

【功德之本頌 (七)】

講授：雪歌仁波切

2009/3/12

今天《功德之本頌》應該會講完。上一次我們就後面菩提心這個四句講完了，到這裏，這一段，是嘛？

那我們修這個《功德之本頌》，一般來說，它是一個我們上座實修菩提道次第的法。我們這個課，上座、下座，或者是我們閉關的話。這個上座的時候呢，首先我們有前行，然後有正行。前行的那個階段，《功德之本頌》是屬於前行的這個階段，是吧？因為，我們六加行裏面，第六個，對這個皈依境面前我們強烈的一個祈求，這個祈求裏面，我們主要是透過《功德之本頌》祈求，所以，我們這個《功德之本頌》裏面一直有求加持求加持這個字。它的階段是這個階段。

那正行的時候呢，《功德之本頌》這個祈求，一邊是，它是祈求，一邊是，它是道次的這個建立，道總建立。我們道次第裏面來說呢，道次第裏面來說，它是修依止善知識之後，後面先不會馬上直接修下士道，直接開始下士道，它首先就會道總建立。所以，一樣，我們實修的時候也是這樣子，不可以馬上直接這個正行開始，前面首先這個道總建立，然後，再可以就正行開始修。所以一樣的道理，就是上座修這個階段呢，前行這一階段，每一次我們要透過那個《功德之本頌》，然後就祈求，那也可以說道總建立。

有這樣子的道總建立的話，有什麼樣的好處呢？就是我們看道次第裏面，道次第裏面有講，不可以馬上直接，它沒有馬上直接就開始下士道、中士道、上士道，它首先講這個下士道是幹嘛的，怎麼樣子的下士道；這

個中士道，將來講的中士道是什麼樣子的中士道。把這些建立起來之後，宗大師才就開始。為什麼這樣子呢？我們修的人，修的時候，不可以對這個整個道次第的這個次第，這個大綱怎麼樣有關聯？這個前後有什麼樣子、上下有什麼樣子關聯？那些沒有清楚的話，就可能走偏。所以，他就首先就一定要這個道總建立起來。所以，我們修的時候是要這樣子修的緣故，宗大師也是一樣，還沒有開始下士道、中士道、上士道，這些正行的這個三士道還沒有開始之前，首先他就道總建立起來了。

那一樣，我們這個上座的這個時候呢，也是前行，快要修正行之前，每一次一定要道總建立起來。所以《功德之本頌》主要有這個作用。你們將來看那個“樂道”或者“速疾道”的話，就會非常清楚。因為“樂道”跟“速疾道”是一個道次第的一個實修的課。所以這裏面就講得非常清楚，那就是每一次我們要唸《功德之本頌》，在這個前行最後祈求的時候。

那我們這一次，或者是我們現在這邊的課，現在講這個《功德之本頌》，為什麼我們講這個《功德之本頌》？我們現在沒有特別的一個有時間修正行，或者是正行這部分沒有特別一個下功夫的一個觀察修，這種止修，沒有辦法做到。止修跟觀察修，我們正行時沒有辦法，也不會做啦。那也不用說正行這個，前面的這個道總建立這個也不會做，可能只是把《功德之本頌》唸一唸而已。透過《功德之本頌》，怎麼樣把這個道總建立起來？也不會這個道總建立起來。這些對我們來說都有問題。

所以，我們這邊晚上的《功德之本頌》的這個課呢，它一邊就是透過《功德之本頌》，我們有一點點，怎麼樣子思惟這是一個部分。這個比較能夠可以思惟的話，透過唸《功德之本頌》的時候，道總建立上比較有幫助，有這樣子一個好處。

那另外呢？修正行的時候呢，將來我們修正行的時候，或者是我們現在也是有一點點訓練，修正行這個部分我們訓練的話，就思，聞是我們就

可以，但是我們思惟就缺了，當然後面修就更缺了。思惟這個部分要怎麼樣訓練，為這個也是開始一下。

首先我們不用講不用思惟很多很多的道理，就把這個《功德之本頌》的這個句子，透過這個句子我們怎麼樣思惟，怎麼樣修？這一階段我們就訓練一下。我們的這個《功德之本頌》主要是這樣子的一個作用。我們這邊的這個目標主要是這個。我先打開一下中文。我們唸的是“一切”這個吧。上次北京同學他們說，這個文字的文法不好，所以他們不唸這個。《功德之本頌》有兩個版本嘛，這個“一切”這個他們就說文法不好，唸的時候沒有那種比較有價值的樣子。哈哈！他們唸的是“能成”什麼那個，“能成眾德之體具恩師”，他們說，“一切……”這個版本國語太差了，所以不太想唸。

我們上一次講到這裏嗎？“**雖有發心若於三種戒**”是吧？好。那我們這裏；那這個四句你們幫我唸一下，“雖有發心若於三種戒，無有串習則不成菩提，善見此理佛子諸律儀，猛烈精進修習祈加持”這邊“猛烈精進修習祈加持”，那猛烈精進修習是怎麼樣能夠可以猛烈精進修習？我們這裏看一看，宗大師怎麼樣教我們這個猛烈地精進，怎麼能夠可以發起呢？宗大師前面有說；善見此理，所以，善見---好好理解這個道理，好好明白這個道理。什麼道理？就前面的這個兩句，“雖有發心若於三種戒，無有串習則不成菩提”這個道理。這個道理好好明白的話，對我們有什麼幫助呢？“佛子諸律儀，猛烈精進修習”。所以我們對於這個佛子的這個律儀上就能夠可以猛烈的一個精進的修習。所以，這裏宗大師教我們什麼呢？我們沒有辦法精進的修行是卡在哪裡？我們沒有信心，我們不會覺得我這個修行跟成佛是有因果的關係，這不是那麼清楚。我現在沒有修行的話呢，就不會成佛。這是我們講過的隨遍跟反遍，是吧？我們在因明裏面講過隨遍跟反遍。所以，有努力的修習，就會變成成佛。沒有好好努力的修習的話，這個成佛是不可能的！不可能成佛。

