧無可歸　　嗒然自失心頽喪
若時無處可皈投　　我於爾時當奈何

是故有情依怙尊　　爲護衆生勤精進
大力能除諸怖畏　　即於現前應皈依
佛心證入微妙法　　能除生死諸恐怖
菩提薩埵賢聖僧　　正應皈依亦如是
衆怖所逼極驚惶　　我今皈命普賢王
復於文殊妙吉祥　　自以此身爲供獻
大悲心行無動轉　　觀音自在依怙前
疾痛哀號聲慘切　　懇求於我施救護
聖者虛空藏菩薩　　地藏菩薩諸聖衆
一切大悲依怙前　　至心呼籲求皈救
死王使者最獰惡　　見之恐怖四散逃
誰具威德能如是　　持金剛手我皈依
昔違諸尊教敕言　　今見現前大怖畏
即今皈投諸聖前　　願乞速除諸恐怖

三聚經中之依止力

我弟子（某某）恆常皈依上師　（21/108 遍）

我弟子（某某）恆常皈依佛　（21/108 遍）

我弟子（某某）恆常皈依法　（21/108 遍）

我弟子（某某）恆常皈依僧　（21/108 遍）

入行論第二品之對治力

尋常病惱之所怖　猶當謹畏奉醫言

況復欲貪諸過患　百千重病常相逼

即其一端亦已勝　盡陷閻浮所有人

若求他醫療諸病　遍訪十方終不得

惟大醫王一切智　聖教拔苦盡無餘

若不依教而修行　是大愚痴可訶處

若遇尋常小坑坎　猶須謹畏毋輕翫

況臨長劫生死淵　一墮千尋何可忽

謂爾許時可不死　坦然安住不應理

我身決定歸壞滅　死亡無時旦夕爾

誰能於我施無畏　決定於死得解脫

若無決能解救者　云何坦然安樂住

三聚經中之對治力

（以下 35 佛每一尊佛念 21/108 遍）

1. 南無薄伽梵如來應供正遍知 釋迦牟尼佛
   (消除一萬劫的惡業)
2. 南無薄伽梵如來應供正遍知 金剛不壞佛
   (消除一萬劫的惡業)
3. 南無薄伽梵如來應供正遍知 寶光佛
   (消除三萬一千劫的惡障)
4. 南無薄伽梵如來應供正遍知 龍尊王佛
   (消除八劫的惡障)
5. 南無薄伽梵如來應供正遍知 精進軍佛
   (消除綺語的惡障)
6. 南無薄伽梵如來應供正遍知 精進喜佛
   (消除三個意業的惡業)
7. 南無薄伽梵如來應供正遍知 寶火佛
   (消除享用供養而無修行的惡業)
8. 南無薄伽梵如來應供正遍知 寶月光佛
   (消除一劫的業障)
9. 南無薄伽梵如來應供正遍知 現無愚佛
   (消除毀謗聖者的惡業)
10. 南無薄伽梵如來應供正遍知 寶月佛
    (消除殺母之惡業)
11. 南無薄伽梵如來應供正遍知 無垢佛
    (消除殺父之惡業)

12. 南無薄伽梵如來應供正遍知 勇施佛
(消除殺阿羅漢的惡業)
13. 南無薄伽梵如來應供正遍知 清淨佛
(消除破和合僧的惡業)
14. 南無薄伽梵如來應供正遍知 清淨施佛
(消除出佛身血的惡業)
15. 南無薄伽梵如來應供正遍知 水天佛
(消除傷害女阿羅漢修行的罪業)
16. 南無薄伽梵如來應供正遍知 水天天佛
(消除殺菩薩的罪業)
17. 南無薄伽梵如來應供正遍知 堅德佛
(消除殺或害上師的罪業)
18. 南無薄伽梵如來應供正遍知 栴檀功德佛
(消除阻止供僧的惡業)
19. 南無薄伽梵如來應供正遍知 無量掬光佛
(消除破壞佛塔的罪業)
20. 南無薄伽梵如來應供正遍知 光德佛
(消除嗔心的惡業)
21. 南無薄伽梵如來應供正遍知 無憂德佛
(消除貪心的惡業)
22. 南無薄伽梵如來應供正遍知 那羅延佛
(消除一萬劫的罪業)
23. 南無薄伽梵如來應供正遍知 功德華佛
(消除十萬劫的罪業)

