

【菩提道次第一二六】

雪歌仁波切講授 法炬法師翻譯

2008/09/07

請看第 260 頁第二段，「**觀待能攝一切大乘數決定者。謂已得財位無貪著，及於未得不希求故，於諸財位能不顧戀。**」

這是講到「少欲知足」，於已獲得的財富無貪著，於未得之財富不生希求之貪，才能於財富無顧戀。這是布施度的修行。

請看文，「**有此則能守護學處，受戒敬戒。**」

若有布施度，則不顧戀財富，將能善守學處。無法善護學處，主要是於妙欲貪著故；若於色聲香味處等妙欲無貪、無顧戀，將能善守學處，並受戒、敬戒，亦觀財富無意義，相反的，觀見戒具有意義，因而歡欣、恭敬持守戒。這是持戒度的修行。

請看文，「**依情非情生眾苦，能堪忍故不起厭患。**」

這是忍辱度的修行。苦的來源有兩類，一類是有情，一類是非有情。不管是哪一類，遇到苦時，都應不厭修忍辱。

請看文，「**修善作勇悍無厭**」

這是精進度的修行。修善行時要防止心厭煩、沮喪，有二方法，即忍辱和精進。

請看文，「**修奢摩他無分別瑜伽，及毗鉢舍那無分別瑜伽，**」

「修奢摩他無分別瑜伽」這是靜慮度的修行。「毗鉢舍那無分別瑜伽」這是般若度的修行。

請看文，「**以此六事攝盡一切能趣大乘（所趣），此由六度次第引發無須更多。**」

以此六事能攝一切修行。大乘行者的責任很大。大乘的「乘」是擔子、責任的意思，大乘是大擔子、大責任。「攝盡一切大責任」，六事中含攝大乘行者應修的所有責任，此由六度次第成辦，無須更多。六度含攝前面的六事，六事含攝一切大乘。

六事是剛才說的，第一「於諸財位不顧戀」，第二「受戒敬戒」，第三「於苦能堪忍」，第四「於行善勇悍無厭」，第五「修奢磨他無分別瑜伽」，第六「修毗鉢舍那無分別瑜伽」。

「以此一切能趣大乘」這句應譯為「以此能趣一切大乘」，其中「以此能趣」是能趣之大乘，「一切大乘」是所趣之大乘、所趣之佛果。「六事」是能攝者，是六度所攝。「以此能趣」類似「道波羅蜜多」，「道波羅蜜多」是能趣之波羅蜜多。「果波羅蜜多」是所趣之波羅蜜多。

「此由六度次第引發無須更多」的「此」應譯為「彼等」指能攝者（六事），六事是「① 於諸財位不顧戀、② 受戒敬戒、③ 於苦能堪忍、④ 於行善勇悍無厭、⑤ 修奢磨他無分別瑜伽、⑥ 修毗鉢舍那無分別瑜伽」。「彼等亦由六度依次成辦」，六事亦由布施度成辦 ①「於諸財位不顧戀」。由持戒度成辦 ②「受戒敬戒」。由忍辱度成辦 ③「於苦能堪忍」。由精進度成辦 ④「於行善勇悍無厭」。由靜慮度成辦 ⑤「修奢磨他無分別瑜伽」。由慧度成辦 ⑥「修毗鉢舍那無分別瑜伽」。六度能成辦一切，故無須更多。既然無須更多，那麼，六度能成辦一切大乘（六事），由六事攝一切大乘。這正是此科判「觀待能攝一切大乘數決定者」的意思。

六事是攝者，六事對一切能趣大乘是能攝，六度攝六事，六事攝一切大乘。應該說：由六度成辦六事，由六事攝一切大乘。看來，由六度成辦六事，六事攝一切大乘。六度可成辦六事、可成辦一切大乘，故六度之外，不須更多。接著引述《莊嚴經論》為根據。

