【菩提道次第一二八】

雪歌仁波切講授　法炬法師翻譯

2008/09/21

到此已經講完數量決定，如彌勒怙主在《莊嚴經論》說的，數量決定有六點，也如無著菩薩說的，數量決定另有三點。宗喀巴大師一直在強調數量決定的重要性，在還未開始宣說數量決定之前，就講了數量決定的重要性，不論數量決定是六點或三點，宗喀巴大師又在講解六點和三點結束時，再次強調重要性。

講解完六數量決定後，宗喀巴大師提到：「當知即是六波羅蜜，總攝菩薩一切修要大嗢柁南，乃至未得廣大定解，應當思惟。」思惟六數量決定，依之能知六波羅蜜多是總攝菩薩一切修行的大嗢柁南，得到決定解。不僅如此，甚至在講完三數量決定後，宗喀巴大師又說：「此是聖者無著所許，如獅賢論師所立而說，對於六度引發定解，最爲切要。」在講解六數量決定和三數量決定結束時，再次強調其重要性。所以定解數量決定，非常重要。我們應該數數加以思惟，乃至還未得到定解前，應該數數加以思惟。到此講解完畢數量決定。

「次第決定」是對六度的次第肯定無誤，有三個理由證明這樣的次序肯定無錯誤：第一，生起的次第，依前者而生起後者，六度中，前前者若不生起，後後者亦不生起。故六度次第決定。第二，勝劣的次第，下下劣者要往上進登到上上優勝者，故有勝劣差別次第。第三，粗細次第，六度中，前前者比較粗，後後者比較細，先由粗品進入，逐漸深入漸細，故有粗細次第。由此三點確定六度次第決定無誤。

說次第決定並不是無根據，宗喀巴大師就引述怙主彌勒的《莊嚴經論》作爲根據，由《莊嚴經論》裡說的三個理由肯定六度的次第決定，即布施、

持戒、忍辱、精進、靜慮、般若的次第決定，除此無餘次第了，次第不可以亂掉。

請看第 262 頁第二段，「**若能布施於諸資財，不顧不貪則能受戒，**」依布施而生起持戒。「**若具尸羅善防惡行則於怨害而能堪忍，**」依持戒而生起忍辱。「**若有忍耐不厭難行，退緣微少能發精進，**」依忍辱而生起精進。「**若能晝夜發勤精進能發正定，心於善緣堪能安住，**」依精進而生起正定。「**若心定者乃能如實通達真實。**」依正定而生起般若。

請看文，「**勝劣次第者，前前微劣，後後殊勝。**」

「前前微劣」這並不是說它本來就是微劣的，而是觀待於後後者，才將前前立爲微劣。六度的前前者較劣，後後者較勝，要從下往上晉登，最上者是最殊勝、最優秀，下者則比較微劣。六度的次第要從布施、持戒開始，漸次修到後面的優勝者。

「前前微劣」是觀待於般若，靜慮較劣；觀待於靜慮，精進較劣；觀待於精進，忍辱較劣；觀待於忍辱，持戒較劣；觀待於持戒，布施較劣。

換個角度，「後後者較勝」是觀待於靜慮，般若較勝；觀待於精進，靜慮較勝；觀待於忍辱，精進較勝；觀待於持戒，忍辱較勝；觀待於布施，持戒較勝。

請看文，「**粗細次第者，前較後者易轉易作，故相粗顯，後較前者難轉難作，各較自前故為微細。**」

觀待於持戒，布施較易趨入、易實行，故布施比持戒粗。反過來說，觀待於布施，持戒較難趨入、難實行，故持戒比布施微細。六度都是這樣。後者比前者難趨入、難實行；前者比後者易趨入、易實行。因此有粗細、難易的差別。一般，補特伽羅無我和法無我也有粗細、難易的差別，那是就了悟的難易、實行的難易而區分的，六度也一樣。所以，最初，要由易漸難，由粗漸細而實行。因此由粗細、難易的差別，六度次第決定。

宗喀巴大師宣說六度的數量決定、次第決定，並非無根據，也非自己臆造的，是根據怙主彌勒的《莊嚴經論》說的。

請看文，「**莊嚴經論云：『依前而生後，安住勝劣故，粗顯微細故，說如是次第。』**」

「依前而生後」是 ① 生起次第之因；「安住勝劣故」是 ② 勝劣次第之因；「粗顯微細者」是 ③ 粗細次第之因。「故」是原因、理由，「說如是次第」是所立法，成立「次第決定」。

