【功德之本頌 (四)】

講授：雪歌仁波切
2008/12/19

剛剛我們大家有一起共修，這個共修儀軌《功德之本頌》念完了之後，後面有一個正行。所以前面這個《功德之本頌》唸的是前行，前行裡面譬如說菩提道次第廣論還沒有開始講下士道、中士道、上士道之前，講三士道能夠可以含攝一切的佛法，它有講這個道理。

這個意思是什麼呢？我們還沒有開始修下士道、中士道、上士道，每一個點我們還沒有開始下手之前，首先建立起來一個整體概念。這樣子建立起來的話，修下士道的時候，我們才會知道修這個下士道究竟的目標是什麼？我們才會清楚。如果前面沒有建立起一個整體概念的話？修下士道的時候，可能會連它的目標，我們究竟的目標，我們都不會想得很清楚。如果沒有想清楚的話，下士道就變成不共下士道。心裡面想的就是我們將來得到暇滿的人身，會這樣子想，如果這樣子想，對我們修行上面就會有一種障礙，一種障礙的意思是，如果這樣子想的話，就對暇滿的人身太執著，就會變成將來對輪迴上面厭離的心很難生起，因為他已經把輪迴裡面的一部份看得很重，所以將來厭離輪迴的心就很難生得起。所以我們前面要建立起來整個一個概念是有這個作用。

那一樣的道理，我們每一次上座的時候，正行還沒有開始之前，這個前行裡面一個整個的概念在心中建立起來非常重要，如果沒有建立起來的話，我們修某一個法的時候，好像就會變成整個太偏向了，會有這個危險。所以前面我們一定要先建立起來一個整體的概念，這非常重要。道次第裡面也是如此，首先就講道總建立，這個非常重要。所以我們這邊先念《功德之本頌》就是這個意思。

對你們來說，如果這是很簡略的一個道次的實修功課的話，那比較廣一點的就是速疾道，速疾道就是非常廣的道次第的一個課，所以速疾道裡面，我們看《功德之本頌》要念這個前行，還沒有上正行之前就要唸前行---《功德之本頌》。還有就是唸《功德之本頌》之前，如果可以的話就整個傳承的上師祈請文，整個傳承上師祈請文也應該要唸，因為宗大師本身祂寫《功德之本頌》的時候，前面有這個我們平常念的傳承上師祈請文，宗大師有這樣子連在一起寫。“功德之本頌”跟“傳承上師祈請文”連在一起，宗大師寫的時候就是這個樣子。所以這裡為什麼寫正行，原因是在這裡。

那再來正行，我們現在的正行是什麼呢？我們沒有一個、另外一個馬上一下子就變成非常廣的修正行的一個東西、一個法的話，可能就會太散，所以現在把“菩提道次第”的內容透過《功德之本頌》簡略實修的話，那我們前面《功德之本頌》的內容，把它簡略的建立起來，在內心建立起來，然後後面正行的時候把《功德之本頌》的內容仔細一點地修跟思惟，這樣子就可以說正行。我們現在正行是這樣子。

上一次講到第四個偈頌『恆常謹慎力行祈加持』，首先我們這裡第一個偈頌就是依止善知識的部份，大家應該知道，我們之前有講第一個偈頌是依止善知識。然後第二個偈頌是勸取心要意，勸取心要意這個部份透過思惟暇滿難得勸取心要意。然後再來就是開始下士道，第三個偈頌跟第四個偈頌，到這個段落已經講完了。那現在我們“下士道”的修行裡面最主要第一個是要思惟無常，思惟無常出現了之後，我們去的地方百分之九十九是三惡道，這個的痛苦要思惟，然後再來能夠處理這個問題的是誰呢？誰能夠可以處理這個問題呢？唯有三寶！對三寶上面我們要認識它的功德、它的能力。一心一意的依止三寶。