24. 南無薄伽梵如來應供正遍知 清淨光遊戲神通佛
(消除一千劫的罪業)
25. 南無薄伽梵如來應供正遍知 蓮花光遊戲神通佛
(消除七劫的罪業)
26. 南無薄伽梵如來應供正遍知 財功德佛
(消除習氣的罪業)
27. 南無薄伽梵如來應供正遍知 德念佛
(消除身的惡業)
28. 南無薄伽梵如來應供正遍知 善名稱功德佛
(消除不喜佛降世的罪業)
29. 南無薄伽梵如來應供正遍知 紅燄帝幢王佛
(消除嫉妒心的惡業)
30. 南無薄伽梵如來應供正遍知 善游步功德佛
(消除教他作的惡業)
31. 南無薄伽梵如來應供正遍知 鬪戰勝佛
(消除慢心的罪惡業)
32. 南無薄伽梵如來應供正遍知 善游步佛
(消除兩舌離間的惡業)
33. 南無薄伽梵如來應供正遍知 周匝莊嚴功德佛
(消除隨喜不善的惡業)
34. 南無薄伽梵如來應供正遍知 寶華游步佛
(消除謗佛法的惡業)
35. 南無薄伽梵如來應供正遍知 寶蓮花善住娑羅樹王佛
(消除破三昧耶戒的惡業)

三聚經中之追悔力

如是等一切世界，諸佛世尊，常住在世，願諸世尊當慈念我。若我今生，若我前生，從無始生死以來，所作衆罪，若自作，若叫他作，見作隨喜；若塔、若僧、若四方僧物、若自取，若教他取，見取隨喜；五無間罪，若自作，若叫他作，見作隨喜；十不善道，若自作，若叫他作，見作隨喜；所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，應墮地獄餓鬼畜生，諸餘惡道，邊地下賤及蔑戾車如是等處，所作罪障，今皆懺悔。

三聚經中之遮止力

從此制止

入行論第二品之遮止力

昔所受用皆壞滅　　所存於我今何有
而我於彼起貪著　　違越上師教示言
今我身命尚存時　　乃至親友皆遠離
獨行煢煢迷所往　　從於不善衆苦生
任何親友及非親　　誰能定令脫彼苦
我心夙夜常不寧　　恆念此理無暫捨

我由無知愚昧故　　造作衆多自性罪
及彼俱有諸罪業　　凡其所作一切罪
今對依怙聖目前　　合掌思惟諸苦怖
數數皈命恭敬禮　　一切諸罪皆告解
懇祈一切大導師　　許我發露懺諸罪
此是不善不應爲　　從今我誓不再造

三聚經中之第二聚「隨喜」及第三聚「迴向」

今諸佛世尊當證知我，當憶念我，我復於諸佛世尊前，作如是言，若我此生，若我餘生，曾行布施或守淨戒，乃至施與畜生一摶之食；或修淨行所有善根，成熟衆生所有善根，修行菩提所有善根，及無上智所有善根，一切合集校計籌量，悉皆迴向阿耨多羅三藐三菩提，如過去未來現在諸佛所作迴向，我亦如是迴向。

衆罪皆懺悔　諸福盡隨喜　及請佛功德　願成無上智
去來現在佛　於衆生最勝　無量功德海　我今皈命禮

兜率百尊之隨喜

於此濁世多聞勤修證　斷除八法暇滿修大利
怙主汝所行之偉功績　吾等至心懇切而隨喜

證道歌

嗡 願成樂善!