大家最好將此六數量決定背起來，至少將《莊嚴經論》的詞句背起來，份量並不多，應該不困難吧！

第一數量決定引述的《莊嚴經論》在第 259 頁，「受用身眷作，圓滿增上生，恆不隨惑轉，諸事無顛倒。」第二數量決定的引文也在第 259 頁，「勤行利有情，修捨不害忍，住脫及根本，一切自利行。」第三數量決定的引文在第 260 頁第一行，「不貪及不害，耐怨事無厭，引攝善說故，利他及自利。」第四數量決定的引文在下一段，「不樂著受用，極敬，二無厭，無分別瑜伽，諸大乘唯此。」第五數量決定的引文在本頁倒數第二行，「不貪諸境道，餘防爲得散，不捨有情增，餘二能淨障。」第六數量決定的引文在第 261 頁第二段第三行，「依三學增上，佛正說六度，初學攝前三，後二攝後二，一通三分攝。」次第決定的引文則在第 262 頁最後一行，「莊嚴經論云：『依前而生後，安住勝劣故，粗顯微細故，說如是次第。』」

宗喀巴大師說：不可只有知道而已，應該數數思惟，否則會忘記。所以，我們應該將這幾段背起來，不然思惟時就沒什麼好思惟了。六度是菩薩修行的總綱，既然要修持必須有次第，應照著次第修學。

請看文，「**第三學此次第分二：㆒初於總行學習道理，㆓特於後二波羅蜜多學習道理。初中分二：㆒學習六度熟自佛法，㆓學習四攝熟他有情。初中分六：㆒學習布施，㆓持戒，㆔忍辱，㆕精進，㆕靜慮，㆖般若道理。初中分四：**

㆒布施度性，㆓轉趣發起布施方便，㆔布施差別，㆕此等略義。」

六度是應修學習的，所以要先了解布施度的體性。

請看文，「**菩薩地云：『云何施自性，謂諸菩薩不顧自身一切資具，所有無貪俱生之思，及此所發能捨施物身語二業。』謂善捨思，及此發起身語諸業。**」

由引述《菩薩地》，認知布施度的自性，是身語意三門的「意」是善施捨意樂（動機），及由此發起的身語施捨諸業。宗大師說布施的體性是「善捨思，及此發起身語諸業」。

「無貪」是心類學「十一善心所」之一，心所法有：二十隨煩惱、六根本煩惱、五遍行、五別境、四異轉等，其中的十一善心所有：無貪、無瞋…等，其中無貪就是「無貪俱生之思」的無貪。思是五遍行之一，五遍行是：作意、觸、受、想、思，凡是心王皆有五遍行伴隨著。思心所是什麼？是與無貪相應的善心所。無貪之境是什麼？是不顧念自己的身軀、財物資具。布施之體性是 ① 與無貪相應的善思心所，② 由此發起的身語二業。

我們要先了解思心所的工作是什麼；有各種不同的思心所，有布施的思心所，有持戒的思心所，有忍辱的思心所…，甚至有不善業的思心所。思心所會造作各種不同的業（事），我們要了解什麼是思心所及怎麼生起的。

首先，五遍行的排列次序以前講過，第一「作意」生起後，第二「觸」會接觸到好壞對境，第三生起好壞的覺「受」，第四生起確定它是好壞之「想」，第五於前已肯定好壞的對境，對好的會生起欲得之「思」，對不好的會生起欲棄之思，思生起後業就開始了。五遍行的次第是這樣。

思心所有各種好壞不同的種類，思心所需要有與它相應的支撐，所以有五相應：所依、所緣、行相、時間、體性。現在談到布施體性時，這裡提到的思心所到底需要怎樣的相應支撐呢？需要無貪善心所的支撐。

攝類學講到相應因，相應因是「會影響」的意思，伴友會影響，所以，思心所會是好或壞，旁邊的伴友也會影響到，跟它一起的伴友就是相應。現在這裡所講的思心所的伴友（相應）就是「無貪」的善心所，有這樣的思心所就是布施。不管是布施或後面的持戒、安忍、精進等四個都是思心所，它是怎樣變成布施、持戒、安忍或精進呢？所依靠的就是伴友（相應）的影響。