然後再來三寶給我們的開示我們要做，第一步我們要做的是十不善業、十善業這個部分的取捨，這個就是非常嚴格的要遵守業因果，還有就是過去的這個業上面我們要懺悔，這個是我們下士道的一個法。那現在我

們反過來問的話，譬如說我們遵守業因果、懺悔能不能做到？這是靠對三寶有沒有信心。反過來說對三寶依止皈依的這個心正不正確？假如我們前面沒有思惟無常跟三惡道的苦，還有三寶的能力，那些都沒有清楚的話，主要是無常跟三惡道的苦這兩個，我們沒有思考的話，我們沒有思惟就直接皈依的話，這個皈依就會變成世間的皈依，不是佛法的皈依。

對世間的，譬如說我就要家庭順利、我們今生的這些名氣、財產這些等等，為追求這些就祈求三寶，那這樣子一個皈依來說，這個皈依跟世間的這種外道或拜土地神就沒有差別了。我們要皈依的話，前面的皈依要清淨的，真正的佛法的皈依，對現世執着要減少，能够看將來的生生世世，為來世、為生生世世，不要對現世那麼執着，這樣的皈依是佛法的皈依。它是比較究竟的出離的方法。佛法的皈依需要思惟無常和來世的苦，這兩個沒思惟，皈依不是真正的皈依，名字是皈依但實際不是皈依。所以，宗大師講的下士道非常有道理，那些後後都是靠前前，有前前的基礎，才能修後面，後面才能是清淨的法、正確的法，才會又有次第。這是下士道的部分。

我們現在是上中士道這個階段，首先『受用無厭為一切苦門，輪迴圓滿實無可依賴，知其過患而為解脫樂，生起極大希求祈加持』，這個是中士道的意樂部份。現在宗大師這邊有說重點，先唸一唸這四句思惟，唸一唸這個重點在哪裡，打坐。重點在哪裡？關鍵在哪裡？我們就思考一下。『受用無厭為一切苦門，輪迴圓滿』這個我們都唸了嘛！這個四句唸了，那現在能不能抓到它的關鍵處，這四句我們就思考一下，現在這裡我們能不能抓到關鍵？從哪裡開始思考？能不能抓到這個關鍵？那我們就想應該看一看道次第的科判，或者想一想道次第的科判裡面講中士道的階段，那我們能不能抓到這裡跟那邊，從那裡看的話，這邊的意義比較抓到它的關鍵。

現在是道次第想一想，道次第想一想的話，道次第那邊宗大師就有說四聖諦跟十二緣起，中士道那邊講的主要是四聖諦跟十二緣起，所以四聖諦這裡我們要思惟一下，用“四聖諦”我們怎麼生起出離心？怎麼生起希

求解脫的心？這個我們要思惟，我們怎麼用“四聖諦”生起希求解脫的這個心呢？那這裡回答是苦諦跟集諦，看到輪迴的問題。透過苦諦、集諦看到輪迴的這個因果的問題；滅諦跟道諦，看到涅槃的功德，透過滅諦、道諦看到涅槃法的這個因果的功德。所以一邊對輪迴上面就非常反感，一邊對滅諦、道諦這個涅槃的法上面非常歡喜。透過這兩個我們內心希求解脫的心就要生起。所以四聖諦應該是這樣子。