能見善趣解脫眼，倦遊有道休憩處，
樂善根本具恩師，至尊智藏足前禮！
少勤能積廣資糧，隨喜善業謂最上，
別於自昔所作善，遠離傲慢生喜者，
前作諸善向上增，佛說之義能成辦，
複見其他需要故，善哉心者當隨喜！
最初常求廣大聞，中達經論皆教授，
最後日夜勤修持，一切回向爲弘法！

癡迷暗覆取捨處，正聞明燈未洞燭，
若未知道發願入，解脫妙城複賴何？
是故我於慈氏主，南洲六勝二莊嚴，
所有大論細研習，不以偏粗爲滿足，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！
別於異生所抉擇，事物眞理唯一門，
正理論典諸難處，以大勵力數研習，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

雖勤苦學顯密典，若於甚深義講修，
任何不學亦不知，於正見理難深入，
見己別于龍猛論，分析深義細理路，
引導正見諸扼要，善加研習斷疑惑，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

據說此中成佛道，甚深金剛波羅蜜，
共有二乘密咒乘，較波羅密極超勝，
猶如日月共稱頌，雖許此語爲諦實，
彼甚深乘究爲何，未作探求充智者，
如是之輩若具慧，較彼根鈍更有誰？
極難值遇無上乘，輕易拋棄眞怪哉！

是故趣入勝佛乘，較佛難遇金剛乘，
二種悉地甚深藏，以大精勤久研習。
不知下三部修法，而於無上瑜伽續，
斷爲續部之最上，亦唯空說善見己，
秘密總續蘇悉地，妙臂問經靜慮後，
事續三部總與別，各種續部久諳習，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

第二續部諸行續，毗盧現證續爲主，
學已于諸行續類，是何能善獲決定。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

第三續部瑜伽續，吉祥攝眞實爲主，
釋續金剛頂等等，研習享用彼續宴，
善思此理計策妙， 至尊智藏恩大哉！

第四無上瑜伽部，聖地智者共稱頌，
猶如日月父集密，瑜伽母續喜勝樂，
諸本續與釋續等，與他顯密說不同，
開闢車軌時輪續，無垢光釋皆研習。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

【第一章最初尋求廣大聞】

次以久猛堅固信，啓請文殊除心暗，
令達經論皆教授，如是諸因悉力行，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

如是龍猛與無著，依次傳來道次第，
獲得不共決定已，深論現爲般若訣，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

北方藏地於量論，學與未學同聲說：
趣向菩提修次第，經有七部論中無，
文殊現身于陳那，垂賜許可應爲量：
汝此著作于未來，當成一切衆生眼，
故見上說極非理。別于觀察彼理時，
彼集量論供贊義，成量品中順逆理，
諸求解脫衆者中，立佛爲量唯佛教，
是求解脫之津梁，至心決定由正理，
善能引發集二乘，諸道關要獲勝喜。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

次菩薩地經莊嚴，二論配合正勤學，
慈氏諸論與隨行，諸論現爲修行訣。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

別編深廣經次第，于諸道要賜決定，
依彼集一切學論，善見集一切經等，
衆多龍猛派論義，現爲修持之次第。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

次於佛密靜慮後，以及毗盧證菩提，
善說教授依止已，一切道要現爲訣。

吉祥攝眞實道要，三三昧攝雖易見，
然彼道中諸深義，修法難知大智者，
佛密本釋同品續，三種配合如理釋，
三續部諸深修法，如修次說除心暗。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

能仁善說之究竟，吉祥無上瑜伽續，
其中最極甚深者，吉祥集密續王是。
說法正士龍猛說：根本續中諸道要，
六邊四理所密封，故于隨行諸釋續，
上師教授中了知，以此爲要攝教授，
攝行建立次第等，集密聖派細微處，
長時諳習當依止，如炬顯明本續義，
配合五種大釋續，以大勵力而研習，
總得集密二次第，別得圓次諸道要。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

由是樂喜時輪等，衆續要義現教授，
他處廣說故此中，略示門徑於具慧。
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

【第二章中間一切經論現為教誡】

如是已成教誡藏，精修二大乘共同，
及不共道二次第，總攝扼要圓滿道，
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