所以，「無貪俱生之思」宗大師從中取出要點說是「善捨思」，「善捨思及此發起身語諸業」是布施的自性。在此會有質疑：「布施分爲兩部分，一是善捨思，一是身語諸業，該以何者爲主？」以善捨思爲主，因爲布施是否圓滿不由身語業決定，是由補特伽羅心續中的施捨心圓不圓滿而決定。

請看文，「**圓滿布施波羅蜜多，不待於他捨所施物，捐除眾生所有貧窮。若不爾者，現有眾多貧乏眾生，過去諸佛所行布施，當非究竟，是故身語非為主要，唯心為主。**」

所以，由善捨思發起的身語諸業是不是布施？是布施，但是圓不圓滿布施是以心爲主，不以身語業爲主。那麼，趣入布施度的方法，布施到彼岸的方法如何安立呢？

請看文，「**謂自所有身財根善，一切慳執皆悉破除至心施他。又非唯此，即諸捨報亦施有情，由修此心到極圓滿，即滿布施波羅蜜多故。**」

布施度是否圓滿完全觀待於施捨心圓不圓滿決定，不由身語諸業決定。

將自己的身軀、財富、受用、善根全部真心地施捨他人，有時我們心中會期望布施後將來會得到回報，不該如此，布施後獲得的果報也不顧惜地施予有情，心漸串習，修持到最後，圓滿時，就圓滿布施波羅蜜多。

從「圓滿布施波羅蜜多，不待於他…」到「…即滿布施波羅蜜多故。」之間，表示布施雖然有：施捨的思心所和身語業二者，但以施捨的思心所爲主。因此我們要圓滿布施波羅蜜多，必須由究竟圓滿施捨心決定。這雖

是宗大師說的，但不是宗大師自行臆造的，是寂天菩薩的意趣。剛才說的和《入行論》的意思相同。

請看文，「**如入行論云：『若除眾生貧，是施到彼岸，現有貧眾生，昔佛如何度；一切有及果，心與諸眾生，說名為施度，以是施即心。』故修布施波羅密多，現無財物可施於他，當由多門引發捨心，漸令增長。**」

以上已認知了布施的體性，了解何者爲主、何者爲副。接著，第二轉趣發起布施方便。

請看文，「**第二者，唯盡破除身財慳吝，猶非佈施波羅蜜多。**」

心續中須要生起施捨之思。生起的方法是什麼呢？如此說的「唯盡破除身財慳吝，猶非布施波羅蜜多。」我們會起質疑：現在說的「施捨之思」是指破除對身財的慳吝，就是布施嗎？不是，聲獨阿羅漢已乾乾淨淨的破除了慳吝，因爲已「無貪」故；施捨不只有「無貪」，須要有想利益他人的念頭，因此「施捨他人」是在想利益他人的念頭上施捨他人。爲在心續中生起施捨之思故，不是只破除對身財的慳吝而已，破除對身財的慳吝並不構成布施或布施度的標準，原因是什麼呢？

請看文，「**慳是貪分，小乘羅漢並其種子無餘斷故，**」

聲獨阿羅漢雖已破除對身財的慳吝，連種子都斷盡了，但是並未圓滿布施、布施度的修行。

請看文，「**故非惟除慳執施障，須由至心發心施他一切所有。**」

須要兩方面：一方面破除慳執施障；另一方面至心發心施他一切所有。破除違逆品，布施的障礙：慳吝的執著。生起隨順品：由欲利他的意樂，真心布施他人一切財物。所以一方面要破除違逆品「慳吝心」；另一方面生起隨順品「利他心」，真心施捨他人。雖然必須此二者，但是我們不但無法施捨財物，反而守護著，因此要思惟守財的過失，由思惟施捨他人的利益，