所以我們對這兩個因果沒有很有信心的話，也就是對它的因果沒那麼

具有信心話，對這個因也不會覺得那麼珍貴；對這個因果，或說在這個因果上很有信心的話，就對它的果報就會很尊敬，就會覺得寶貴。一樣地，對它的因相也會這樣，會覺得它也是非常珍貴，非常寶貴的。所以，如果對這兩個因果的關係我們沒有那麼明白，可能就只是在字面知道有這個因，有這個果，就把它數出來，心裏都沒有想。有可能心裏有想一點點，但是呢，沒有特別體會，或者說沒有真正的一種深刻的信心，只是心裏想就這是我瞭解的，這個道理我也懂了。這是淺的，好像字面或者一個聞的部分，思惟的部分都沒有，他的這個智慧沒有達到思慧，聞慧、思慧，修慧要增長嘛。我們這個慧呢都只有聞慧，聞慧的這個對境呢，有的時候好像是字面的，不是意義的。如果是這樣子的話，對因果的這個道理上就不算善見，這邊用善見，不算善見。所以，對這個因果上真正的非常一個明白的話呢，那就對這個因呢，如這個佛，這邊講菩提，這個佛的果位一樣，我們會覺得非常非常寶貴，然後呢，就會非常努力的希求。

所以，卡在哪裡？卡在這個因果的道理沒有好好善見。所以呢，後面這個猛烈的精進修習就沒有辦法。所以，宗大師這裏用的時候，我們講隨遍跟後遍，我們有兩個嘛，是吧，有煙有火，沒有火不會有煙，這就是因明裏面我們講的這個遣遍跟後遍。那這兩個裏面呢，有的時候後遍的作用比較強，比隨遍的還更強。所以，兩邊都要有。那有什麼樣子呢？比如說啦，我們就簡單來說，我對他傷害，或者是我欺負他，我對他看不起，這樣子一個行為，我永遠不會成佛！馬上我們連接，我永遠不會成佛！哦，嚇到了！我不敢欺負他，我不敢出現對他看不起的這種行為。我們這樣子一個套上來的時候，有點嚇到了。所以，這個負面的，我們講後遍，我有沒有這個修行，我面對這樣子的人的時候，我沒有修行，這個佛，那麼寶貴的這個佛的果位，我就把捨棄了。所以這就是什麼，後遍。沒有這個因，這個果報不可能有。意思是什麼？我面對這個人的時候，沒有好好修行，沒有好好修行就會變成那麼寶貴的這個佛的果位捨棄了，不可能會有。這就是什麼？這就是後遍。是吧。所以，現在這邊是講這種道理。這裏什麼？“無有串習則不成菩提”，就是這個後遍。所以，我們沒有好好修習，則什麼呢？不成菩提的果位，這就是後遍的這個道理。所以，後遍的這個道

理好像有一點策勵一下，是吧？我們修習的時候，“你不會有那個！”

“哦，那怎麼辦？”有時候後遍的這種道理比較有力。所以，我們這邊就是用這個，“無有串習則不成菩提”。所以，無有串習，這邊就是我們所有的，包括所有的菩薩行，所有的我們修習都可以，是吧？無有，剛剛講的，我面對這個人的時候沒有好好修習，不可能會成就菩提的果位！就這種後遍的道理，我們要好好善見！

這個對我們有什麼幫助呢？那對這個，沒有這個因，沒有這個果報的時候呢，對這個果報不敢捨棄！對這個因不敢捨棄！所以，對這個果報不敢捨棄，對這個因不敢捨棄！所以我們一些修行的時候呢，沒有好好修，有點捨棄的時候，那我們要怎麼想呢？我捨棄這個，我會捨棄那麼珍貴的一個果報。把這個連接起來的話，那就不敢捨棄，是吧？我不敢捨棄這個果報，那我就不敢捨棄這個因。所以，他就是，我們沒有辦法修行常常是因為捨棄，算了，今天太晚了，算了吧！功課就不做了。所以，我們就常常這種捨棄。對人，對功課也好，對遇到一些人的時候，覺得沒有辦法那麼好好對他一種自他相換哪、菩提心哪這種，沒有辦法好好對待。沒有辦法好好對待的時候就“算了”，我們常常捨棄。所以，就這個捨棄的時候我們要想，我捨棄這個，我敢不敢？那我就對這個果報有沒有敢捨棄？對果報就不敢捨棄，對這個因也不敢捨棄。所以，宗大師這裏就特別教我們，就總體的一個重要就抓出來，總體的重要抓出來。“無有串習則不成菩提”，這個道理。所以，善見此理，此理是什麼樣子道理呢？就是前面的這個道理。“此理”就是指的這個前面的這個道理。

那這邊三種戒，三種戒是，這個戒律，我們一般來說啊，一般來說，那這三種戒你們唸一下，我中文不會念…“攝律儀戒，攝善法戒，饒益有情戒”這三個。

這三個來說呢，應該是將來我們要證得這個法身跟色身，或者是自利跟利他都圓滿的一個果報，我們要證得嘛。所以，現在要證得這樣子的果報，現在我們修行的這個行為呢，也需要什麼呢？為自利來說，就是“攝

律儀戒跟攝善法戒”這兩個。對利他來說，就是“饒益有情戒”，就是對利他的色身。所以，佛呢，就是法身跟色身，是吧？自利的法身，利他的色身。所以，自利的法身是，現在我們要守什麼樣子的戒呢？守“律儀戒跟攝善法戒”這兩個。

“律儀戒跟攝善法戒”這兩個對我們有什麼幫助呢？證得法身，將來證得法身。那“饒益有情戒”呢？將來就證得色身。佛有法身跟色身嘛。所以，就有這個意思。所以呢，三種戒，三種戒就包括一切的菩薩行，那就可以這樣子說，三種戒包括一切的菩薩行。菩薩行我們看就是這個將來要證得法身跟色身。所以，現在所修的就是這個因嘛。所以，法身的因就包括這個律儀戒跟攝善法戒；色身的因上修行的就是“饒益有情戒”，就這個意思。所以，這裏修這三種戒，那我們正面來說，剛剛是這個反遍或是後遍，是吧，你們講，啊？……後遍跟遣遍。所作性的話一定是無常，不是無常的話，一定不是所作性，這兩個嘛，所作性的話一定是無常，這個是什麼？隨遍。有的翻譯隨遍跟後遍這兩種都有。另外那個，不是無常的話，不可能是所作性，這就是遣遍或是反遍，遣遍跟反遍。遮遣的遣，不是前，對，遮遣的遣，遣遍跟反遍。反，反遍，反過來的，是吧？反遍。所以有煙一定有火，這就是後遍或者是隨遍。沒有火不可能會有煙，這個就是遣遍或者是反遍，這個。所以，現在這邊講的是反遍，是吧？“無有串習，則不成菩提”，這就是什麼？反遍，或者是這個遣遍。遮遣的遣，遣遍。