諸菩薩願恒河者，攝于受持正法願，
是故所集諸善根，一切回向弘佛教！
善思此理計策妙，至尊智藏恩大哉！

【第三章最後遍諸日夜修持及一切回向宏揚聖教】

爲廣增長自善根，及於具慧有緣衆，
開示無誤如理門，我自作此證道歌。
由此所得諸善聚，無餘衆生以此道，
受持能仁禁行己，佛歡喜道願趨入！

至尊宗喀巴密傳

至誠禮敬法王宗喀巴。
斯之智慧淵博如虛空，遍知如盡所有光輝者，
佛子太陽至尊妙法王，具德師足塵埃我頂戴。
您之身語意諸衆功德，居住十方諸佛菩薩衆，

雖亦難以盡說然願以，虔信略作敷演請諦聽。
功德大海讚頌辭花鬘，善爲敷演聰慧者頸飾，
虔信福德添增之珍寶，願我所作智衆皆歡喜。
您之高尚行持福德雲，徒衆善樂增長之甘霖，
甚深廣博聽聞雷聲響，具德上師宛如祥雲王。
駕馭衆多俱祇三摩地，正勤善說撰著與修行，
瑜伽自在明咒衆之主，具德上師有情頂上尊。
昔時曾於金剛座佛前，呈獻百十一顆晶珠鬘，
自從發菩提心之當下，已是悟得正見有緣者，
具德上師足下我祈請。
七歲時起至尊秘密主，大車軌師具德燃燈智，
親眼觀見常得其攝受，展示咒及顯乘教授論，
具德上師足下我祈請。
恰似藍寶石色湛蔚藍，端嚴五彩光芒之羅網，
渾圓光環中央妙吉祥，親眼見到至尊妙法王，
具德上師足下我祈請。
從此至尊智慧之泉源，隨欲能見吉祥密集尊，
般若波羅密論甚深義，經常聆聽佛子妙法主，
具德上師足下我祈請。
撰寫七支供養儀軌時，三十五佛親身現於前，

各尊身體形色手幟等，如實持續觀見妙法主，
具德上師足下我祈請。
左右雙手皆結說法印，端妙坐姿彌勒怙主尊，
再如擁有十力善逝般，授記行持勝者之事業，
具德上師足下我祈請。
天人導師釋迦勝者尊，藥師世尊以及無量光，
聳立眷衆海會之中央，親眼觀見佛子妙法王，
具德上師足下我祈請。
悉地根源至尊綠度母，頂髻尊勝聖母光耀尊，
除蓋障頂髻大白傘等，數數明見殊勝本尊衆，
具德上師足下我祈請。
龍樹菩薩至尊佛護師，提婆以及具德月稱足，
瑜伽自在龍之菩提衆，親自蒞臨經常垂攝受，
具德上師足下我祈請。
證得三地聖者無著及，遍智第二佛子世親尊，
聖者所攝陳那論師衆，親自蒞臨經常垂攝受，
具德上師足下我祈請。
宣講皎月法稱論師及，功德光與佛子釋迦光，
寂天以及具德阿瓦雅，親自蒞臨經常垂攝受，
具德上師足下我祈請。

殷札布帝具德薩饒哈，祿依巴及至尊吉布足，
納缽覺巴蓮華本性等，親自蒞臨經常垂攝受，
具德上師足下我祈請。
依於此等論著自他皆，受益匪淺稱之修行緣，
妙吉祥曾明白予授記，任運利他修持大勇士，
具德上師足下我祈請。
寂止勝觀雙運之瑜伽，禪定宛如上弦月漸圓，
世尊金剛作怖極威武，圓滿顏手勝身皆觀見，
具德上師足下我祈請。
文殊以及至尊上師之，心間智慧寶劍聯結起，
流出無漏甘露水入心，生起俱生妙樂三摩地，
具德上師足下我祈請。
投生極樂世界發願文，不敗怙主眞義讚頌文，
涵義本質次第文殊尊，清楚說已措辭巧運用，
具德上師足下我祈請。
身語意依開光之當時，智尊眞實融入誓言尊，
其加持之本尊海會衆，成爲衆生福報功德田，
具德上師足下我祈請。
龍樹菩薩父子五主僕，所著甚深緣起之論壇，
其中佛護論師以梵論，加持聖者密意逐生起，