那現在這裡就知道這邊是講『知其過患』這是一個，『而於解脫樂』這是第二個，所以透過這兩個生起極大希求祈加持。希求解脫的心，極大的希求解脫的心生起，所以這裡有兩個東西。『知其過患』這是一個，『而於解脫樂』這是第二個，透過這兩個生起極大希求解脫的心。所以這裡我們就知道，這兩個是要大概這樣子理解。然後這兩個裡面，宗大師講的哪一個是重點？哪一個是思考？或者是知道這個道理，最主要是哪一個？這兩個裡面，譬如說剛剛講涅槃的滅諦、道諦的功德，跟輪迴的因果苦諦、集諦的問題，這兩個來說哪一個比較重要？對我們哪一個比較重要？輪迴的因果的這個問題，我們要了解，這比較重要，所以宗大師說了前面兩句，前面就講『受用無厭為一切苦門，輪迴圓滿實無可依賴』他說了兩句。所以我們要了解，這兩個裡面我們要了解的重點是在輪迴的這個法上要了解它的過患，這個比了解滅諦、道諦的功德還要更重要，所以宗大師前面說了這兩句。本身這兩個道理是先有前才有後，先有『知其過患』，後面才有『於解脫樂』這種，前面沒有這個“知其過患”，直接後面就這個“於解脫樂”，後面就不是清淨的於解脫樂，它會是雜染的於解脫樂。所以前面要先有知其過患，這個部分先要有，後面才有於解脫樂，這樣才會比較清淨。

佛陀本身講四聖諦就是這樣子，祂先講苦諦、集諦，後面講滅諦、道諦。直接講滅諦、道諦這個次第就錯了，對眾生可能沒有那麼有幫助，眾生對於滅諦、道諦希求的心也不會那麼清淨。為這個修行的話，修的也不會那麼清淨，本身輪迴的希求一大堆，然後加上滅諦、道諦的希求，整個都混在一起，那就不是那麼清淨的希求，修的話也不是那麼清淨的修行，

所以前面就把它清淨一下，透過思惟苦諦、集諦，內心輪迴上的一種貪把它清淨，然後在滅諦、道諦上希求的話，這個希求的心也是清淨的，為這個修行的話也是一個清淨的修行。所以世尊本身也是這樣子開示的。

那一樣的道理，我們每一次修法也好，本身道諦是佛法的意思嘛，滅諦是一個解脫的目標---佛陀的果位，道諦是這個方法，我們現在，譬如說我們唸經也好，持咒也好，拜也好，這些都是一個修法，那這些法如果我們前面沒有思惟輪迴的問題，我們只是直接修的話，我們的希求都是雜染的希求，我們唸經、持咒、拜，心裡的希求是什麼？心裡面的希求是輪迴，然後就拜，這個不是清淨的希求。那一樣，為這樣子我們唸經也不是清淨的法，所以我們每一次修法的時候，前面也是要有思惟苦諦、集諦，這非常重要。

我們是透過苦諦、集諦思惟輪迴的過患，這是第一個要做的。所以宗大師說了兩句，然後這裡，前面祂用輪迴圓滿，後面就用知其過患，這是什麼意思呢？我們面對輪迴的時候，非常容易愚蒙，我們面對輪迴的時候，為什麼愚蒙？它的表現非常圓滿，所以很容易就會騙我們，宗大師這裡用的『圓滿』是什麼意思？表現圓滿所以會騙我們，我們一面對馬上就會變成愚蒙，我們馬上就會變成無明，變成沒有智慧，完全沒有智慧，所以這邊講圓滿，表現就會有圓滿，對，我們的智慧沒有辦法開，我們馬上就會變成無明，所以那時候我們特別要聰明，要有智慧，就這個意思。所以是講知其過患，所以要了解，那時候不要被它騙喔！你們要聰明一點喔！你們要馬上認得出來喔！就這個意思，佛陀“四諦經”也是這樣子講，四諦法輪經裡面三轉法輪經，祂對四聖諦裡面的苦諦上面特別講“汝應知”，對四諦裡面的苦諦上面為什麼講汝應知？我們面對苦諦的時候，沒有智慧的，會被它騙的，所以那個時候你們馬上要認得出來喔！就這個意思，祂有點警告我們，你們面對這個輪迴的時候，你們一定要認得出來它是苦，所以“汝應知”，所以祂用的這個詞“汝應知”也有這個意思。面對輪迴的時候，很容易被輪迴的圓滿所騙，所以講“汝應知”。那一樣的道理，宗大師這裡也是講『知其過患』就是這個意思。我們面對輪迴的時候也是