請看文，「如云：『不樂著受用，極敬，二無厭，無分別瑜伽，諸大乘唯此。』」

「不樂著受用」是於諸財位不顧戀，指布施度。「極敬」是受戒敬戒，指持戒度。「二無厭」是無厭於苦和無厭於善行，指忍辱度和精進度。「無分別瑜伽」是修奢摩他無分別瑜伽和修毗鉢舍那無分別瑜伽，指靜慮度和慧度。「諸大乘唯此」是諸大乘唯攝於此，此六事含攝一切大乘。由六度成辦六事。六事僅由六度成辦而已，故說「諸大乘唯此」。

《莊嚴經論》的意思是：一切大乘的修行都攝於此六事，不是攝於六度，六事由誰成辦呢？由六度成辦。《莊嚴經論》說的「不樂著受用、極敬、二無厭、無分別瑜伽」是六事，由六度成辦的六事，六事盡攝一切大乘的修行。

「不樂著受用、極敬、二無厭、無分別瑜伽」此六事是大乘應修持的，因此宗大師趁此機會順便破除對方的主張。

請看文，「由是因緣，欲入大乘棄捨六度，實為相違。」

既然說此六事是大乘應修持的，因此若欲修持大乘，必須修六度，須由六度成辦六事，因此，支那和尚主張：「修持大乘，或修能證佛果的方法，只修空性即可，不須全修六度」，這是自相矛盾。因此宗大師趁機破除他的主張，說「欲入大乘棄捨六度，實為相違」。

請看文，「依一切種道或方便數決定者。」

這是第五點。「道或方便」二者同義，可擇其一：道之一切相或方便之一切相。雖有很多方便，主要是能修六度之方便。有哪些方便呢？第一「無貪欲道或方便」是布施，第二「防止散亂方便」是持戒，第三「不捨有情方便」是忍辱，第四「增善方便」是精進，第五、第六「淨障方便」是淨化煩惱障和所知障之方便，即靜慮度和慧度。我們修行欲證圓滿佛果之方便有很多，如前說的無貪欲方便、防止散亂方便…等六種方便，都含攝在六度中。不論任何方便，沒有不在六度中者。因此，稱為「依一切種道或方

便數量決定」。在六度之外無餘方便。

請看文，「**謂於已得境界受用，無貪欲道或方便者，謂行惠施，由修能捨離彼貪故。**」

第一，為去除貪著故，將已得的受用布施出去，會使貪欲越來越小，因為串習能捨貪欲故。

請看文，「**諸未得境為得彼故功用散亂。防護方便謂持淨戒，由能安住比丘律儀，一切事業邊際散亂悉不生故。**」

第二，會產生散亂，主要由貪產生的，貪是一顆欲得未得之欲求心。為得到故，想盡辦法，心自然就散亂掉了。那麼，要怎麼防止呢？守持淨戒，少欲少事，嚴守身語意三門，不接觸貪欲境，就可防止產生渙散、散亂。故「安住比丘律儀，一切事業邊際散亂悉不生故」。

請看文，「**不捨有情方便謂能堪忍，不厭怨害一切苦故。**」

第三，會捨棄有情是因為無法忍受有情的傷害，心中一直記著他曾經講過什麼話、他曾經怎麼加害過我，因而產生難以容忍的心，然後想著：「從此後我不再理他了，甚至生生世世都不要再見面了。」心捨棄有情，要防止心捨有情，須要修忍辱。故不捨有情的方便是忍辱。遇到任何苦、任何傷害，心不生厭離。

請看文，「**增善方便謂發精進，由發精進善增長故。**」

第四，要使善增長不容易，因為不習慣故，但是，惡卻自然增長，很容易增長。要增長善業必須經過一番努力，否則善不會增長。有些修行人會說我沒有因緣聽法，或說聽了法後沒有感覺，或修了某法後沒有感覺，這都是過去的惡習。若於善品說沒有因緣就放棄的話，是錯誤的，反而應該更努力，否則任何時中於善品都會沒有因緣，故應發精進。

請看文，「**淨障方便謂後二度，靜慮伏惑，般若能淨知障故，故六度決定。**」

第五、第六，淨障方便是後二度：靜慮度和慧度。由靜慮度淨煩惱障，由般若（慧）度淨所知障。「靜慮伏惑」不是指滅除煩惱根本「執實」，而是滅除由執實產生的貪瞋癡三毒等煩惱。滅除煩惱根本「執實」是由般若（慧）滅除的。