具德上師足下我祈請。

密續究竟吉祥時輪尊，六支和合衆訣思惟時，

世尊時輪金剛親現前，賜予授記如同月賢王，

具德上師足下我祈請。

拉薩神變大法輪之際，稀有吉祥莊嚴百多種，

供品於大樂中加持已，十方諸佛菩薩皆歡喜，

具德上師足下我祈請。

庸俗情器現空如幻般，深明無二之瑜伽以之，

顯現大樂本尊行相時，證身金剛瑜伽妙法王，

具德上師足下我祈請。

心間蓮華三身金剛之，出入咒語音聲念誦時，

入住融之光明大手印，證語金剛瑜伽妙法王，

具德上師足下我祈請。

其以臍輪拙火旃陀離，頭頂吽字融入中脈中，

享受吉祥俱生大安樂，證意金剛瑜伽妙法王，

具德上師足下我祈請。

迎請居住十方衆佛陀，菩薩清淨願王之同時，

從各方位所有如來佛，以身莊嚴作爲受供者，

具德上師足下我祈請。

修持文殊金剛壇城主，夢中明見文殊及彌勒，

恩賜兩位討論佛法之，法水盈滿之妙珍寶瓶，
具德上師足下我祈請。
衆多珍寶鑲造寶座上，遍智布敦仁千祝賜予，
密集根本密續之卷帙，稱師乃是此續之主宰，
具德上師足下我祈請。
賜卷帙已以咒及手印，於頭頂上三次作加持，
定解洛扎瑪爾巴密意，和合往生密續聖者訣，
具德上師足下我祈請。
當您修持勝樂輪之際，清楚觀見壇城本尊衆，
內外三境空行海會衆，以金剛歌供養令歡喜，
具德上師足下我祈請。
心中許諾消弭魔軍時，如冶純金光澤極明亮，
俱祇太陽光芒環繞者，伏魔偉大能仁親見到，
具德上師足下我祈請。
尊身以及勝者身語意，無二無別威震魔軍旅，
護法大衆殲滅魔類時，伏魔將軍美譽大噪起，
具德上師足下我祈請。
護法海會親自現於前，如昔接受金剛持告誡，
茲爲秉持教法發揚故，心中虔敬遵循如理行，
具德上師足下我祈請。

兜率天中不敗法王前，佛子之名號曰文殊藏，
妙吉祥及秘密主清楚，授記您是至尊正法王，
具德上師足下我祈請。
如是願以淨信作祈求，願除量等虛空衆生苦，
至尊上師生生垂攝受，隨行受持妙法祈加持。
俱生大樂智慧願現起，實執錯亂污垢願淨除，
心中疑慮網罟願斷盡，祈請加持迅速如同您。
聞思修持智慧願增長，講辯撰寫智慧願興展，
共與不共悉地請賜予，祈請加持迅速如同您。
獻等虛空普賢供養雲，無始所造罪障皆懺悔，
隨喜諸佛佛子衆善業，勸轉法輪勿般入涅槃，
如此所造福德大海洋，祈願衆生皆享禪定德，
善資增廣宛如新月般，遍智勝者教法普發揚。

兜率百尊之「請轉法輪」、「迴向」

至尊上師聖者汝等衆　　法身虛空智悲祥雲集
隨機應化於所調大地　　祈請任運降下法露雨
如是以我所集諸善業　　利益一切聖教與衆生
特於至尊洛桑札巴之　　聖教心要恆常令顯揚