那現在我們就把這個後遍或者隨遍講的話呢，有串習，是吧？對於這三種戒上有串習，那就會有什麼？會有成菩提，會成就菩提。所以，三種戒有串習的話，為什麼會有菩提的果位呢？我們理解是，菩提果位是，它是自利跟利他都圓滿，這樣算是菩提果位。那自利跟利他圓滿是，我們現在怎麼修行？現在律儀戒跟攝善法戒，這兩個好好修的話，那我們自利就會圓滿。饒益有情戒，這個好好修行的話，將來利他就會圓滿。所以呢，就是這三種戒好好修習的話，那一定可以成就菩提的果位。所以這就是隨遍後遍這個。那我們就是心裏常常就要思惟這個後遍的這個道理。因為它

會幫忙我們猛烈地精進，是吧？猛烈精進修習。是不是？不是，現在是，現在我是講的是我們修習的時候常常要思惟後遍，不是後遍，遣遍，這個那剛剛講，那個叫什麼，反遍，反遍。我一直講錯，反遍。這邊是講的是反遍，是吧？“無有串習，不能成菩提”，這個，這個道理。反遍的這個道理我們常常要思惟。因為宗大師說善見此理，就是要好好瞭解，好好想的意思。這個好好想的話，對我們有什麼幫助？我們會能夠可以猛烈地精進修習。所以，我們常常要思惟！這樣子就比較不會退步，所以常常要思惟。

本身我們修行的這個人呢，我們修行的人，就是主要是取捨嘛，我們取捨這個行為，這個就是修行。如理的取捨這就是修行。所以如理的這個取捨是，我們要，我的念頭裏面，什麼樣子念頭，什麼樣子想法，是將來會影響什麼什麼樣，這個道理。比如說好的部分的一些念頭，一些想法的話，它將來會對我們有什麼幫助；壞的方面，一些念頭想法，它將來會對我們有什麼樣不好。這個，我們就要常常思惟嘛。那個，比如說樸瓊巴尊者，在道次第裏面有說嘛，他是一直修十二起緣。是什麼意思啊？一直修我們腦袋裏面的這個，剛開頭的這個念頭，然後後面這個怎麼樣轉，然後將來它的行為什麼樣？這些行為的後面有什麼樣子的果報？這個把正面跟負面都一直考慮，24 個小時都這樣子做的。他修哪一個階段，下士夫也好，中士夫也好，上士夫也好，本身就是修行嘛。修行是一定是我們要取捨。取捨是主要是內心為主。所以內心的第一剎那這個無明、我這種念頭，它會影響到什麼什麼樣。哦，它會很多煩惱，造業，什麼什麼，就後面影響，這個把影響的這種，這個念頭，一剎那的這個念頭，它會將來影響到什麼樣？整個影響的過程能夠可以觀察到，能夠可以覺察到。好的這種一個念頭，一個想法，一個看法，它會對將來造成什麼影響，將來它會帶給我們什麼樣子好的果報，好的思想，好的行為，好的果報這些。不好的念頭也是，這個很多的這個程式，這個也是一直想。這兩邊都一直想。

所以，十二緣起呢，就可以說雜染的十二緣起，清淨的十二緣起。雜染的十二緣起就是不好的這個念頭，它將來會有什麼什麼樣的影響；好的

十二緣起呢，這個清淨的這個十二緣起呢，正確的念頭，正確的想法，它會帶我們什麼什麼樣子，我們的內心，心裏有什麼樣子幫助，它會帶來我們心裏有什麼樣子智慧啊、功德啊，那些正確的一些智慧啊，後面就我們的行為什麼什麼樣，將來會有好的什麼樣子果報，這個部分就是正面或者是可以說清淨的這個十二緣起，或者是清淨的一個因果的道理。

我們從內心看那個一剎那的念頭，正確的這個念頭跟將來的這個解脫跟佛的這個果位，這樣子的一個因果的這個緣起的道理，這就是清淨的十二緣起。這樣子一直思惟，那他後面就會非常有覺察力，那個覺察力呢，非常強！一剎那的一個念頭，他馬上就覺察到，將來會有什麼影響。不好的念頭，他馬上從那邊就，馬上就捨棄，馬上捨棄，那馬上就去除；好的這個一點點正確的那個念頭，他就非常喜歡的，就會追求。所以，所以樸瓊巴尊者就說，我們修行的人呢，就一直修十二緣起就可以，他有這樣子，他的想法是這樣子。確實是可以。就我們的這個念頭，好，它也有，好是好，但是它也有深度跟廣度不一樣；壞，壞是壞，但是它的深度廣度不一樣。所以，就這個深度、廣度不一樣，所以下士夫、中士夫、上士夫都會出現了。

這個十二緣起，這樣子修行的時候呢，他就剛開始的時候，下士夫的一個階段的一個修習的方式。他的這個無明，或者是那個，一剎那的這個不正確的這個念頭，他認識的是比較淺一點，不是那麼深，也不是那麼廣，比較略一點。那中士道的時候，這個認識的比較深，比較廣。上士道的時候還更深，還更廣。那一樣，正面的這個這種念頭，好的這個正確的念頭，下士夫的他的要求，他覺察，該要覺察的這個是比較淺，比較略。中士道相對下士道來說，那就比較深，比較廣一點。那上士道就最、最廣，是吧？所以，就是，那我就不用講了，我就跳，一直跳到那裏十二緣起，現在這邊是講，本身就是緣起這個道理，是吧？有這個因有這個果，沒有這個因不會有那個果。常常這樣子思惟的話，那我們非常容易會覺察、覺察到，非常快速的就覺察到，然後就取捨，就馬上就會、會改變。所以，緣起這個道理，一邊是開智慧，是吧？緣起的道理，我們《入中論》裏面說的，

第六地菩薩呢，他透過十二緣起思惟，他的修智慧度就達到圓滿，是吧？就一樣的道理。就是這種緣起這個是幫助開智慧，也可以說有助於引導我們在取捨上面，怎麼樣取捨上面一個引導。取捨是最難的！我們一直沒有辦法進步，卡在哪裡呢？就是取捨，就是該捨的時候就沒有捨，該取的時候沒有取，所以，就、就很難、很難往上走。差不多，快要往上走的時候，又一些障礙出來，又掉下來，又走幾步又掉下來，又往上走，就是這樣子的一個過程嘛。這個就是我平常講的，我們有一些是前世帶來的一些果報，他就非常自自然然很順，這個取捨時，有點很順的樣子。那有一些不是前世帶來的，今生我們要、要真正重新造一個因的時候呢，確實是會難。所以，就那個時候我們就要、要加油。所以，加油是什麼呢，就是要想剛剛講的這個後，不是後遍，我一直講後遍，遣、反遍，反遍，你一直講，他就一直有講，反遍、反遍，我就沒有聽到他講什麼反遍。我剛剛前面一段就一直講後遍，是吧？剛剛前面一段，我後面、後面才知道是講的那個，他一直講這個反遍是講給我聽的，我沒有知道他講給我聽。所以，就是不是那麼容易的。