在此沒有特別從中觀應成派的角度講，若以中觀應成派的角度解釋，執著心（實有執）也是屬於煩惱。若從自續派以下解釋，實有執、法我執是屬於所知障，而不是屬於煩惱障，從法我執之上產生出來的貪瞋等煩惱是屬於煩惱障，它們的根源（法我執）則不屬於煩惱障。以應成派的角度來看，法我執也是屬於煩惱障，這裡的根據是《莊嚴經論》，所以不會從應成派的角度解釋。

請看文，「如云：『不貪諸境道，餘防為得散，不捨有情增，餘二能淨障。』」

因此六度數量決定，原因是引《莊嚴經論》的這個偈頌。宗大師立的標題為「依一切種道或方便」的「道和方便」是相同的意思。「不貪諸境道」的「道」主要指不貪著對境之「方便」。前面提到「於已得境界受用，無貪欲道或方便」，雖然詞句中有「道」字，但當宗大師解釋時，認為「方便」更易理解。若照《莊嚴經論》說的「道」一詞，配合第一「無貪欲道」還可理解，但配合下面「防護道」、「不捨有情道」就有點彘突，不易了解。若改為第一「無貪欲道或方便」，第二「防護方便」，第三「不捨有情方便」就比較好了。實際上，「道」是方便的意思，因此，宗喀巴大師在標題使用「道或方便」，用「方便」一詞會比較好了解。

「不貪諸境道」是不貪著對境之方便，即布施度；「餘防為得散」的「餘」是持戒度，是防止為得未得之受用而渙散；「不捨有情」是忍辱度；「增」是增善，是精進度；「餘二能淨障」的「餘二」是靜慮度和慧度。

到此是宗喀巴大師對《莊嚴經論》的偈頌解釋後，又講到：依於《莊嚴經論》的詞句，我們應於六度得決定解，六度對我們有何益處應當了解。《莊嚴經論》說任何方便皆攝於六度中，之後，宗大師說應當了解六度對我們

有何益處，對此應得定解。

請看文，「**又不隨已生欲塵散亂自在轉者，謂無貪施。**」

布施度對我們有何益處呢？有助於不隨妙欲轉。當擁有某件很難得的東西時，心就貪著，在此上隨著它轉，例如某人有幾百萬、幾千萬…很多錢時，心就隨著錢轉，要防止心落到這種地步，須要靠無貪的布施。

請看文，「**若先未生預遮滅者，則須尸羅，防護無義非義散亂。**」

持戒度對我們有何益處呢？持戒度可防止渙散。先前未得的受用，爲了得到會做一些無意義的事，因此心渙散，要防止心渙散到這些事上，必須由持戒度防止。

請看文，「**惡行有情數多易遇，由此因緣退捨利他，能對治者，謂當修習有力堪忍。**」

忍辱度對我們有何益處呢？可防止心捨有情。一般遇到的都是不怎麼好的有情，遇到的都是凡夫，凡夫都是惡行惡狀，因此會有心捨有情的危險性，要防止心捨有情，須要修忍辱。

請看文，「**淨善眾多長時修作，令增長者，要由思惟此勝利等，發起恆常猛利勇進。**」

精進對我們有何益處呢？沒有精進是不可的，因爲要修的善法非常多，不可計數，又必須長時間修才能使善增長，因此就一定要有精進。

請看文，「**暫伏煩惱，須修靜慮。**」

靜慮對我們有何益處呢？要鎮伏煩惱，必須修靜慮，我們的心一向隨著煩惱轉，爲使心不隨煩惱轉，必須修靜慮。暫伏，有壓住、鎮伏、不隨著轉的意思。若不把煩惱鎮壓下來，煩惱會越來越高漲；要把它壓伏住，就必須修靜慮。

請看文，「**滅煩惱種及所知障，謂須般若。**」

般若對我們有何益處呢？不只把煩惱鎮壓下來而已，應當滅除煩惱的因或種子，煩惱主要依於不了知對境實情的所知障而生起。要滅除煩惱的種子「所知障」，必須修般若（慧度）。煩惱種的「種」是能生煩惱的「能力」。