傳承上師祈請文

具德珍貴根本之上師　請來安住我頂蓮月座
並以甚深恩惠攝持我　賜予身語意之諸成就
無比導師世尊人天師　賢勝補處尊主阿夷多
勝者記莂聖者無著尊　此三佛陀菩薩我祈請
瞻洲學者頂飾之世親　證得中道聖者解脫軍
安住信地大德解脫軍　開世間眼三尊我祈請
轉依稀有奇特最勝軍　以甚深道修心調伏軍
成爲廣行珍寶遍明照　衆生親友三尊我祈請
廣弘智度勝道師子賢　全持勝者教授古薩利
慈惜一切有情妙淨善　衆生舵手三尊我祈請
內心證得菩提之金洲　繼諸大乘傳承燃燈智
顯揚賢道敦巴仁波切　教法中柱三尊我祈請
言語無比勝導釋迦主　聚集勝者諸智妙吉祥
直觀深義至聖之龍樹　言教頂飾三尊我祈請
顯揚聖者旨趣之月稱　月稱高足大正理杜鵑
以及佛子正理之杜鵑　正理自在三尊我祈請
如來直觀甚深之緣起　而繼大乘傳承燃燈智
顯揚賢道敦巴仁波切　瞻洲莊嚴二尊我祈請
相應自在具德袞巴哇　依持甚深三昧紐蘇巴

全持調伏篋藏塔瑪巴　邊鄙明燈三尊我祈請
勇猛精進修習空師子　賢聖賜予加持虛空王
斷除世間八法賢師子　賢善佛子諸尊我祈請
以覺心視衆生爲子女　天中天所攝受及加持
濁世引導有情勝善友　虛空勝幢尊者我祈請
繼承勝者善友博多哇　智慧無比無敵霞惹哇
奉行菩提心之切喀哇　滿衆生願三尊我祈請
教證君王菩薩吉布巴　無垢經教自在學者主
三界衆生珍貴之怙主　大雄長者三尊我祈請
清淨戒律香氣桑欽巴　十萬律部君王措那巴
窮盡毗曇大海門紮巴　有情導師三尊我祈請
精通甚深廣大佛正法　一切有情衆生皈依處
以賢事業弘揚諸教法　具德上師足下我祈請
大德成就自在促青巴　如法依止善友熊奴宇
以勝乘道修心傑貢主　勝者之子三尊我祈請
稀有功德藏主佛陀子　賢聖賜予加持虛空王
斷除世間八法賢師子　賢善佛子諸尊我祈請
以覺心視衆生爲子女　天中天所攝受及加持
濁世引導有情勝善友　虛空勝幢尊者我祈請
無緣悲心大藏觀世音　無垢智慧至尊妙吉祥

雪鄉學者頂飾宗喀巴　羅桑紮巴足下我祈請
大善賢哲智慧獅子足　周遍實知根敦主巴尊
現證三身果位賢善寶　具德上師三尊我祈請
妙音喜笑根敦嘉措軍　語之昊日善妙吉祥賢
賢成大德福德吉祥賢　正量善士三尊我祈請
蓮花妙手福德大海尊　奉行深義教授法賢德
遍主昆敦昌盛任運成　大善賢哲三尊我祈請
勝者善慧大海語自在　具恩大師善慧法稱尊
一切遍智善慧勝寶幢　妙音喜笑金剛我祈請
善友知識妙音樂金剛　無比大座具勝語自在
最勝導師勝王賢劫海　無比正士三尊我祈請
隆多阿旺羅桑上座尊　阿旺捏箚邦隆化身名
教理自在持法語自在　智慧大海諸尊我祈請
法王心子補處盛珍寶　衆生明燈釋迦勝寶幢
不空賢哲成就具德主　顯揚聖教三尊我祈請
言教衆中至尊勝法幢　聖者大德虛空法幢尊
聖者至尊善慧勝法幢　無比上師三尊我祈請
成就自在精進勝寶幢　衆生舵手正法寶幢尊
總持耳傳寶藏吉祥海　具恩上師三尊我祈請
顯揚善道慈尊語自在　無盡化身具德智慧尊