問：仁波切，還有您剛才講的要善用那個…

答：善見。

問：要好好的用反遍，反遍這種思惟。可是我聽您講起來不像精進像勉強。就是因為不敢不要那個果，不敢說我不要那個果，所以，只好不敢把因放掉，我不敢說我不要成佛，所以我不敢對這個人發脾氣。聽起來很勉強，不覺得像精進。

答：所以，首先我們就一個，就是這個道理就沒有那麼體會了，它就有點強迫的樣子。自己沒有那麼體會，所以，沒有那麼有一點接受，只是強迫而已，沒有那麼歡喜，或者是這個道理不是那麼真正的從內心一個體會的話，那就比較、比較會接受了。所以，我就不敢不成佛，不成佛，所

以，我不敢不成佛，所以，我不敢捨棄他，這樣子一個，剛開始一定有這個。然後，後面就是慢慢的我們就訓練的話呢，對這種一個，他一定會一個進步嘛，一定會一個進步。當進步的時候，他自己就會發覺到，這不是那麼容易的，或者自己發覺到，這是我自己真正的錯而已，這是我的問題，不是這個他人的問題。我自己可以改變的，這是完全的，好像我，問題都在我這裏，我可以改變。這種發覺，比較、比較會發覺到這個部分。

發覺到這個之後呢，那就比以前不一樣，有一點點，這個道理從內心有一點點接受。當初就沒有那麼接受，他只是，就，我要成佛是另外一個，怎麼說了？我要成佛這個道理，跟他有一點衝突的樣子，非常衝突的樣子。所以，我一點不接受也不行。所以我就強迫啊，我就不成佛這個道理不接受不行，所以，我就強迫。那，後面進步一點點之後呢，自己就會知道是自己的問題，就知道這個不是他人的問題。那個時候就，這個道理就有一點會、會能夠接受。那另外呢，就是不止只有這個道理而已了，不止只有這個道理而已。佛法可以有無量無邊的角度，一個是自己的業因果果報也好，另外呢就是，我們這個無常這個部分，我們生命這個無限、這個無常這樣子的一個角度來說呢，那我對他有什麼好恨的？好像小小一個事情的感覺，本身這個生命是非常無常，那麼短暫，然後，我那面對他的這個還更無常，所以就沒有什麼一個、一個、一個在意的一個、一個自己的感覺。

那另外呢也可以說，就我們修那個忍辱，這些也有很多道理嘛。修忍辱的時候呢就是，一個是瞋恨心的，它的將來對我影響什麼什麼樣的那些果報。那我們就對它，忍辱的話，它有什麼什麼樣子，對我有什麼幫助，這個好的果報。這就是《入行論》第六品裏面講的那些，就是他對我什麼樣子，好像有一點負面的很多有解釋啊。我們認為他是傷害我，那《入行論》裏面就講說，他還就一直幫助，就很多角度就一直講一直幫助的這種。那另外一邊呢？幫助也有這種，怎麼說，他會消除我們的業障，他會提醒我們輪迴的苦等等很多很多。還有給我們機會，修忍辱的機會，修菩提心的機會，如果沒有一個壞人，我們不可能會進步，我們不可能會修行。這些常常也是要訓練的。所以，就有很多、很多的角度都可以、可以修的。

那再來，就是別，我們那個《廣論》裏面也是說的，就是，別就是止觀，是吧？總的來說就是整個六度，那剛剛我們講三種戒，這就是一個整體的一個菩薩所要修的這個。那現在是別。你們幫我唸一下，“**於顛倒境散亂令止息，于正法義如理而思擇，寂止勝觀以及雙運道，迅速心續生起祈加持**”那這裏“**於顛倒境散亂令止息**”這個是奢摩他嘛。然後“**于正法義如理而思擇**”這就是觀，毗婆舍那。然後，“**寂止勝觀以及雙運道，迅速心續生起祈加持。**”所以，菩薩行裏面呢主要是奢摩他跟毗婆舍那這兩個。那這兩個就是，戒基礎以上就定跟慧，戒定慧。所以，前面是講三種戒，戒基礎以上。或者可以說，菩薩的行，修行上面呢，負面的、跟菩薩行相違的這種行為都沒有做，這就是一個、一個戒。戒的意思是它負面都、都沒有這個、這個圈，菩薩行的這個圈，他沒有離開這個圈、這個裏面。所以，戒是一個有一點外面的這個環境的樣子，它就帶來給我們一個身語意上一個、一個規矩，一個環境。這個之後才有機會定跟慧，才有機會定。有定了之後才有這個慧的那個機會。所以，戒定慧是這樣子一個次第。

那一樣，前面這邊講菩薩行的時候呢，它主要是講戒這個字的時候，它沒有違，這個菩薩行上面的違，相違的這些部分都沒有，都不允許做，都不可以做這種，這就是一個戒的意思。然後再來就有這個、這個定。所以，這個剛剛問的，就是一樣，就是我們平常這個戒定慧這些，也是有一點，戒這個前面講的時候有一點強迫的樣子啊，有一點強迫的樣子。因為心就沒有到達定跟沒有達到慧，但是有慧、有定的樣子的這種行為都一樣。有定跟有慧的這個行者，有守戒的這個，外面的行為都一樣，該要守的，該要做的這個都一樣的。所以呢，戒的這個階段有一點強迫，有一點強迫。但是它就，用強迫這個字有一點怪怪的，但是就有一點訓練，它就帶來一個好的環境。所以這就剛剛前面講的是，它用這個戒有這個意思。然後再來，那就是定跟慧，那定跟慧呢，不只這個行為沒有相違菩薩行而已，我們的內心不可以相違，我們從內心不可以相違菩薩該要想的，不該想的這些，不可以偏。一定要正的這個位置。所以我們看《入行論》第八品，就會知道菩薩的這個定跟一般的定不一樣，菩薩的定的要求很高，連我愛執這種念頭不可以出來，這就是顛倒境。所以菩薩的這個定來說，連我愛執

這種念頭，就是顛倒境，這樣子想法就變成顛倒境了。那一般來說這種想法也不算顛倒境，一般的一個定來說這些不算顛倒境，所以現在我們這邊用的顛倒境呢，它的要求非常高，這個顛倒境的範圍很廣。所以沒有於這種顛倒境的散亂是菩薩的這種，很高，要求很高。

“於顛倒境散亂令止息”。所以這邊的顛倒境是一般的煩惱境，還有就是這些對我的，我比較重要的這種想法，這種境都是屬於顛倒境。所以這個是，我們主要是《入行論》裏面就所說的，像這樣子的一個靜慮定。再來，那就是正法義，如理的這個思擇。