一樣非常容易被它騙，所以就不可以被它騙，我們馬上要認得出來它有過患，所以“知其過患”。

那什麼是過患呢？『受用無厭為一切苦門』這是它的過患。表現的那麼圓滿的輪迴，它有什麼過患呢？受用無厭為一切苦門。應該說過患就有兩個，先講『受用無厭為一切苦門』，再講『無可依賴』。所以，輪迴的圓滿我們要思惟什麼過患呢？輪迴圓滿，表現輪迴圓滿的過患要想，所以表現輪迴圓滿，譬如說從因明的角度看的話，這個就是“有法”，表現圓滿的輪迴，這個就是有法，那它有過患，有什麼過患呢？是受用無厭為一切苦門，還有無可依賴。所以後面講這個“知其過患”，要知道過患是什麼？什麼法的過患？表現圓滿輪迴的法上面的過患，什麼過患呢？受用無厭為一切苦門、無可依賴，這個就是它的過患。所以第一個是受用無厭為一切苦門，這個是指什麼樣子的過患呢？它是苦苦的過患？還是壞苦的過患？還是行苦的過患？這個就是壞苦跟行苦的過患，這裡沒有講到苦苦的過患，我們修下士道的時候已經修了苦苦，現在這邊強調是壞苦跟行苦，壞苦跟行苦有什麼樣的過患呢？就是這個“受用無厭為一切苦門”。壞苦跟行苦表現就是一個樂，沒有苦，所以我們就一直會再想用、再想用，壞苦跟行苦的話就會再想再喜歡的。

那再喜歡真正的來說，再想用再想用本身就是苦，因為它就不滿足，一直『再想用』本身就是一種苦，所以壞苦跟行苦上面有一點就心裡是想，我還再想用，那『再想用』本身就是苦。有一點，就另外一個道理，好像再想用本身就是苦的話，那就不好了。我們再想用所以就是樂，我可以接受它、可以依賴它，有這個想法。實際上再想用本身這個體性就是苦，所以這裡宗大師就講是受用無厭，這個時候我們面對的是壞苦跟行苦，這個是再想用，但是『再想用』這個體性本身就是苦。我們了解再想用這個時候，這個時候苦的徵兆，這個相就出來了。所以“受用無厭”有這個意思。

此外，“受用無厭”還有什麼意思呢？還有一個意思，壞苦、行苦是有漏的法，它和煩惱非常近，非常隨順煩惱，沒有煩惱好像活不下去的，

有煩惱又是不好，有煩惱又是傷害。如果用比喻，就像吸毒一樣，染上吸毒習慣以後，不吸也不行，吸也不行，怎麼都不行，是吧？就是這樣。有漏的壞苦、行苦就是這樣，非常奇怪的，完全没有就是最好，如果它一存在，没有煩惱活不下去，有煩惱又是對它傷害。所以“受用無厭”它會隨順煩惱，它會讓我們生起煩惱，生起煩惱本身就是苦。“受用無厭”，這時“受用“我們想用是什麼意思呢，我们一直對它執着，執着了以後就是苦，這就是無厭、執著了以後又是苦、所以輪迴的法有這種體性。我們貪著繼續受用它的話，這會是什麼？這是一切的苦門。所以呢，受用它本身也是苦，將來還會帶给我們很多苦，所以是苦因。

煩惱本身就是苦，“道次第”中提到煩惱的定義：“心不寂静”。所以煩惱本身就是心不寂静的一個情況，就是苦。所以呢，生起煩惱本身是苦，還不只它本身是苦而已，後面它還會給我們苦，所以是苦的因，是一切苦們。所以“受用無厭為一切苦門”。輪迴的法，没有“貪著”活不下去，貪著的話，本身當下就是苦，後面还會给我們帶來很多的苦，所以“受用無厭為一切苦門”，有這個意思。所以，我們要好好思惟，輪迴真的很…一定要離開。在這裡面一直讓我們生起煩惱，没有煩惱也不行，有煩惱又有很大損害，後面帶來很多的苦。所以脫離整個這個輪迴就是最好的。所以好好思惟“受用無厭為一切苦門”。這主要是行苦的意思，隨順煩惱的一個法的意思。