全持大師智慧勝寶幢　明解脫道三尊我祈請
執持善慧教藏吐傑名　其之心子語自在法持
學者頂嚴智慧大海尊　賢勝導師三尊我祈請
文殊怙主佛善規寶藏　執持絕倫全持法中王
善慧尸羅慈氏廣大海　三門禮敬至心作祈請
語在慧藏善緣能仁教　如同夏日大海廣弘故
離畏三界自在遍十方　摧伏仇敵勝軍我祈請
聖教中有如能仁第二　執持教證正法無能比
摧伏仇敵事業遍三界　至聖調禦上師我祈請
言語自在文殊妙金剛　智慧甘露盈滿般若瓶
持教遊戲大海莊嚴師　至聖蓮手觀音我祈請
直觀一切廣大經典眼　善緣走向解脫勝津渡
由悲感動善用方便尊　令人明瞭善友我祈請
出生萬善恩師永不離　諸法資財受用悉具備
地道一切功德圓滿已　持金剛位惟願穩速登

具德珍貴根本之上師　請來安住我頂蓮月座
並以甚深恩惠攝持我　賜予身語意之諸成就

密集瑪

無緣悲心寶藏觀世音　無垢智慧王者妙文殊
無餘摧伏魔軍秘密主　雪域智者頂嚴宗喀巴
洛桑札巴蓮足誠祈請　（21 或 108 遍）

通達基法道理二諦義　次以四諦證輪迴還滅
正量引生堅穩三寶信　安立解脫道根謹迴向
欲求止息苦集解脫者　出離心及欲度諸衆生
遍佈十方悲心爲根本　加持修成任運菩提心
極大車軌教典一切義　波羅蜜多金剛乘深處
諸道扼要聞思而修持　易獲定解此心謹迴向
願能世世善得三學身　說證二教宣講及修持
如斯持守以及令遍布　如諸軌師於教盡奉行

生生世世由勝宗喀巴　爲作大乘善知識之力
願於佛所讚嘆善隱道　雖剎那頃亦不暫捨離

功德之本頌

一切功德之本具恩主　如理依止是爲道根本
善見此理多方精進心　恭敬至誠依止祈加持

一次所得此閒暇善身　極爲難得利大當了知
晝夜恆時求取精要心　相續不斷生起祈加持
身命飄搖猶如水中泡　迅速壞滅故當憶念死
死後仍如影伴隨身影　黑白善惡業果隨後至
得堅定解於諸罪惡業　即使甚小微細亦斷除
一切善法資糧悉成辦　恆常謹愼力行祈加持
受用無饜爲一切苦門　輪迴圓滿實無可依賴
知其過患而於解脫樂　生起極大希求祈加持
由彼清淨心念所引生　正知正念謹愼不放逸
教法根本別解脫律儀　修護以攝心要祈加持
猶如自墮輪迴苦海般　一切如母有情亦如是
見已負荷救度衆生擔　諳習勝菩提心祈加持
雖有發心若於三種戒　無有串習則不成菩提
善見此理佛子諸律儀　猛烈精進修習祈加持
於顚倒境散亂令止息　於正法義如理而思擇
寂止勝觀以及雙運道　迅速心續生起祈加持
共道淨治令轉成法器　諸乘中之最勝金剛乘
彼爲有福衆生聖門徑　無難順利得入祈加持
彼時成就二悉地之基　佛說乃爲清淨誓言戒
獲得無造作之定解已　縱捨命故守護祈加持
爾後密續心要二次第　如理通達要義而精勤

行持四座瑜伽不散亂　　如聖所教而修祈加持
開示如此善道善知識　　如理修持法友皆長壽
內與外之種種道障等　　唯願完全息止祈加持
生生世世不離正上師　　受用一切法之妙功德
圓滿一切地與道功德　　祈願速得金剛持果位

回向文

願我能以此善業　　迅速成就上師佛
縱一衆生亦無遺　　祈願安置彼果位
殊勝菩提心妙寶寶　　諸未生者令生起
諸已生者勿退失　　祈願輾轉得增上
殊勝空正見妙寶　　諸未生者令生起
諸已生者勿退失　　祈願輾轉得增上
如同文殊妙智慧　　大行普賢亦如是
爲隨彼等清淨學　　一切善業皆迴向
正如一切三世善逝佛　　所讚種種迴向中最勝
爲行彼善行我亦如是　　將此善根各各皆迴向
願一切母有情得安樂　　願一切惡道恆常空寂
諸菩薩衆所發利生願　　願彼如願成就悉圓滿
如是以我所集諸善願　　利益一切聖教與衆生