正法義呢——法的正確的它的意義，是什麼意思呢？法的正確的意義是法它的實相，是它的正確的意義。它的表相就是世俗諦，這不算。所以這裏講正法義呢，就是法的真正的意義。真正的意義呢就是勝義諦，或者是它的實相。那這邊，法的實相是我們講空性，比較容易理解，直接講的話就是空性。但是空性是，一個來說它是法的一個究竟的，最深的一個它的意義，所以我們抓到它是先把前面的那些去除，前面的這種髒的把它去除。比如說水底下有一個鑽石，水上面有很多髒髒的，我們要取到它，前面先，它的髒的部分先要去除，去除，然後才會取到它嘛。所以像這樣子，先我們對於這個法或者是心的究竟的體性也好，對法也好，對境也好，對心也好，就是差不多，本身就是真正的它的究竟的實相呢，這個空性呢，非常深奧。像宗大師學了那麼多，然後還有累積很多的資糧，修閉關哪等等那麼多。他有沒有學很多很多的經論？有。但還是不算通達空性，那個時候。然後他就一直累積資糧，一直累積資糧，他心裏的比較前面的這種障礙越來越輕，越來越輕，然後就挖到最頂尖的，最底下的，他才會抓得到。前面的這些把它去除、去除，然後他才證悟這個空性。所以證悟這個空性真正是這樣子。字面的這種解釋不算證悟空性啊，是不可能證悟空性的。這是一個前行的階段而已。所以真正的證悟空性，它是需要這樣子。所以前面講，“於顛倒境散亂令止息”，前面好像是個前行的樣子，它就前面這種比較粗的，前面的這些比較複雜的這些心把它去除，去除，然後才會看得到這個究竟的這個法的實相，有這個意思。

所以如理而思擇。那這兩個是，雖然是有前後的關係，止跟觀。但是呢，觀的同時前面的止的這種定力還可以用，也要用。不是可以用而已，一定要用，這一定要用。所以這一定要用是為什麼用呢？我們雖然是觀的這個對境啊，觀照非常正確的，最究竟的法的實相，但是這個還是跟我們的心續要連接呀。所以跟我們的心續要連接是需要什麼？需要這個止啊，就觀照這個最究竟的這個道理。明白了之後呢，那我們的心跟這個道理一直，一直串習，一直串習，要跟這個想法長期存在。我們的心的想法，要一直長期本著這個想法，要本著這個想法要修什麼，要修安住。

安住在這個境上面，這個時間也要長。所以不可以說，哦，我已經到毗婆舍那，已經到觀了，前面這個止的部分已經修好啦，現在不用再修了。不可以這樣子，還是要修這個。所以要修這個，也要，也要自己努力嘛，不可以說自自然然就會有，也要努力，所以止觀雙修的意思在這裏。

有這個觀的後面呢，還是要止，這個止之後一起又觀又止，又觀又止。這是一定要，一定要修。這樣子連在一起地修。有一點我們就常常講的就是，比如說我們心裏就有很多常法的執著，我們對無常這個道理都不會想，先我們就讓他想，一直想，一直想。有很多理由，一直一直，一直一直數出來，噢，這個理由，第二個理由，第三個理由。然後心裏就非常一個清楚，非常清楚了之後。噢，我平常想法是完全一個有點神經病的想法，我現在是明白了，我自己是什麼樣子，我已經老了，或者是我已經什麼什麼樣，自己不可以騙自己，是吧？所以我自己就已經很清楚了，然後這個清楚很多理由嘛，很多理由。很多理由就無常老的這種理由數出來，數出來，然後心裏就非常清楚的時候呢，那個肯定這個境呢，肯定的一個階段，然後就心就安住。我已經下決定，我肯定了，我這個明白了。我的想法要變成這個，我不可以沒有智慧，非常一個無明的一個自己騙自己的過這種日子。我們就這個把反過來，我現在變成有智慧的，有正確的一個想法，認識。

這個，要安住，這個時間長一點，長 5 分鐘，10 分鐘，半個小時。這

樣子的話，就會變成自己有一點，自己心本身好像慢慢就變成這個習慣，不會又回到過去很奇怪的這個想法。所以呢，這個止就是這樣子，後面就數出來很多理由，這個是觀嘛。不是，不是真正的觀哪，我們就是觀察修，是吧，觀察修的一個階段，就很多理由數出來。然後就成立了之後呢，所成立的這個道理，正確的這個道理。我們心就接受它，肯定它，就一個定解。心就長時間安住，能夠時間多長，安住這個境上面。我的心就要變成這個想法，要這樣子一個目標，安住時間長一點。然後有一點退步的時候又觀察修，又成立起來。又安住，又觀察修，這樣子一個，一直要觀察修和止修是這樣子。

那一樣就是，這邊講，就是要雙修就這個意思。所以後面講，觀，前面的那個，“寂止深觀以其雙運道”，就這個意思。所以，那“迅速心續生起求加持”什麼意思呢？這個止觀雙道這個部分呢，就對我們修行上的最好的一個工具，最好的一個工具。所以今生我們一定要得到這個工具，所以迅速的意思是這個，那最好的工具是什麼意思呢？有這樣子的話呢，就比較多可以帶到來世，今生修的很多東西，比較多可以帶到來世。如果我們止觀的這個沒有這個證量的話呢，止觀雙運這個修行的話呢，那我們今生雖然一輩子都有修，但是這些是沒有真正的進入到我們的心的，心的續裏面哪，心續的裏面沒有那麼深入的進入這個裏面。所以有止觀的這個的話呢，就比較能深入進入我們心續裡面，比較深，比較深會進去，進入，進入的比較深，進入的比較深，那進入比較深，那就來世，帶到來世就比較多，比較多就可以帶到來世，可以帶到來世。

這個我老師以前有講過，有一次，他是非常非常客氣的說了，他說今生呢，他呢，就沒有得到止觀，他年紀也已經大了，現在就沒有力氣，沒有，沒有那個什麼，沒有力量。要生起止觀這種，那麼努力的要修行，他沒有體力，沒有體力。所以你現在年輕，你現在是可以的，年輕時已經接觸了，佛法已經學得也不錯了，你現在還有體力，你一定要生起這個止觀。止觀有生起的話，確實是不一樣噢，他就說，確實是不一樣，就可以帶更多到來世，這一生學的，修的很多就可以帶到來世。他有這樣子說。所以，