“無可依賴”，輪迴它裡面再怎麼好，一定會有结束、完全消滅的一個階段。到非想非非想的天也好，到什麼樣天人的果位，到最後什麼也没有。本身有死亡嘛！有死亡魔，輪迴裡面有死亡魔，離開輪迴之後就没有死亡魔了，没有一個果報，永遠消滅，完全没有了。因為它的因很堅固，是吧，因是補特伽羅無我慧，或者空正見，這樣一個很堅固的因，给我們帶來的身体，是完全不會消滅的，比如佛，釋迦牟尼佛有没有死亡？没有！有没有死亡魔？没死亡魔嘛！釋迦牟尼佛圓寂兩千多年了，宗大師還見到了釋迦牟尼佛，所以，釋迦牟尼佛没有往生，一直存在。這是什麼原因呢，佛本身不是有漏的果報，是菩提心、空正見的果報，所以身體不會消滅，

永遠存在、非常堅固的果報。那輪迴裡面呢，再怎麼好，還是一定有死亡，所以呢，輪迴裡没有一個是我永遠的東西，永遠可以依賴的對象，完全没有。無論再怎麼好，完全没有永遠可以依賴的。所以呢，“無可依賴”。

藏文和中文翻譯不一樣，應該是先講“無可依賴”，再講“受用無厭為一切苦門”，這樣比較有次第。藏文中的意思是這樣的“受用無厭為一切苦門，無可依賴輪迴圓滿的過患”。“有法”是什麼呢，是“無可依賴輪迴的圓滿”，；它的過患是“受用無厭為一切苦門”。我們解釋時，應該“有法”裡“無可依賴輪迴的圓滿”，把“有法“切開，無可依賴輪迴的圓滿”，是“有法”，它上面“輪迴的圓滿“是主語，“無可依賴”是賓語，輪迴的圓滿就是無可依賴；而且它是“受用無厭為一切苦門”。所以，輪迴的圓滿是無可依賴，又是受用吳厭為一切苦門。所以，輪迴的圓滿上要思惟兩種道理，一個是“苦諦”的四個形象裡的第一個---“無常”，“諸行無常”的道理；然後“受用無厭為一切苦門”是什麼呢，是有漏皆苦。“諸行無常，有漏皆苦”就是這個意思。所以，輪迴的圓滿是無可依賴，是什麼意思呢？就是“諸行無常”，“受用無厭為一切苦門”是什麼呢？是有漏皆苦。

問：受用無厭為一切苦門是指三有樂的受用嗎？對三界。

答：“受用”不一定是樂，也有壞苦、行苦。壞苦的話，表現是樂，樂的感受，但它會變成苦。行苦的話，行，形成，誰形成它，業和煩惱形成它，我們無法控制。無法控制，這本身就是苦的體性。所以，行苦的意思是：業和煩惱形成它，或者業和漫老控制它，這就是行苦，我們無法控制它就是行苦。我們有没有受用這個身體，有呀，受用指的是壞苦和行苦，受用無厭的無厭指的是，前面一直想受用，受用了之後就無法滿足，無法控制，這就是壞苦和行苦，苦苦没人想用它，所以，受用無厭講的是壞苦和行苦。