特於至尊洛桑札巴之　　聖教心要恆常令顯揚

願消三障諸煩惱　　願得智慧眞明了
普願罪障悉消除　　世世常行菩薩道

廣論祈願文

久勤所積福智二資糧，無限寬廣浩瀚如虛空，
為導愚癡障蔽慧眼眾，願我速得成就勝者王。
未到彼位生生輪轉中，皆得文殊菩薩悲攝受，
圓具聖教次第最勝道，獲已修習令諸勝者喜。
我以如實了悟道精要，猛利大悲所引之方便，
無餘滅除衆生心愚闇，祈願長久執持佛聖教。
諸凡佛陀聖教未遍及，或雖遍及又復衰微處，
心爲大悲所感極撼動，祈願弘揚如是利樂藏。
佛及佛子清淨希有業，由是善成菩提道次第，
欲求解脫心中賜勝德，祈願長久護持佛事業。
成辦善道順緣除違緣，祈願一切人與非人等，
生生世世皆得不遠離，諸佛所讚圓滿清淨道。
若時能以十種修行法，如理精勤修持最勝乘，
爾時護法不捨常作伴，祈願吉祥大海遍十方。

願望成就真言

爹雅踏　嗡　邊記　格日乙呀　阿哇玻達尼　梭哈

修心八偈

我於虛空如母衆　視之猶勝如意寶
依彼能成究竟利　恆常心懷珍愛惜
任與誰等會聚時　思己較諸他人卑
從心深處視衆生　恆常尊他爲最勝
一切威儀觀自心　微惑尋生即察知
惑仇唯令自他損　願速呵斥令消除
秉性邪惡諸有情　思彼猛烈罪苦煎
對境如獲珍寶藏　難値修悲願珍惜
彼雖橫生嫉妒心　非理辱罵謗我等
盡其損惱我取受　願將利樂奉獻他
我曾於彼利樂施　並予深心寄厚望
彼卻非理妄加害　願仍視爲勝導師
直接間接諸利樂　願集奉獻如母衆
如母有情衆苦迫　我願暗中盡取受
願此所修一切善　莫爲八法所垢染
深觀諸法皆如幻　離執離繫得解脫

格魯聖教增長文

斯爲能生無餘勝者父　然於無邊刹現佛子相
秉持勝法發心諦實力　祈願善慧勝教廣增長
昔於如來釋迦頂座前　立誓時之名號大毅志
諸佛佛子讚嘆諦實力　祈願善慧勝教廣增長
爲弘解行清淨傳承故　能仁座前供養白晶珠
獲賜法螺授記諦實力　祈願善慧勝教廣增長
清淨見解遠離常斷邊　清淨禪修甦醒昏沉闇
清淨行持謹遵佛語修　祈願善慧勝教廣增長
廣求多聞故成學智者　如所聞義修心成尊者
普迴教法衆生成賢者　祈願善慧勝教廣增長
了不了義經皆無相違　咸爲個人實修之要訣
得定解故滅除衆惡行　祈願善慧勝教廣增長
經教妙法三藏之聽講　實證教法三學之修行
智成就者稀有之傳記　祈願善慧勝教廣增長
外現聲聞威儀寂調相　內具瑜伽二階堅信念
顯密妙道無違相扶持　祈願善慧勝教廣增長
因乘所說空性之正理　配合果乘方便修大樂

八萬法蘊精華心要義　祈願善慧勝教廣增長
三士道之主要衛護者　六臂怙主毘沙業閻魔
護法誓衆海會威勢力　祈願善慧勝教廣增長
總之具德上師壽永固　持教賢哲尊衆遍大地
佛教檀越福祿盛騰達　祈願善慧勝教廣增長