請看文，「**此於六度，能與最大決定知解。**」

「此於六度」的「此」是《莊嚴經論》的偈頌：「不貪諸境道，餘防為得散，不捨有情增，餘二能淨障」。解釋此偈時，有兩種解說方式：第一任何方便都攝於六度中，第二修六度有如是功德利益。在此階段是談到第二點，故應於六度得決定解。

「決定知解」有深入了解的意思。以布施度為例，深入了解布施度，是對已經擁有的受用物質心不貪著，這樣已有擷取到布施度的要義，否則會以為布施只是把現在擁有的東西布施出去即可，這樣並沒有真正擷取到布施的要義。若有擷取到它的意義，就不會有誤解，而且心會改變。決定知解、深入了解的方式即此。

於布施度的認識要有深度，一般於布施度的認識不是那麼深入，一般認為我把東西給你就是布施，實際上，這邊講布施的意義是「我要去除我自己於擁有的東西的貪心」，了解之後，原來布施的意義在這裡，所以，在布施時應該有的心態，做布施才能調伏心。

下面的持戒度也是一樣的道理，布施度會減少或除掉「在所擁有的東西之上」的貪心，持戒度是於沒有的東西上面的貪著有防護，心會散亂主要是因為貪心的關係，貪心會帶著我們的心到處亂跑，爲了要達到某目標就要追求這樣東西，貪著的東西越來越多，心就散亂了，持戒度會對此防護。在受戒之後，一方面不允許做的事情很多，另一方面，一天到晚都要注意身語意三門，守護根門。這樣做之後，我們的心就不會一直想「我要這、我要那」，因為本身跟境沒有接觸，以就不會想，所以，持戒度裡面也會防

護心的散亂。

總結兩個來說，布施度是使我們的心不會被本來擁有的東西拉走，另外，持戒度是使我們的心不會一直跟著沒有的東西走。兩者都沒有問題之後，我要做的事情是跟人接觸，要利益更多的人，我自己也要努力的行善。在我跟人接觸時，若沒有忍辱度，就沒有辦法一直跟人接觸及利益他人，因為要利益的對境都是凡夫，所以就一定會煩，此時若心裡安忍的程度不夠，就會容易捨棄他們，比較糟糕的是心想生生世世都不要跟他們接觸，這是沒有修忍辱度帶來的。所以在利益眾生時一定要心胸擴大，度量必須大。

在行善時，自己也是在累積福德，不管是做七支供養或其他的功課上的修行，剛剛說過：「我聽一聽東西好像沒有什麼特別的，我沒有因緣，我要跟著因緣走，不要聽了，不要學了。」當然沒有因緣，在善根上面有因緣就已經是菩薩了，不可能是有因緣的，這是因為沒有因緣才要讀，要具足資糧或因緣，所以就要認真學習。常常說沒有因緣，這種想法在修行上是很大的障礙。這邊說增長善根要精進，意思是沒有因緣所以要精進，有因緣就不用精進了，所以是要努力的意思，聞思修一定要靠精進。

接著更進一步就要修奢摩他、毗鉢舍那，前面有精進的聞思修，也有做利益眾生的事，還要再繼續往上走，不只是行為上面表現很好而已，連自己的內心也不可有雜染的心，此時就要修奢摩他（禪定度）。禪定度只是使暫時離開煩惱而已，還沒有辦法對治煩惱的根（執著心），要用毗鉢舍那（慧度）來對治執著心。在對治執著心時，同時也會去除煩惱的種子，因為煩惱的種子依靠的是法我執，只要把法我執除掉，煩惱的種子同時也就可除掉，所以需要毗鉢舍那（智慧度）來對治所知障跟煩惱的種子。