嗯，就是確實是這樣子。他講的就沒有錯。所以這邊講迅速，是什麼意思呢？那麼好的工具，我們今生就得到的話就非常好。嗯，這個我，我們怎麼判斷呢？只能靠你們自己。

我的希望，我的希望就今生就不墮那個地獄，不墮三惡道。這個部分我覺得還可以，還能夠可以做了，我是這樣子想。那，止觀這些不太清楚，就希望當然就可以，就看你們的這個努力，精進。方法是我們都一起可以學習吧。嗯，那後面呢，你們唸一下，“共道淨治令轉成法器，諸乘中之最勝金剛乘，彼為有福眾生聖門徑，無難順利得入祈加持”那順利，確實是很難順利，因為我們學這個《道次第》也好，學顯教的那些，修，然後學比較廣，比較深的時候呢，就很多會，有一個心裏當然會修行進步，體會增加，但是那個後面有一種慢心，有一種好像覺得我的法是最好的，這是最究竟的，然後這個就會障礙什麼呢？就沒有辦法進入密乘，所以就有很多不順利，很多障礙就會出現。嗯，所以宗喀巴大師這裏就用“順利得入”就這個意思。那為什麼我們要入這個門呢？這個是諸乘中之最勝，第二句是吧，一切的這個乘中，諸是一切的不是嗎？對，所以諸乘，諸乘，大乘，啊，我們平常叫大乘，不是嘛？大乘，都有讀是吧？所以一切的，一切的這個大乘小乘中間最殊勝的就是它。所以我們一定要進入，最殊勝的就是它。

最殊勝應該是這樣子說，小乘，大乘裏面就是這個般若乘跟金剛乘，其中，金剛乘是最殊勝的一個。那金剛乘，嗯，重點是，它是一個從菩提心還有菩薩的行，修行裏面也好，都有跟一般的這個般若乘不一樣。從菩提心開始它就想是今生要成佛的這種菩提心。我們一般般若乘來說，他就沒有特別今生要成佛的。他是為利眾生我要成佛。他沒有說今生就是要成佛。所以他從菩提心也不一樣，也是殊勝的，從菩提心這裏也可以說殊勝。還有這個菩薩的這個行為裏面呢，那就修這個止觀上面呢，就很多有不一樣的，那特別這個連一般的般若乘裏面都沒有取，都沒有，連名字那些都沒有用的。就很多的這個修行的次第方式都很多。所以那些都是勝過這個般若乘，有很多的法類。很多的法上都勝過這個般若乘。所以最殊勝的

金剛乘，這個金剛是，方便跟智慧是一心，同時都可以修的，一個心，方便跟智慧都可以同時修的。所以金剛的意思是，修行時，就有我們般若乘裏面智慧是智慧，方便是方便，都分開嘛。金剛乘的修行就是，就一心同時兩個都可以做到。那就有很多，很多這個金剛的意思啦。先就不用談那麼多。簡單來說就是，今生可以成就的一個非常殊勝的乘，一個乘。就大乘。那個金剛乘。

這邊共道，“共道淨治令轉成法器”，所以那個時候，前面，這就算是共道，所以前面這個是什麼，我們就《菩提道次第廣論》的這個階段。剛剛我們“迅速心續生起祈加持”這裏，前面這個階段是《菩提道次第廣論》的內容，所以那個內容就是屬於共道。這個共道呢，我們已經修好的話呢，那就不要卡在那裏。好像不要留在那裏修，還一直繞，那邊就一直繞，我們就比較順利的，快速的進入這個金剛乘。就這個意思。那這裏用這個，共道這個意思呢，一個我們要理解的是：它是暫時，暫時的意思。所以究竟來說，一定要修密乘，沒有修密乘就不可能會成佛。修顯教的，比如我們講釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛他是透過顯教的一個修行，然後到了十地之後呢還是要進入密乘。所以沒有進入密乘就不可能會成佛。到十地菩薩了之後還是要進入密乘，就才會成佛。所以密乘是一定要修的，共道就是這個意思，一邊就我們可以理解是，下面的這些什麼樣子都是暫時，不是真正的一個究竟。它是一個經過一下，什麼樣子都要進入一下。

比如說修這種下士夫的，他們也要修，暫時要修，但是究竟來說要進入密乘。中士道他們暫時要修，小乘的他們暫時要修，大乘的顯教他們暫時要修他們各各的。但是究竟來說一定要，這個金剛乘是一定要的。所以這裏，嗯，我們祈求是不可以有障礙，順利的進入。這個對金剛乘進入的時候呢，宗喀巴大師在《密宗道次第廣論》裏面所說的，我們要接觸的上師，都需要這些，就盡量就具備他的這個資格。我們要這樣子做。那後面你們唸一下：“彼時成就二悉地之基，佛說乃為清淨誓言戒，獲得無造作之定解已，縱捨命故守護祈加持”那重點是持戒這個部分，非常重要，沒有持戒的話呢，我們沒有好好守戒的話，它就會怎麼樣成就，都沒有辦法

成就。成就二悉地之基，是吧。所以就是，二悉地之基是什麼意思，它就是，我們需要什麼樣子成就的基礎，最主要的就是我們要守戒。因為在密乘裏面呢特別又說，就是我們沒有守戒的話，修什麼樣都好像成就地獄一樣，要這樣子說。意思是什麼，就是沒有守這個戒了之後我們修這個法呢，就一點偷法的樣子，偷東西，搶到這個法的樣子。然後這樣子做的話呢，就反而有負面的作用——成就地獄一樣。有這樣子，有這些句子啦。我們序裏面有這些句，就這樣子說。所以這個意思是什麼呢？你已經有這樣子做的話，那這個法裏面可以用，有這種一個，傳的時候有這樣子，你們現在先要守這個戒喔，你們要受這個戒噢，好好守噢。那這樣子守的情況下，那我可以允許給你用這個法喔。他傳的時候就是這樣子。那我們這個收到了這個法之後呢，如果沒有這樣子守這個戒，然後呢就這個法我們用的時候呢，他就說，那就用這個法成就什麼呢？成就地獄道。沒有差別。有這樣子句子啦，但是，這就是有可能就是不了義啦，哈哈。我們就努力嘛，精進嘛。他有一個道理，就是有一點搶一個東西，然後就偷，沒有遵守這個規矩，也就好像黑心一樣，是吧，哈哈。不是黑心，是不是。你們用黑心不是嗎？這個占那個，對對對，這種東西什麼，是吧？對。就一樣，就是，這個法就是會變成黑心法，哈哈。