“無可依賴”講的是，佛經裡講生會死，集會散，這就是”無可依賴。“諸行無常，“諸行”指輪迴裡的有為法，不是指一切的有為法，後面有一個無可依賴，這就是諸行無常，然後受用無厭為一切苦門，這是什麼呢？有漏皆苦。有漏皆苦是什麼意思？“有漏”，“漏”是業和煩惱，“有”是業和煩惱控制的，業和煩惱控制的没有一個是快樂的，所以有漏皆苦。這兩個可以說是苦諦四形相無常、苦、空、無我中的前兩個---無常和苦。所以諸行無常、有漏皆苦。受用無厭為一切苦門是有漏皆苦的意思。那“有漏皆苦”，這個意思反過來，它就是集諦，變成皆苦是有漏，一切苦由業和煩惱產生。一切苦由業和煩惱產生，這是“集諦”的意思，十二缘起有雜染的十二缘起、清淨的十二缘起，雜染的十二缘起也有順的和還滅的十二缘起，還滅的十二缘起就是集諦，順的就是苦諦，還滅的就變成集諦了。

受用無厭為一切苦門也是一樣，不僅是苦諦，也是集諦，有漏是苦苦諦集諦兩個都可以解釋，順的時候就看它的果報---苦諦。反過來是找它的源頭---集諦。受用無厭為一切苦門，宗大師苦諦、集諦都有講。所以，再有時間你們要思惟十二缘起。苦諦、集諦主要是講輪迴果報很好看，但是，它是無可依賴的、非常不好的。然後，一直思惟這個道理就是苦諦。集諦的思惟是，它的源頭是業，業來源煩惱，煩惱來源就是無明，業也好、煩惱也好、無明也好，都是錯亂、顛倒、不真實的想法、思想。業，不如理的行為；煩惱、無明是不正確的想法、錯亂想法。所以，要思惟這些，這就是集諦，要思惟它們之間有什麼關聯。

再深入些，什麼樣的業和煩惱會感什麼樣的果、苦諦。苦諦裡面比如說；有我的五蘊、六根是怎麼感出來？五蘊、六根它的生命或者它的續流，生老病死，它會有變化，這個變化過程是誰帶來的？是什麼業感這種果？比如，它的生命多長，生命中有什麼樣的起伏，這是誰帶來的？什麼業帶來的？什麼煩惱造成的？這就是能生因---愛取有。前面提到，比如，我的五蘊、我的六根、六入、六觸、六受是什麼業、什麼煩惱造成的？它是能引，能引的煩惱造的業。這樣更深入的思惟輪迴、因果，這需要透過十二缘起。所以呢，這樣子思惟，然後對輪迴、因果上面了解了，非常清楚地

生起定解。因果的這個關聯非常清楚，没有這個因的話，這個果報馬上就倒下去了，生起定解以後，這種體驗會很殊勝，很深，這種體會會很深。那這樣子的時候，或者錯亂或者煩惱，這是虛假的，一清楚這些道理，心裡對可以脱離輪迴的道理非常有信心，就會生起非常有信心的定解。

所以呢，對“知其過患而欲解脱樂”，對解脱的欲就會生起，透過苦諦、集諦，然後雜染的十二缘起、因果的道理，深入的思惟以後，内心就會完全的看不上它，還有呢，心裡就會意有一個信心，我將來可以斷絕它、可以脱離它。這種信心就會生起。所以呢，後面“欲解脱心”就會生起。然後，還要特别去思惟這種解脱有什麼樣子的樂，透過滅諦和道諦的思惟，首先要思惟輪迴的過患和它的根可以斷除，然後，滅諦和道諦的道理要思惟，對解脱還更會有信心，所以呢“欲解脱”的樂就會生得起。所以，這兩邊，解脱上面它有好處、有樂，輪迴上面它有過患，這兩個思惟了，輪迴上就有極大的求解脱心，希求解脱的心就會生得起。所以，生起極大希求祈加持。宗大師，您有這樣說，我這樣子思惟，但還是没有生起，所以祈求您加持，輪迴的過患、解脱的殊勝怎樣思惟，哪裡還没有思惟好，思惟時有什麼缺失，幫我開導，幫我開智慧，可能夢裡、可能看書時，很可能這樣子自然就通了，請您給我加持。就這樣祈求，所以，“生起極大希求祈加持”。#