這就把六度的整個修行方法講出來了，自己就會知道六度是非常殊勝的，六度的作用很清楚，就會覺得它是很殊勝且對我們幫助很大的，這裡說的「定解」就是這個意思。

請看文，「**觀待三學數決定者。**」

第六點「觀待三學數決定」。六度修行都攝於三學中，如何呢？

請看文，「**戒學自性即是戒度，此要有施不顧資財，乃能正受，是戒資糧。既正受已，由他罵不報罵等忍耐守護，忍是眷屬。**」

戒學的自性是持戒度，戒學的資糧是布施度，戒學的眷屬是忍辱度，故此三度攝於戒學中。為什麼說戒學的資糧是布施度呢？若有布施，將不會顧戀資財；顧戀資財的話，將不會出家；不顧戀資財，就不會做生意等。若要出家，必須不顧戀資財，才能正受戒，因此說布施是戒學的資糧。

「既正受已」是正受菩薩戒後，為守護菩薩戒，必須修忍辱，故「由他罵不報罵等忍耐守護」，受戒後須由忍辱守護戒，因此「忍是眷屬」，忍辱度是戒學的眷屬。

請看文，「**靜慮心學，般若慧學，精進遍通三學攝，故六度決定。**」

靜慮是心學、定學。般若是慧學。精進則遍通於戒定慧三學，因此六度都攝於三學裡。對六度得決定解，三學能成辦六度的一切所作。觀待三學數量決定，三學能成辦六度的一切意義，觀待三學之體性，六度已夠了。若以為「六度不具足三學的一切所作，還須要更多度」。不須要。因為三學能成辦六度的一切所作。

三學是修學的一對境，所有修學的法都含攝到三學裡面，這邊講的是三學的一切作用會不會含攝到六度裡面，若沒有含攝到六度裡面，六度還不夠，可能還要再多幾度的法，若六度可整個含攝三學的作用，就不需要再增多了，只要六度就夠了。

接著，引述其根據《莊嚴經論》。

請看文，「**如云：『依三學增上，佛正說六度，初學攝前三，後二攝後二，一通三分攝。』**」

詳細的三學作用，佛說為六度。為何？「初學」是戒學，戒學含攝施、戒、

忍等前三度。「後二」是奢摩他和毗鉢舍那，含在定學和慧學中。「一」是精進，精進含在整個三學中。

以上講說完畢數量決定。接著，宗大師作總結，講到六數量決定的精華。

請看文，「**如是當以何等勝身，圓滿何等自他二利，安住何乘，由具幾種方便之相，修行何學，**」

「當以何等勝身」是第一點觀待增上生數量決定；「圓滿何等自他二利」是第二點觀待引發二利數量決定和第三點觀待引發圓滿一切利他數量決定；「安住何乘」是第四點觀待能攝大乘數一切決定；「由具幾種方便之相」是第五點依一切種道或方便數量決定；「修行何學」是第六點觀待三學數量決定。

「**能滿能攝如是身、利、大乘、方便及諸學者，當知即是六波羅蜜。**」

「身」是第一「何等勝身」；「利」是第二和第三「圓滿何等自他二利」；「大乘」是第四「安住何乘」；「方便」是第五「由具幾種方便之相」；「諸學者」是第六「修行何學」。六波羅蜜能圓滿含攝身、利、大乘、方便及諸學者。

「**總攝菩薩一切修要大嗷陀南，乃至未得廣大定解應當思惟。**」

六度是菩薩修行的大總綱，怎麼知道六度是菩薩修行的大嗷陀南（大總綱）呢？由剛才說的六點知道。於此未得廣大定解前，應當深入數數思惟。

如是，一位補特伽羅，當以何等身？增上生。圓滿何等？自他二利。安住何乘？大乘。具幾種方便？六種方便。修行何學？三學。

先說藏文的句子構造，例如說「只有他來幫助我」和「幫助我的只有他」，兩種講法是一樣的意思。藏文的構造也是如此，從剛才念的「如是當以何等勝身」到「當知即是六波羅蜜」，以六波羅蜜多作為有法（主題），「六波羅蜜多可成辦圓滿身」、「六波羅蜜多可成辦自他二利」、「六波羅蜜多可使安住大乘」、「六波羅蜜多含攝一切方便」、「六波羅蜜多含攝一切應學」。