使欲布施的念頭增強，這樣才能真心施捨出，故此二者絕對需要。

請看文，「**此須修習攝持過患，惠施勝利，故當宣說。**」

不可只有單方面，若只有單方面即可，聲獨阿羅漢亦應有布施度了。

下面引述二部經《月燈經》和《修無邊門陀羅尼經》，之後又引述了《集學論》和《本生論》。

請看文，「**《月燈經》云：『此腐爛色身，命亦動無主，如夢如幻化。愚夫由貪此，造極重惡業，而隨罪惡轉，不智被死乘，當往那洛迦。』**」

「愚夫」指我們，異位凡夫。主要因爲貪著於養身活命的物質、用品，於彼起慳吝心；實際上，身命皆不值得貪著，原因是身軀的自性不清淨，性命是無常、不可靠故；但是我們卻認爲生命極爲堅穩，因此會購買可以用上一、二百年的物品；生命是無常的，慳吝執著於物質、用品，實無意義。「如夢如幻化」，我們對身命皆無自主權，身命隨業惑而轉，故如夢如幻，凡夫對此不了解，因此起貪、起慳吝，爲了養身活命故，對物質、用品、親眷等起貪愛，造作極重惡業，因而隨罪惡轉，一旦死主（閻魔）到來時，當被帶往那洛迦（地獄）；臨命終時，見到死主來拘拿，將生極大恐怖害怕，墮落地獄中。這是講到貪著守著財物的過患。

請看文，「**此說身不潔淨，命常動搖如懸岩水，身命俱是隨業自在，無我主宰，觀其虛妄猶如夢幻，滅除貪著。貪若未除，則隨貪轉，造大惡行而往惡趣。**」

宗大師對《月燈經》的意義作了如是的解釋。《釋量論》說：「故說無常苦，由苦故無我。」以無常爲因，成立「苦」，又以苦爲因，成立「無我」，此與宗大師說的意思一樣。「身命俱是隨業自在，無我主宰」指身命都是隨業惑轉，無法自主，依此道理可成立起無我，怎麼成立？我們會於身命錯執爲「我」，以爲有權利能自主，以爲由自己方面存在；實際上，我們無任何權利，完全無法自主，都是隨業惑轉，例如明天會如何，我們無自主權，

只能隨業煩惱走，無法自主掌控明天的我，業煩惱怎麼做，就怎麼跟著走。現在的我，完全不由自己方面存在，完全隨著業惑轉。如果我們對身命有點自主權利，那是可以對享用的財物起貪著，因爲對活命有自主權；但若無任何自主權，則無理由可對享用的財物起貪，故不應貪著。

請看文，「**《修無邊門陀羅尼經》云：『諸有情鬥諍，根本為攝持，故於境斷愛，斷愛得總持。』**」

《修無邊門陀羅尼經》是由無邊門成辦我們各種需求的陀羅尼，例如長壽、健康、權力大…等。陀羅尼和咒語同義，是特別的訣竅方法，是具有大威力的咒語，如《心經》說的：「大明咒、無上咒、無等等咒」是指具有大威力的咒語。《修無邊門陀羅尼經》是由無邊門成辦各種不同需求的陀羅尼。現在在此提到的陀羅尼是成辦長壽的陀羅尼。怎麼成辦長壽呢？我們短壽的原因，是補特伽羅與補特伽羅之間，彼此相互鬥諍、吵架、謀害，心想消滅對方，因此壽命短促。

爲何鬥諍呢？根本因在貪愛身命，貪愛身命所需的衣食、名權、財富、受用物質，爲得到故，見到別人阻擾時，就彼此相互鬥諍起，因此造下短壽的因，若斷除之，將得長壽。「故於境斷愛，斷愛得總持」一旦斷除貪愛，即不再貪愛身命所需的衣食、名聲、權位、財富、受用物質，也不會爲之起鬥諍；不起鬥諍，將不會想要殺害、消滅對方。例如有人聽到不喜歡的人過世時，心中會很高興，會想：「死了應該！太好了！」這是短壽的因。要破除這種情形，從根斬斷貪愛身命，即斷一切，這是長壽的因，是成就長壽的甚深口訣。

我們互相摩擦、鬥諍，念頭裡希望對方不存在，這是造作使自己短命的業。更糟的是相互打架、殺害，或者對方過世時，心想：「太好了！」這也是造作使自己短命的業。

《修無邊門陀羅尼經》是由無邊法門成辦各種需求的陀羅尼。「諸有情鬥諍」有情彼此互鬥，依之彼此傷害，其根本是什麼？是「根本爲攝持」，

「攝持」指守著貪執的衣食、名聲、權位、財富等，因爲貪愛身命，爲了養身活命故。「故於境斷愛，斷愛得總持。」應斷貪愛，將不與他人鬥諍，無傷害故，將得長壽，故是獲得長壽的最甚深、最好方法。