然後再來這個四句，後面的這個四句唸一下。“**爾後密續心要二次第，如理通達要義而精勤，行持四座瑜伽不散亂，如聖所教而修祈加持**”那就生起次第，圓滿次第，我們要修，首先要修生起次第，也是要透過這個四座，就一直，就 24 小時，就一直我們這樣子修的話，那就比較有機會可以成就。然後再來就是修生起次第了之後呢，就修圓滿次第。那修圓滿次第這就是一定可以成就的，就是那個我們格魯派裏面就，大家普遍的一個說法來說（藏文）這兩個是非常普遍的一個一生成就的，非常普遍的一個說法。非常普遍的一個，他們兩個是一生就成就了。然後還有就是，有人說第七世法王，也是一生成就。也有這樣子說。那我們格魯派就學這個經教跟學這個法理，法本身學的太那個，嗯，尊重，太怎麼說？就時間都花在這裏，就我們沒有時間，那些傳記講一講。所以三大寺的很多格西傳記也不懂，很多也不懂，就自己後面才要學習這些傳記，看一看然後就，口頭

上說一說一些這種聽到而已，真正的傳記我們看的話，那些傳記裏面也不少好像一生成就的樣子。但是我是常常忘了，我，我的腦袋是奇怪的。這個法理看的話比較喜歡，比較記得住。這種歷史，這種傳記這種，那個什麼時候，然後他的傳記裏面很容易忘掉，看一看又忘掉了，看一看忘掉。但是我們這個就比較多多人知道。然後比較普遍一點的話，應該是多人會學習這個法，接觸這個法。所以這個部分就我們要加强，我們格魯派要加强。有時候這部分都不講。實際上這個歷史裏面蠻多的，歷史裏面蠻多的。在傳記裏面也非常很那個，很神，很什麼，很神奇。很殊勝的這種傳記很多。但是我們就比較不，連學習佛法都不夠時間，那這個傳記就幹嘛。這是他人的事，他怎麼樣是他的事，我就對法有信心，我就做我一定可以的，所以我們就沒有花太多時間在那個上面。但是也是有一個缺點啊，這樣子的時候呢，一般普遍的人來說他就不會看這個法理嘛，他就會對有什麼故事啊，有什麼傳記，比較有興趣，然後就學習，是吧。一般普遍的有這種，這是我們有點缺點。然後後面那就差不多了，唸這個兩個偈頌。

“開示如此善道善知識，如理修持法友皆長壽，內與外之種種道障等，唯願完全息止祈加持。生生世世不離正上師，受用一切法之妙功德，圓滿一切地與道功德，祈願速得金剛持果位”那我們就前面這個階段，生起次第圓滿次第。到這裏呢，從依止善知識到圓滿次第的這樣子一個整個能成佛的道路都有一個思惟，修行。然後呢，能夠可以這樣子學習，修行的這個，這個環境，比如說我們自己也好，旁邊的法友也好，帶我們的這個老師也好，都沒有這個內外的這些障礙，就是非常能夠可以順利。就這種，這上面一個皈依境面前祈求。然後再來就是不只這一生，我們生生世世要跟著這個法，能夠可以學習。所以呢，也要有老師，也要有這個法，也要有這個法友，這樣子我就不只這一生這樣子順利而已，生生世世我也如這一生這樣子一直順利的，能夠這樣子走得話呢，將來就比較迅速會成佛，就這種一個發願。

那最後這個四句的發願是，有的時候我們也會唸，把它變成《功德之本頌》的簡，簡縮，濃縮。但是它字面來說不是《功德之本頌》，它字面來

說好像來世的意思，是吧？就前面這個《功德之本頌》本身來說，它今生的一個階段，然後就這個生生世世，這時候我不只這生，我來生來世我也要這樣子。它字面看的話，它不是那麼濃縮的樣子，但是我們也可以把今生包括進去，是吧？生生世世這個裏面，今生也包括，一起想的話，那就可以說濃縮。那這個就是一個道總建立也好，這個前行部分也好，或者是正行部分裏面也是訓練一下這種思惟也好，我們都可以這樣子做。

那我們今天就算是這個《功德之本頌》圓滿。那以後這個，那什麼，一個月一次的這個課呢，你們有沒有什麼想法？比如說像這類的實修的課或者是我們講一些簡單的，不是簡單的，簡略的介紹。比如說《阿彌陀經》或者是《金剛經》或者是《普賢行願品》，或者是就一些經，各種各樣的經，或者是各種各樣的論點，比較簡略的介紹一下，重點抓。但是我，我也要中文版，藏文版對著我就要講，沒有對我就沒有辦法講。所以有的時候我們可以，嗯，比較簡略的一種介紹的方式，讀書，一個介紹的一個方式，也可以這樣子做。這樣你們覺得如何，有沒有什麼想法？

問：仁波切，可以問問題嗎？仁波切剛剛說，就是要成佛一定要修金剛乘，對不對？

答：對

問：如果那個金剛乘是方便和智慧可以同時修，那在山洞裏面怎麼修方便和智慧？

答：山洞裏面，在那裏。開玩笑，你說山洞裏面就是看後面，哈哈。我們先就要理解是佈施度，宗大師一開始就一直強調思心所，不是行為，是不是？從佈施度開始他就一直講嘛，所以我們就所有的這個真正的修行不管方便、佈施等等什麼樣都是心為主。所以你不用擔心，到山洞裏邊還是有心嘛。思心所還在。

問：就是說，在山洞裏邊他沒有境嘛，他沒有有情嘛。那他如何一個人在裏面修行的時候，就是他思心所緣著眾生，問題是那眾生真的是可以得到利益嗎？

答：眾生會不會得到利益這是要看他的力量喔，這是看他的。但是實際上修行有沒有達到圓滿不是看他外面的這個，這是看他的心力。所以他的心力圓滿，修行就圓滿。所以將來出來的時候他的心力已經達到圓滿。面對什麼樣的境界我完全一樣就都圓滿。當然那個心力它就比較弱，修的不那麼圓滿，那出來面對境的時候就一定是被打敗的。

問：禪宗講說；明心見性，見性成佛。就禪宗的講法見性成佛，似乎好像也沒有講到修金剛乘這部分。還有比如說淨土宗講到十念往生，淨土宗也認為是念佛，好像跟金剛乘也沒有關係。就是中國漢傳佛教好像不太強調金剛乘的部分。那那些成佛人是怎麼辦的？怎麼成的佛？

答：那就看各種各的主張嘛，我們可以參考嘛，可以參考。就我們這裏的，就是顯教密教都認同的，我們這個角度來說呢，沒有進入密乘就不可能會成佛。那其他的就是什麼樣子達到什麼成就，肯定就會說不成佛。那就已經達到什麼樣，各種各的有成就成事嘛，但是成佛是不可能的事。那因為就佛的這個法，我以前這裏講過嘛，就是佛的法身也好，色身也好，真正的因是密乘裏面才有。顯教裏面只是一個累積這個前行而已，它沒有一個真正的，連佛的因都種不下去。

問：那這樣說修顯教的人不就很沮喪了嗎？

答：為什麼沮喪呢？有幫助嘛，比如修菩提心心裏就快樂，心裏有沒有減少煩惱，減少我愛執當然有啊，這是就都有啊。累積資糧當然有啊。所以他們會傷心，所以給他們成佛機會。哦，就說你們也成佛了。（笑）不可以這樣子說吧。就是我們就要，成佛他要佛的這個資格，他的量要達到。

才算是他是佛嘛，不可以說，沒有達到這個量你就取得一個名字，你已經成佛了。不可以呀。

問：還有剛才仁波切說要幫我們講一些概論性的，可是大家其實都不清楚要聽什麼，請仁波切幫我們安排，就後面我們要學什麼？您覺得我們最需要什麼？那個次第請仁波切安排好了。

答：一個就是講論的人講經，就比較會講經。那就是，我以前這裏剛開始也講過就是，當初法王就有說過，我們這裏平常用的一些經，一些論點要常常講。所以《中論》這就是我們顯教平常大家都非常一個共同的、一個認同的一個法，共認的一個法，所以我們就講《中論》也是有這個意思。那《道次第》就是，現在就已經不少人學習了。也開始了。那經典就是要盡量要講一些。所以我就是想，有這種就把，上次在新加坡就講那個《三轉法輪經》。這樣子講的時候就很多他們就學過《三轉法輪經》或者是學過這個四聖諦，這種的人，他們就比較容易可以接受。他們就覺得，噢，藏傳也有講四聖諦呀，也有這種想法。有啊，這藏傳也會講嘛。那有一次在高雄我們講四念處，那個時候我也聽到有一些：藏傳你們也有講四念處呀！有這些想法，也有。所以去除一個這樣的想法也是有幫助嘛，就比較多會認識，噢，都一樣，心裏就覺得都一樣。這裏也有講四聖諦，也有講四念處，也有講這部經、那部經。所以這對一個普遍的一個人心中的想法都會有幫助啦。（有同學提問）什麼藥師佛的經？密乘裏面，對。

問：成就佛的法身和色身是同時達到？

答：對對。

問：我希望可以聽《普賢行願品》

答：《普賢行願品》，對呀，所以就有很多。蔣孜曲傑仁波切要講嗎，

不是嘛？一個《上師五十頌》我最近就聽到有誰要講，誰，沒有吧？都沒有。最近來的一些大德呀。大德用這個可以嗎？大師，一些大上師，一些大的上師，一些格西呀，堪布呀，什麼仁波切呀，沒有吧？要講《上師五十頌》。沒有的話將來我們可以安排啦，可以安排這些。

問：（聽不清）

答：對對，這個我們也有想那個，作為一個密集的一些閉關哪，我們有想，現在就要安排，就是密集的一些閉關，然後那個時候就安排這個，這種有點訓練的樣子，比較密集一點的。有一點我們內觀這個 11 天的內觀的這樣子。哈哈。不是，就外面常常有 11 天的內觀嘛。就差不多這種的。

問：（聽不清）

答：《三十七道品》，對，《三十七道品》我們這裏都沒有講，對，都沒有講。一樣，《上師五十頌》也沒有講。

問：（聽不清）

答：對，沒有錯，兩個都沒有講，這裏都沒有講。

問：（聽不清）

答：《文殊真實名經》是很多，這個，又很深，對，很深。講一講還是名字而已。還是名字，很多，可能你們就會聽到很多，沒聽過的名字，沒有聽過的，沒有聽過的名字就會出來很多，大概這樣子而已的。如果講的話，講完的話就會變成，感覺，啊，這裏有很多名詞，（笑）

問：仁波切，剛才有很多同學祈請，仁波切其實也很為難，可是仁波切可以納入考慮：以您認為最方便的、最快速得到資料的方式，可以決定先講那個。祈求仁波切長久住世，長轉法輪。

答：你今天吃了什麼還是，（笑）我是想就是，先大概你們那個什麼，經跟藏系的法。我想輪流，一個是跟我們漢系共同的這個法就講，一個藏系的，又講那個漢系公認的一些經，就這樣子輪流。所以呢，我們現在那個，經的話，你們剛剛講的，我都會，聽了都會講。那現在這個《功德之本頌》已經講完了。所以我就大概會選一個經。所以剛剛你們提出來《藥師經》《阿彌陀經》《普賢行願品》《文殊真實名經》《妙壁請問經》對。所以，你們哪一個經典你們就，對，你們，你們想一想。你們覺得呢？《普賢行願品》是嗎？不是，你們舉手啊，多少？《普賢行願品》有多少？是吧，對對，你們舉手一下，現在我決定是經啊。不是，你們兩次都可以呀，我就看多少人哪，你們，你們每一個都可以，都可以，好像，哦，我也想，但是第一次喔，現在是我這個下一次那個要講的是什麼經，這個部分。

問：仁波切你有沒有覺得。。。

答：我沒有，都一樣。因為這都是我們那種，嗯，系統的這個課啊，現在只是一個補充的一個課而已。

問：仁波切講《普賢行願品》我覺得很不一樣。法王 97 年來臺灣叫大家讀《華嚴經》，我認為《普賢行願品》是《華嚴經》的其中一品嘛。所以祈請仁波切講《普賢行願品》。

答：嗯。哪個經典你們舉手一下，對對，你數一下，我們確定了，然後就下課了。

同學：先《金剛經》16 個

答：《金剛經》，要數喔，

同學：《普賢行願品》18 個

答：台中今天有聽啊，有一個。然後呢？

同學：《阿彌陀經》7 個。《藥師經》10 個。《文殊真實名經》3 個。《妙臂請問經》12 個。《三十七道品》

答：不用，這是論。所以就這個順序啲。先第一個《普賢行願品》，再來 16 個是什麼？《金剛經》。先《普賢行願品》再來《金剛經》，再來 12 個，《妙臂請問經》這是第三，《藥師經》第四。那這個你們記住一下。可能會改了，(笑)那個時候。好，那我們就，首先就知道那個《普賢行願品》，是吧？我們就決定《普賢行願品》。那《普賢行願品》就看吧，我現在不知道什麼時候會講完。就大概，我不會把時間拖得那麼長，因為這個是我們補充的課而已。就不可以拉的，這個裏面就提到所有，把提出來，那就講不完的。我主要是抓重點，然後平常念的時候怎麼樣做比較好，大概這樣子一個講法，好，那我們回向。#